Московский центр НЛП Анна Евстратова и Алексей Каптерев

Курс НЛП-Мастер



Алексей Каптерев Визуальные коммуникации www.kapterev.com





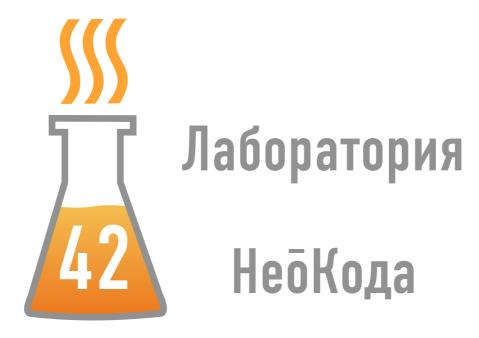








И Институт НеоКода

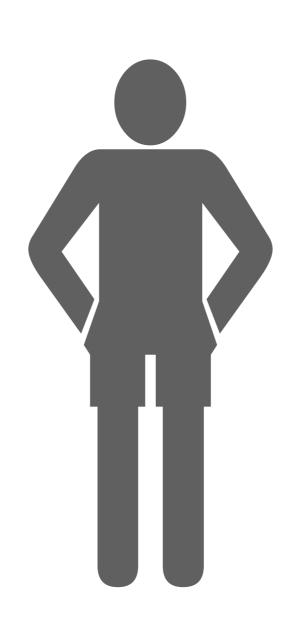


Визуальные коммуникации Контактная импровизация

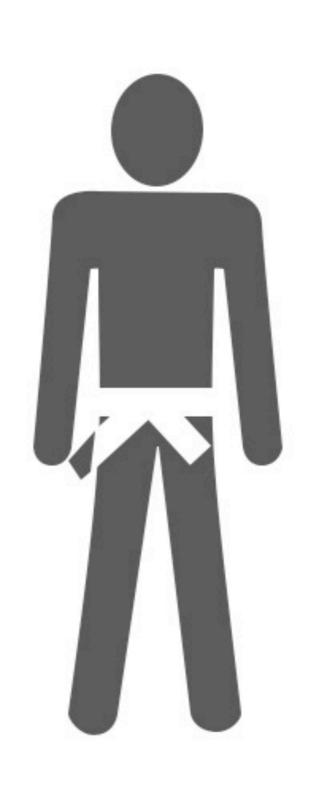
Переводы тренингов Новый код НЛП



Трансформация



Ученика в Мастера



Кто читал?

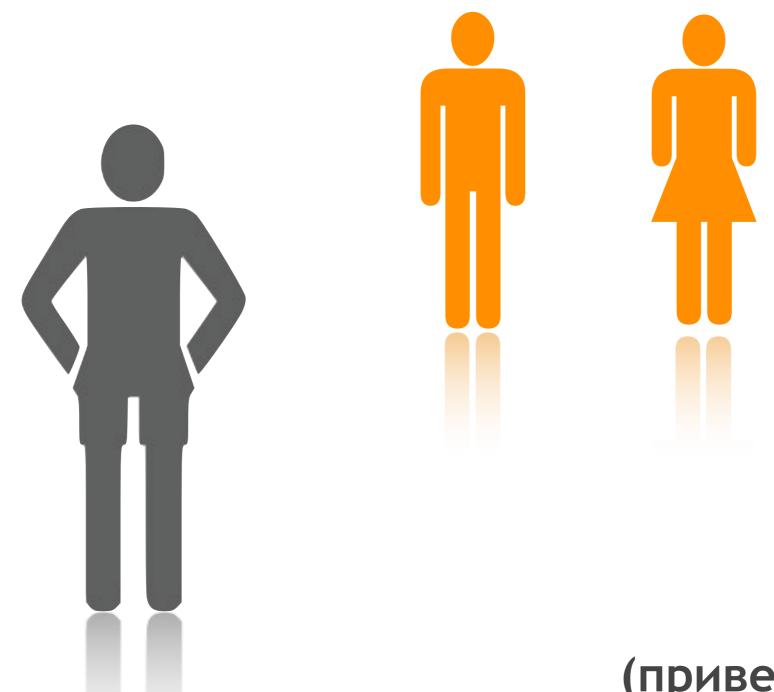
«Тысячеликий герой»

Джозеф Кэмпбелл

Зов приключения

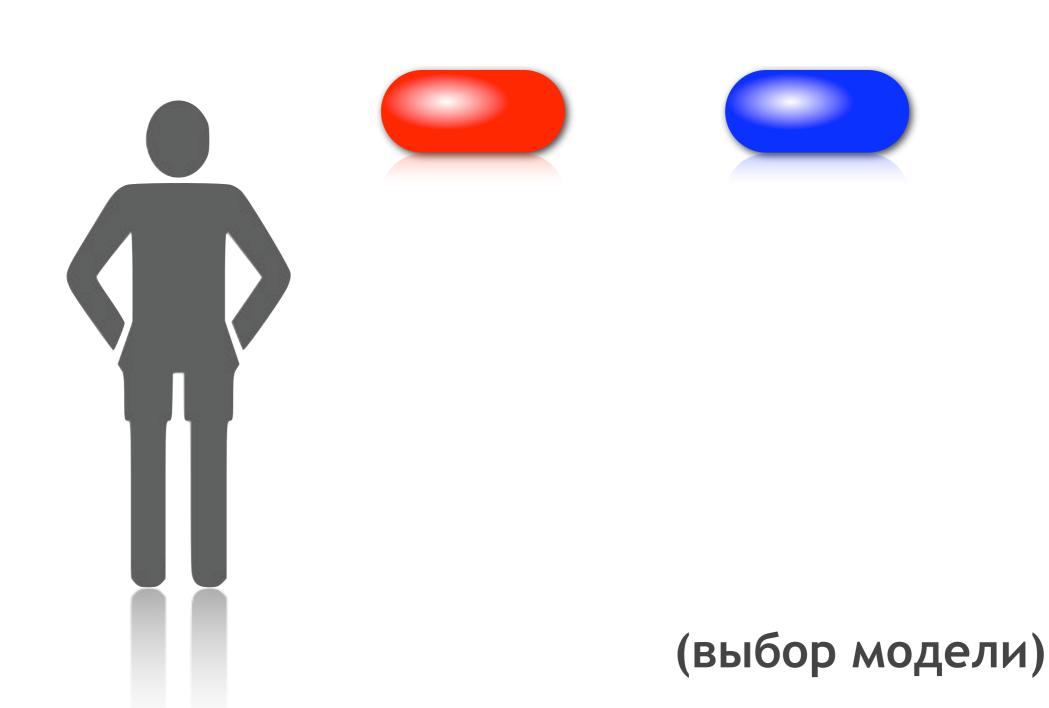


Встреча с помощниками

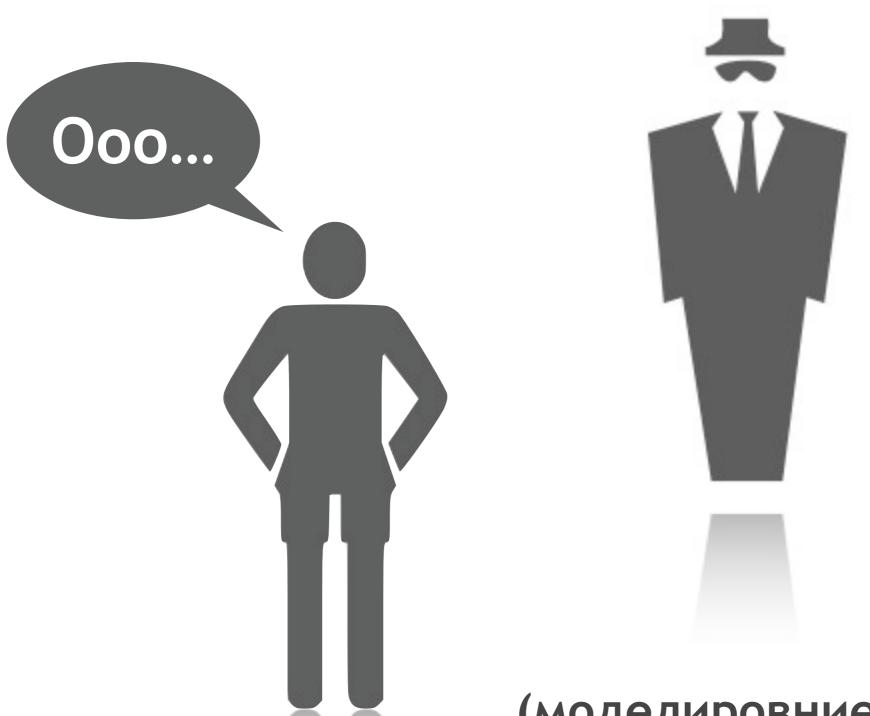


(привет, это мы)

Выбор направления



Дорога испытаний



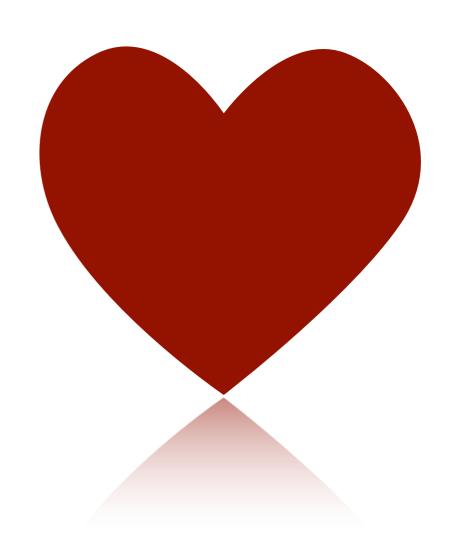
(моделировние — это вам не...)

Мужское и женское



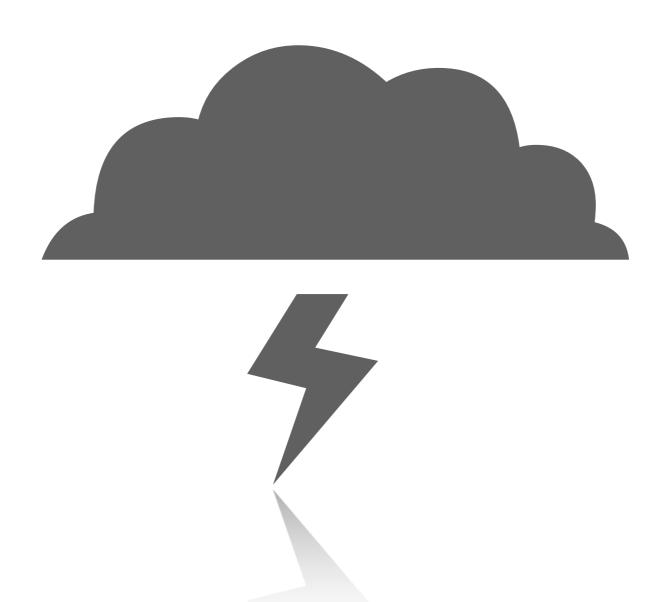
Мужское и женское





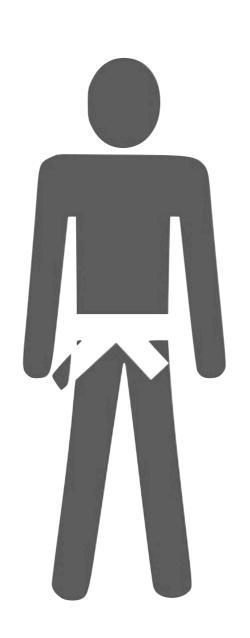
(анализ и терапия)

Кризис-Апофеоз



(ночь накануне презентации модели)

Осознание мастерства



(презентация модели)

Возвращение домой

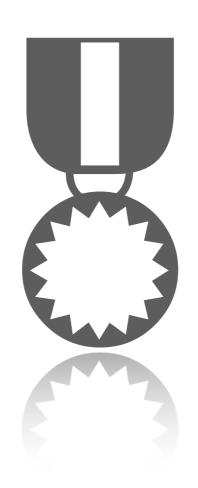


Финальное испытание



(сертификационные задания)

Признание



(вручение сертификатов)

Долго и счастливо...



(в ваше собственное время)

Процесс моделирования

- Выбор модели и получение доступа
- Бессознательная ассимиляция
- Имитация
- Кодирование
- Передача

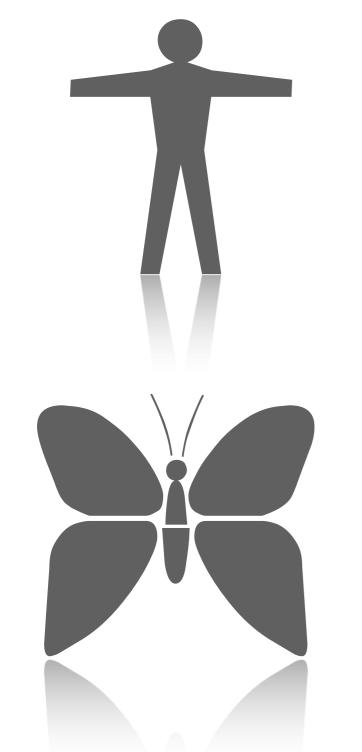
НЛП-Моделирование



Найдите гения



Требования:











На каком вы этапе?

В чем бы вы хотели быть мастером?

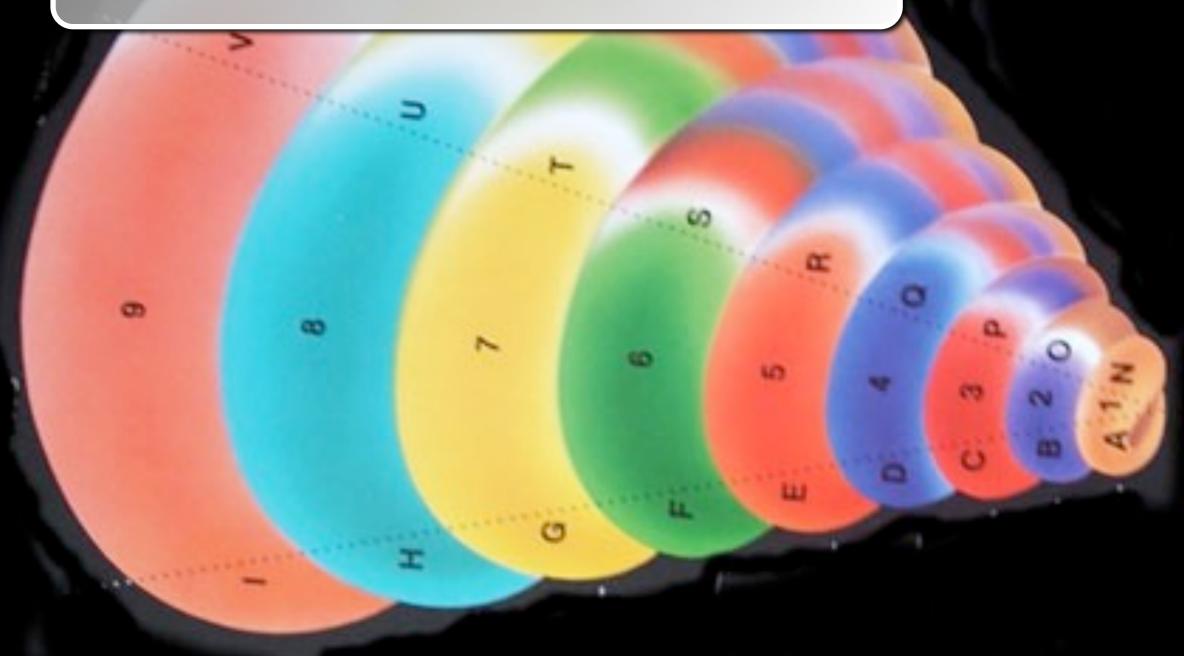
Упражнение

- Что нравится делать?
- Почему?
- Обобщение, опущение, искажение
- Итог: список ключевых ценностей
- Время: 20 минут в одну сторону

Упражнение

- Разложить ключевые ценности в пространстве
- «Побыть» в каждой из ценностей, посмотреть на другие ценности
- Интегрировать обнаруженные конфликты
- Время: 20 минут в одну сторону

Спиральная Динамика





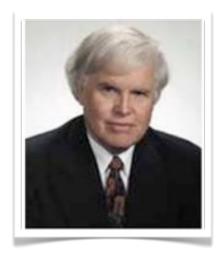
Клер Грэйвс 1914—1986

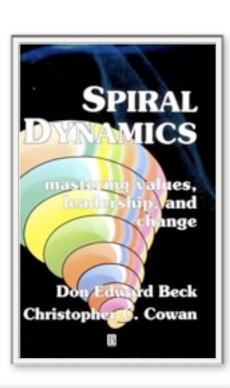
Краткая история теории











Основные положения

• Не важно что, важно почему

Эволюция окружения И сознания

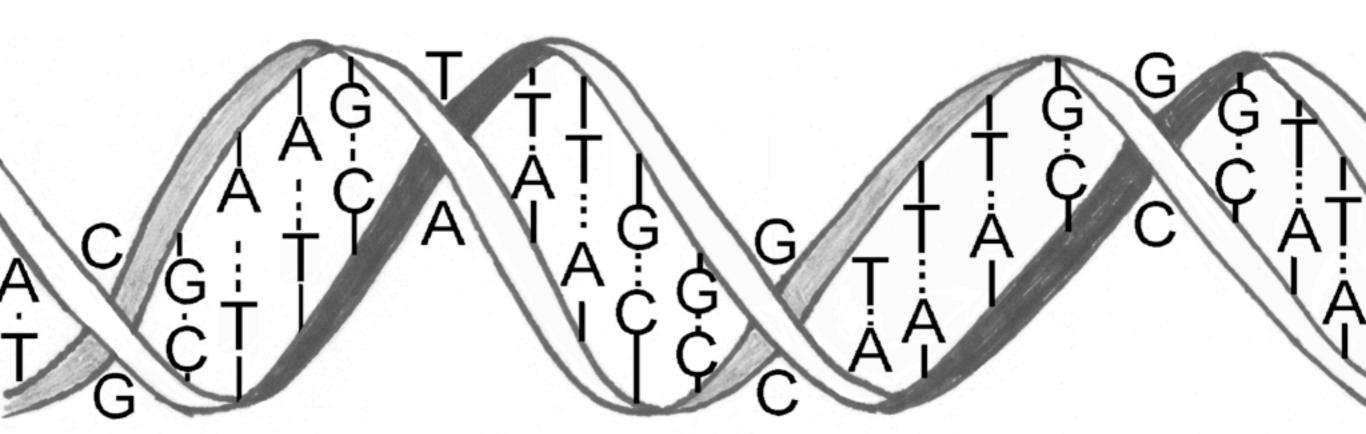
Уровни — волны, а НЕ типы людей

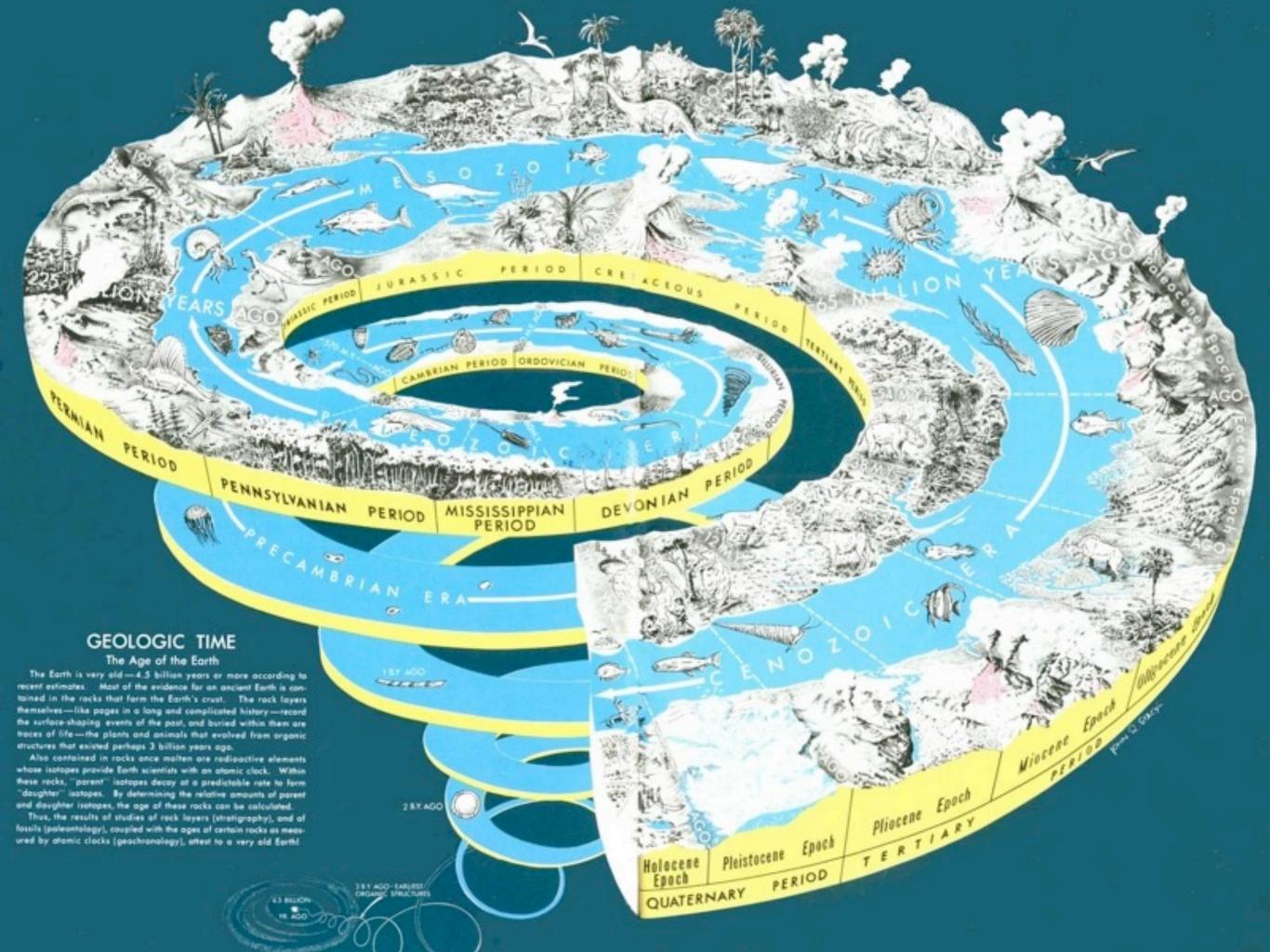
Кто такой

"психологически зрелый человек"?

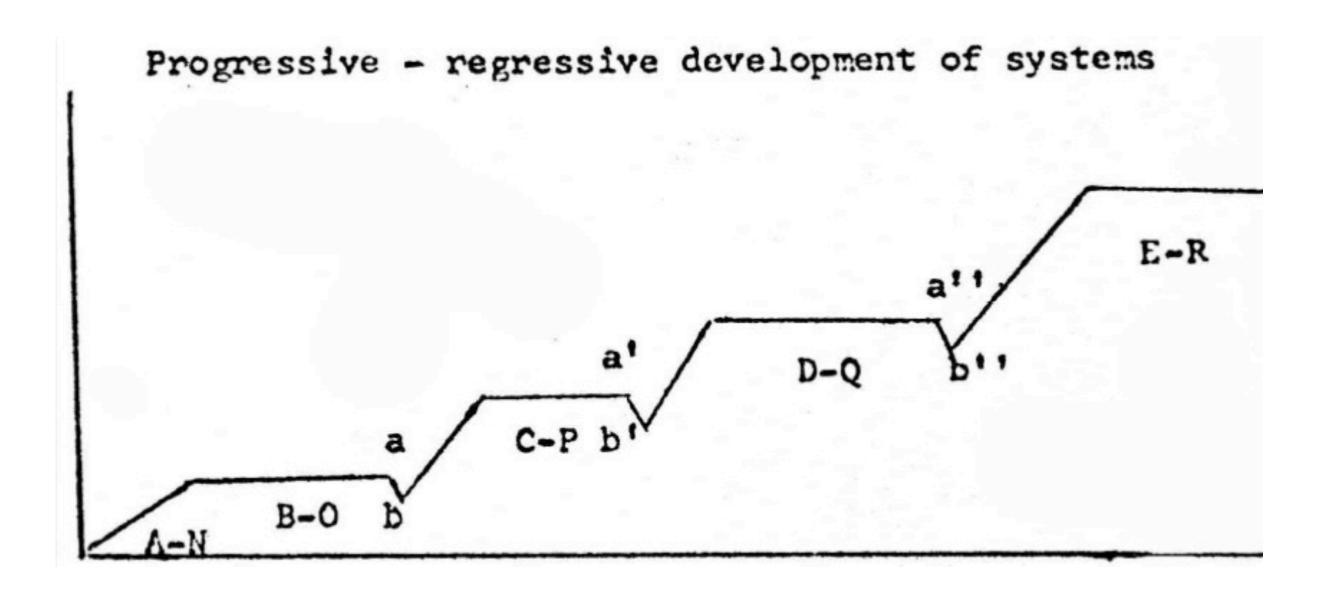
– Клер Грэйвс

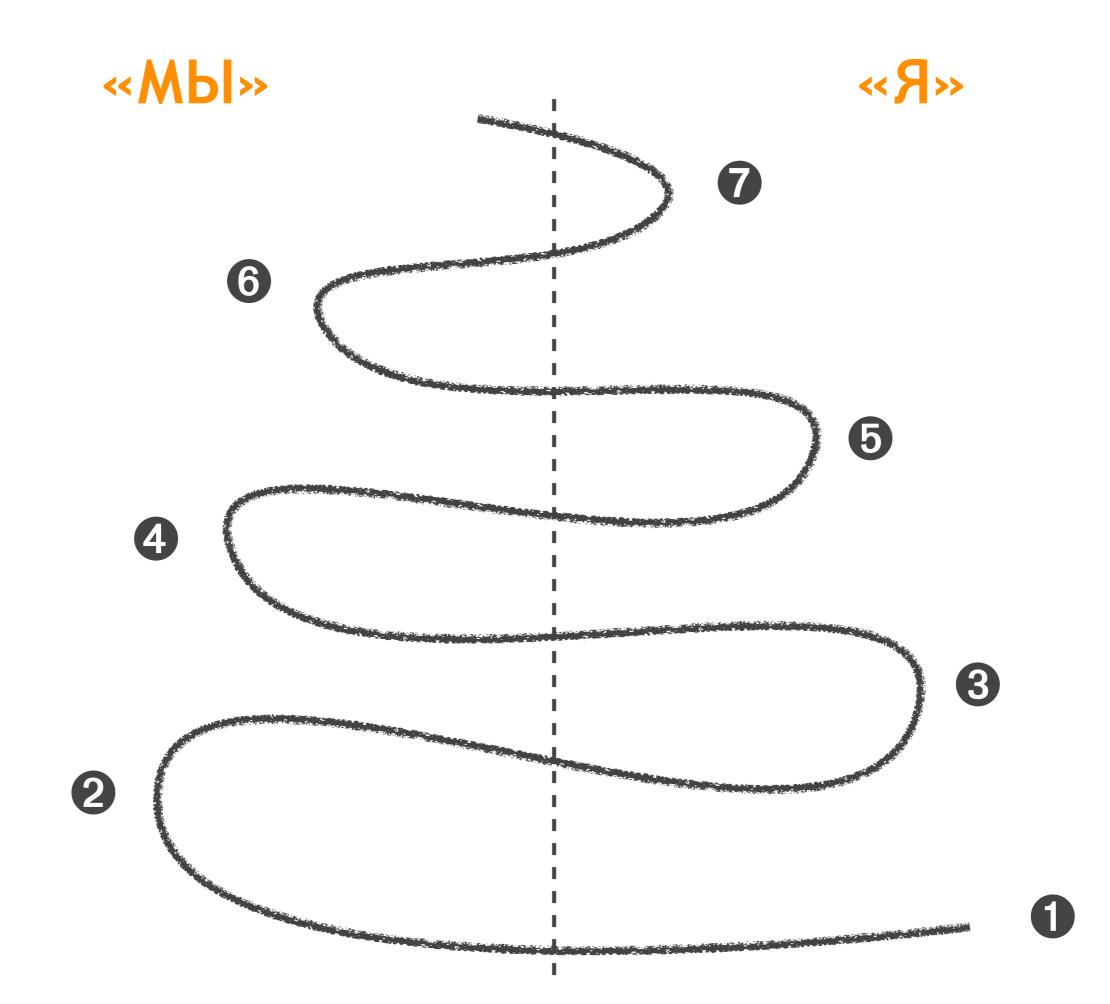
Двойная спираль ДНК





Это рисовал лично он





Уровни развития

Грэйвс	СД	Значение
A-N	Бежевый	Выживание
В-О	Фиолетовый	Анимизм
C-P	Красный	Импульсивность
D-Q	Синий	Абсолютизм
E-R	Оранжевый	Достижения
F-S	Зеленый	Социальность
G-T	Желтый	Целостность

О чем важно помнить:

Уровни не дискретны

Уровни — это НЕ типы людей

Это модель, а не правда

Жизнь богаче

Это способ смотреть на жизнь

Один из многих

(Полезный)

Бежевый

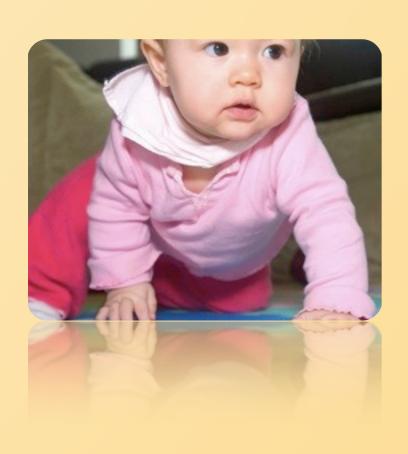
Доверься инстинктам



Бежевый

Отдельное "я" не сформировано
Автоматическое, рефлекторное
Физиологические потребности
Выживание на базовом уровне
День простоять / ночь продержаться

Где встречается







0.1% населения 0% влияния

Фиолетовый

Жертвуй ради рода



Где встречается:





Фиолетовый

Предки, старейшины

Магия, духи, боги

Анимизм

Карта = территория

Один за всех, все за одного

10% населения 1% влияния

Упражнение

Напишите список знакомых гениев

В группах по 4

Обменяйтесь историями

20 минут на все

Если список пополнится — хорошо;)

Оцените себя по 10-бальной шкале

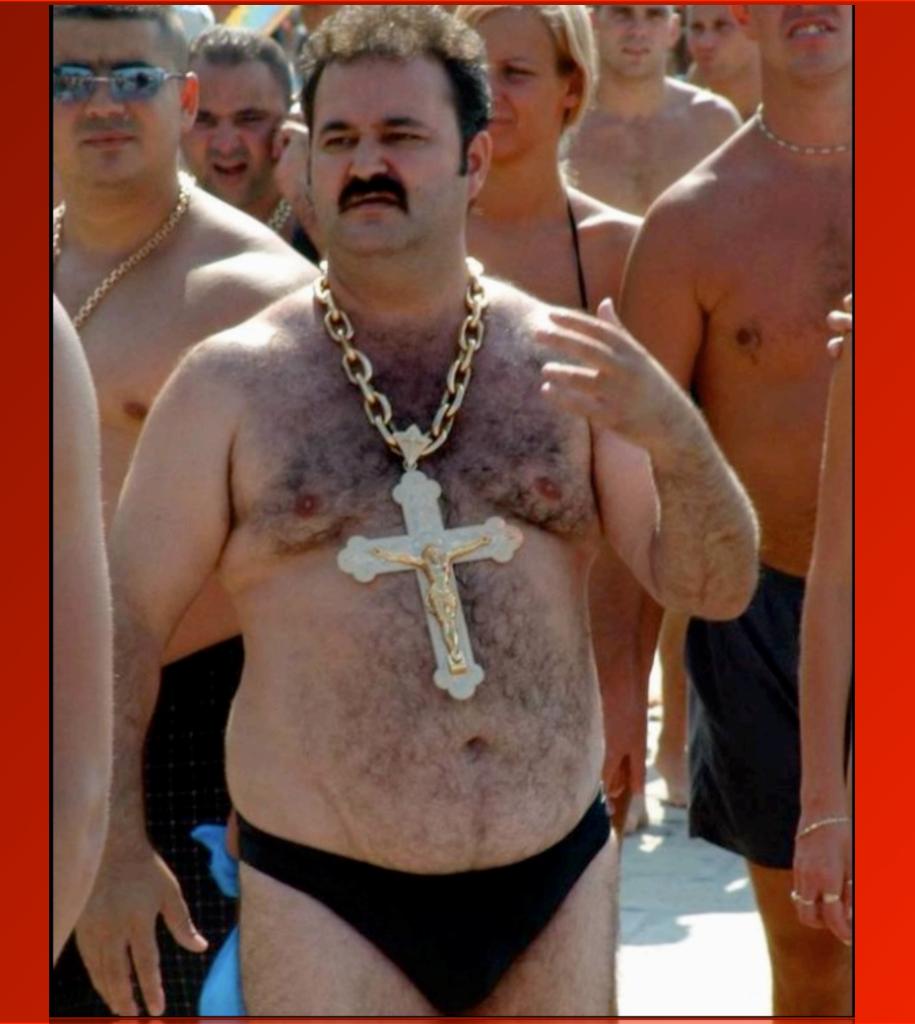
(Есть ли среди ваших ценностей такие?)

Красный

Все мне, к черту остальных

Где встречается:







Красный

Немедленный гедонизм

Сильный прав

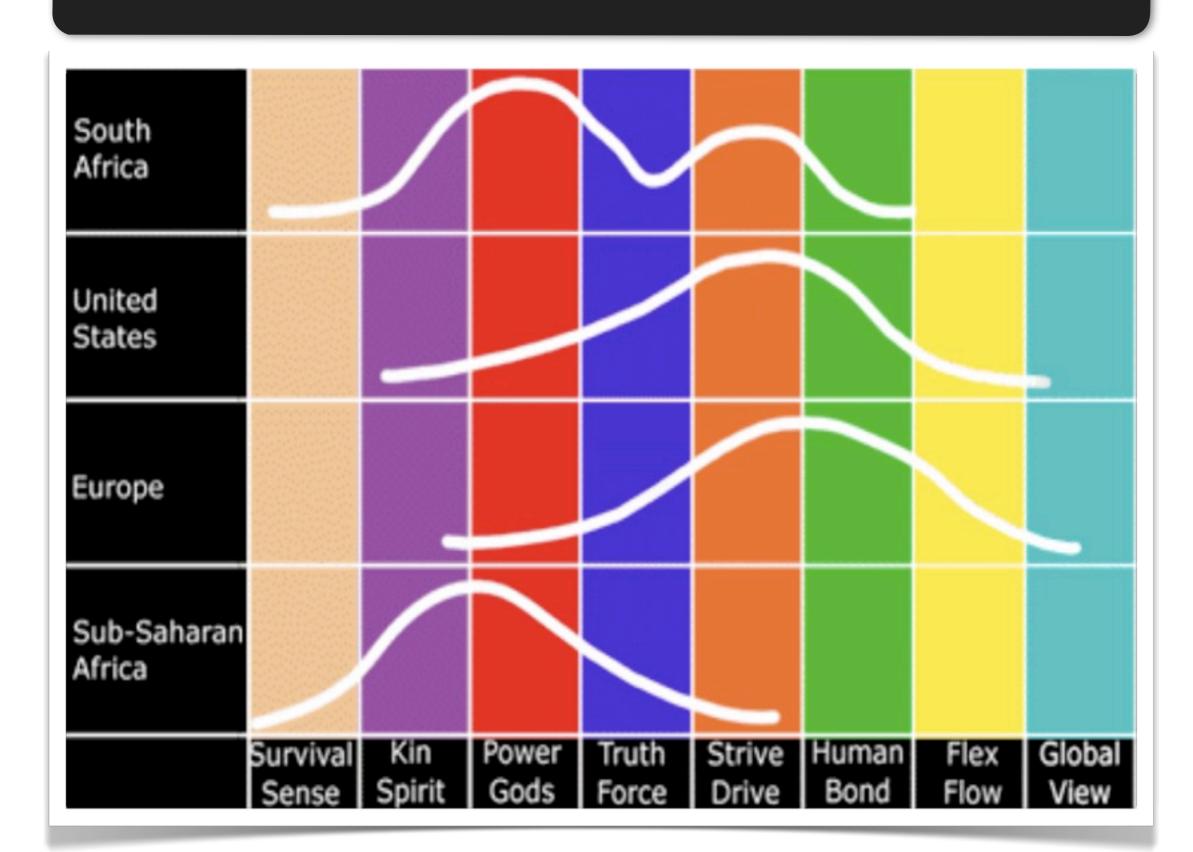
Боятся — значит уважают

Демонстрация власти

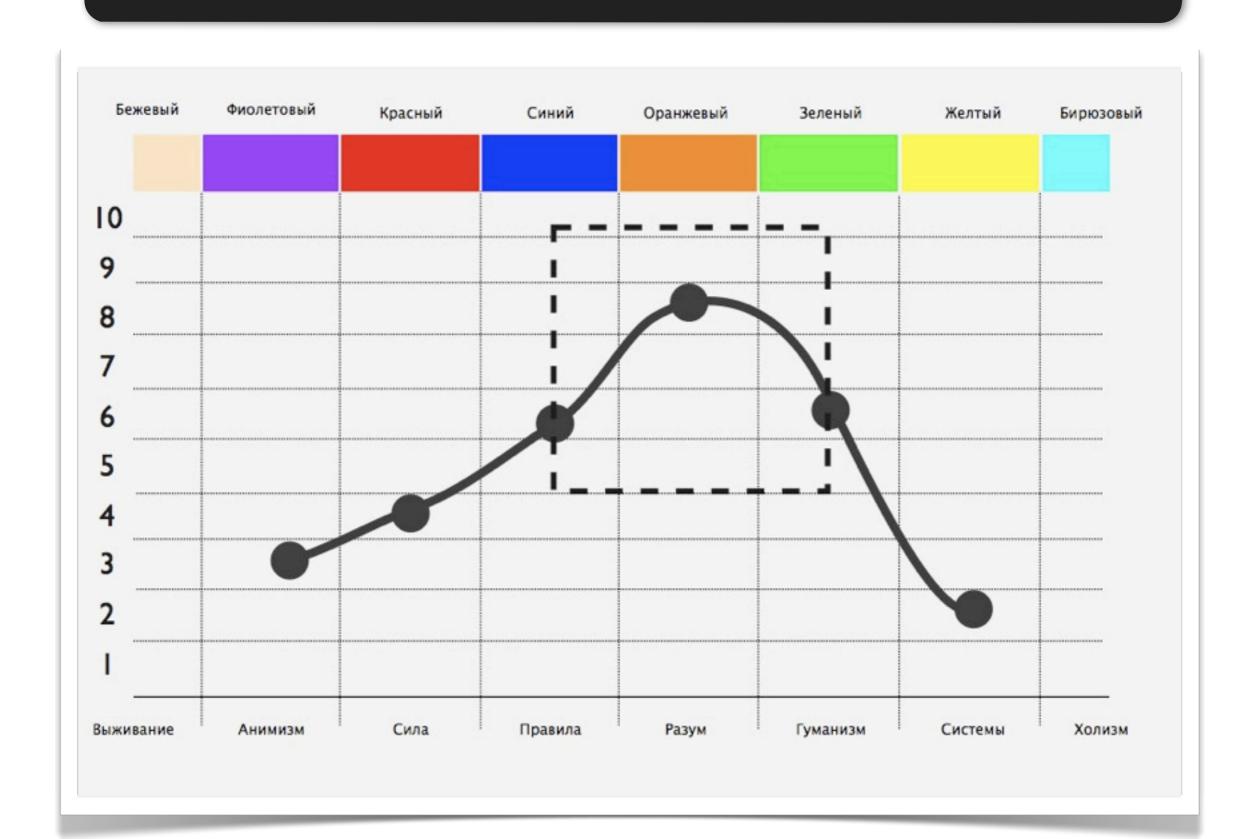
Чувства вины не существует

Последствий не существует

Ценности мира (1996)



Централизация



20% населения 5% влияния

Красный

Напишите список знакомых гениев

В группах по 4

Обменяйтесь историями

20 минут на все

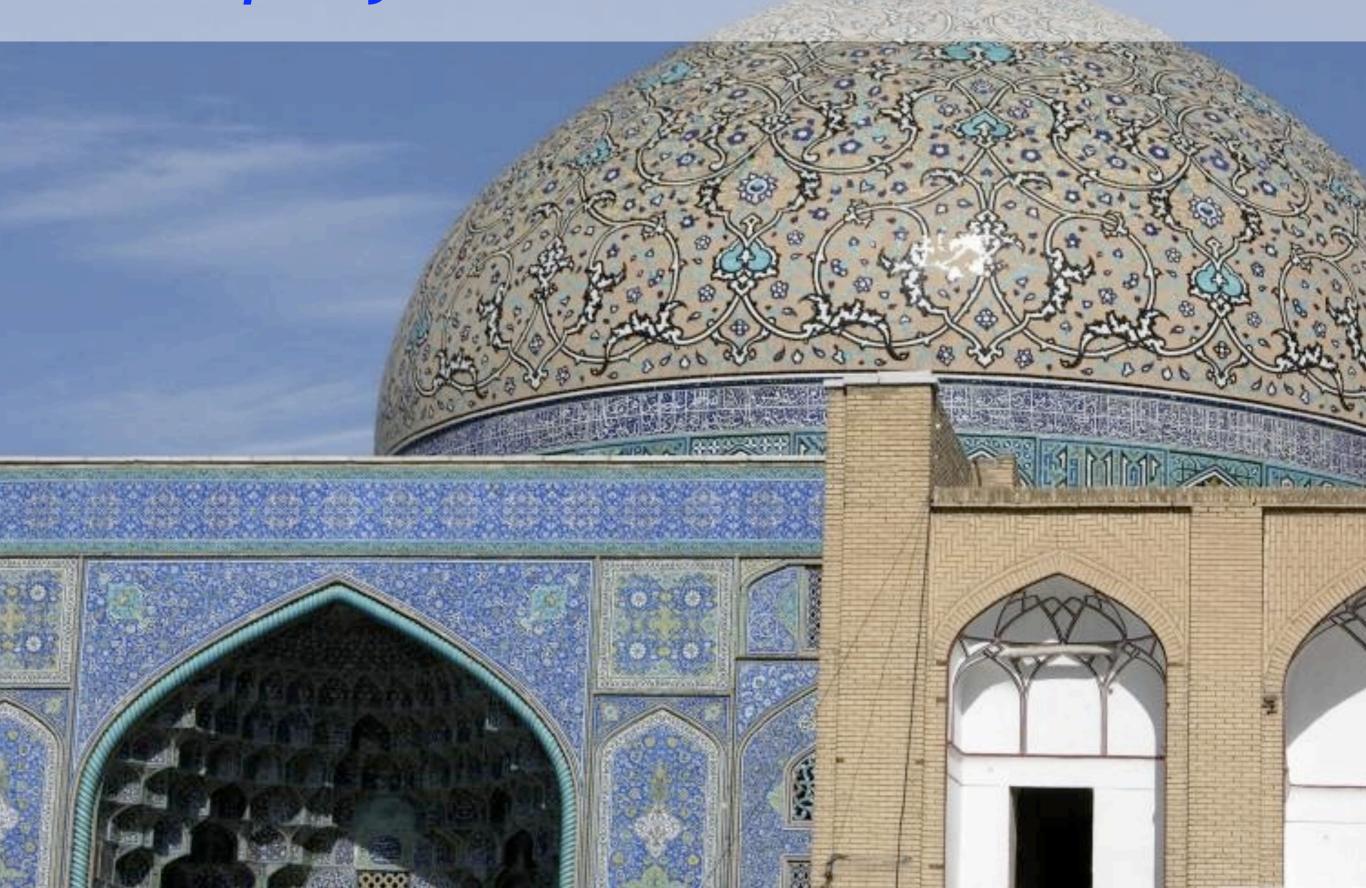
Если список пополнится — хорошо;)

Оцените себя по 10-бальной шкале

(Есть ли среди ваших ценностей такие?)

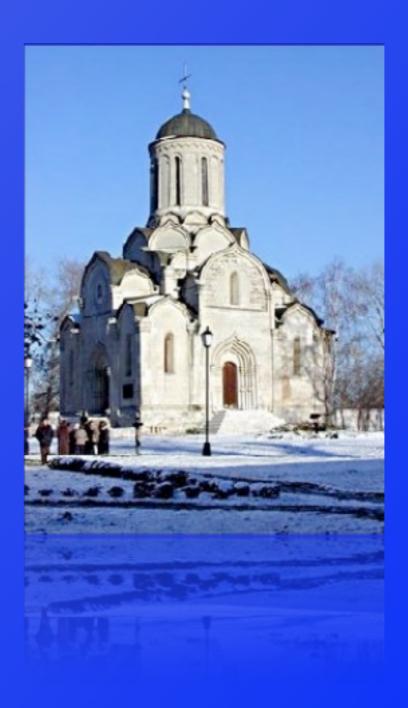
Синий

Пожертвуй сейчас — потом воздастся



Где встречается:





Синий

Смысл жизни (но не счастье)

Самопожертвование

Послушание

Порядок и стабильность

Честный труд

40% населения 30% влияния

О чем важно помнить:

Уровни не дискретны

Уровни — это НЕ типы людей

Это модель, а не правда

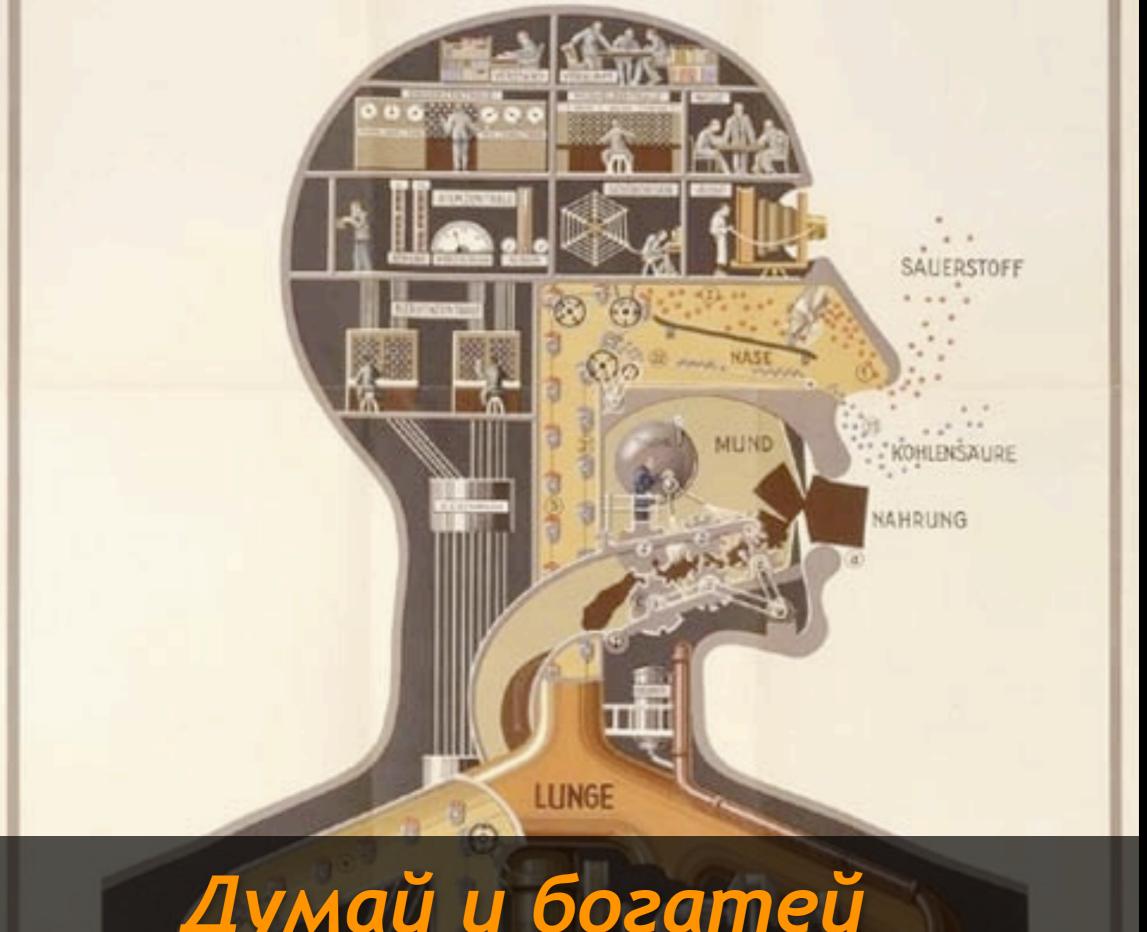
Жизнь богаче

Это способ смотреть на жизнь

Один из многих

(Полезный)

Оранжевый



Думай и богатей

Оранжевый

Здравый смысл

Благосостояние

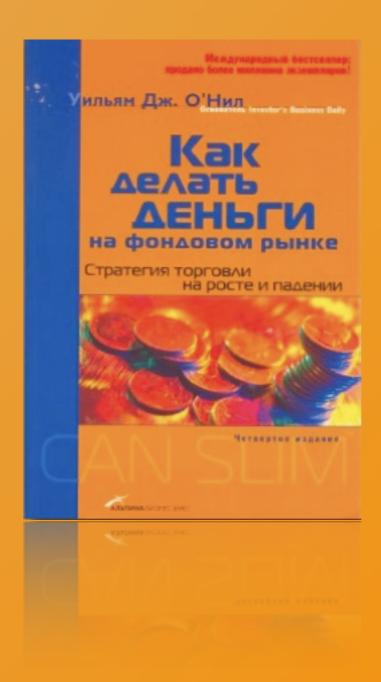
Исследование

Конкуренция «по правилам»

Объективное, практика

Где встречается:







30% населения 50% влияния

Оранжевый

Напишите список знакомых гениев

В группах по 4

Обменяйтесь историями

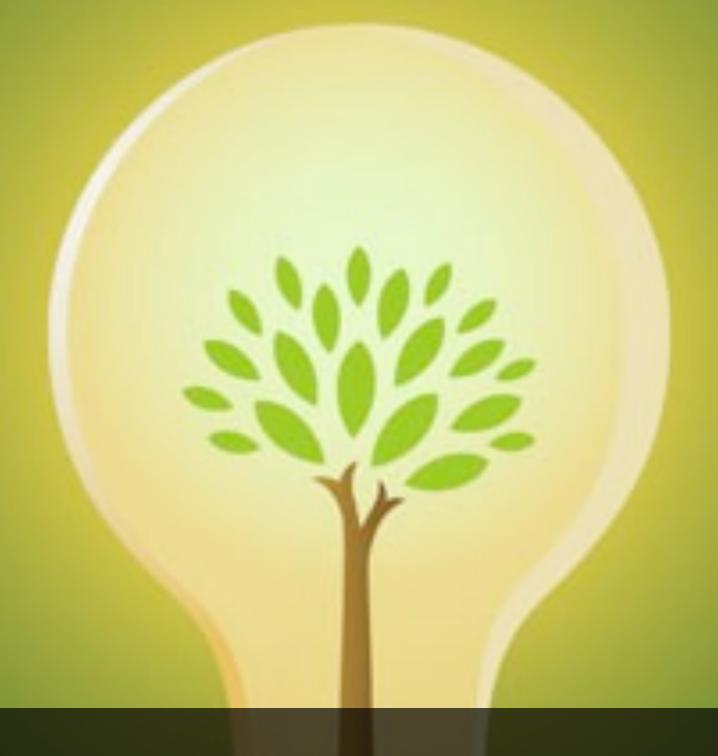
15 минут на все

Если список пополнится — хорошо ;)

Оцените себя по 10-бальной шкале

(Есть ли среди ваших ценностей такие?)

Зеленый



Пожертвуй и воздастся*

*в обозримом будущем

Зеленый

Релятивизм

Гуманизм

Чувства

Социальность

Гармония, консесус

Экология

Где встречается:







because this fragile earth deserves a voice. Please help.





10% населения 15% влияния

Желтый



Желтый

Принятие неизбежностей

Признание ранних уровней

Интеграция

Гибкость

Открытость

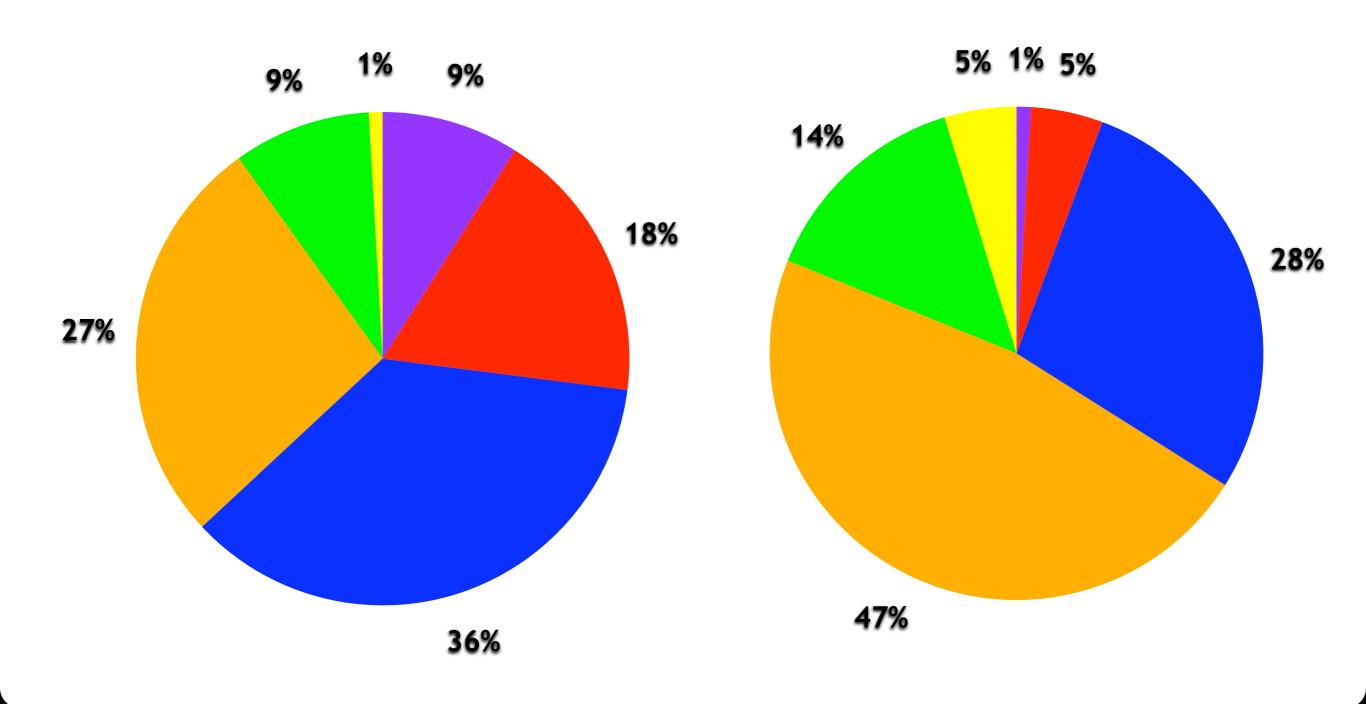
Безопасная свобода

Выигрыш-выигрыш-выигрыш

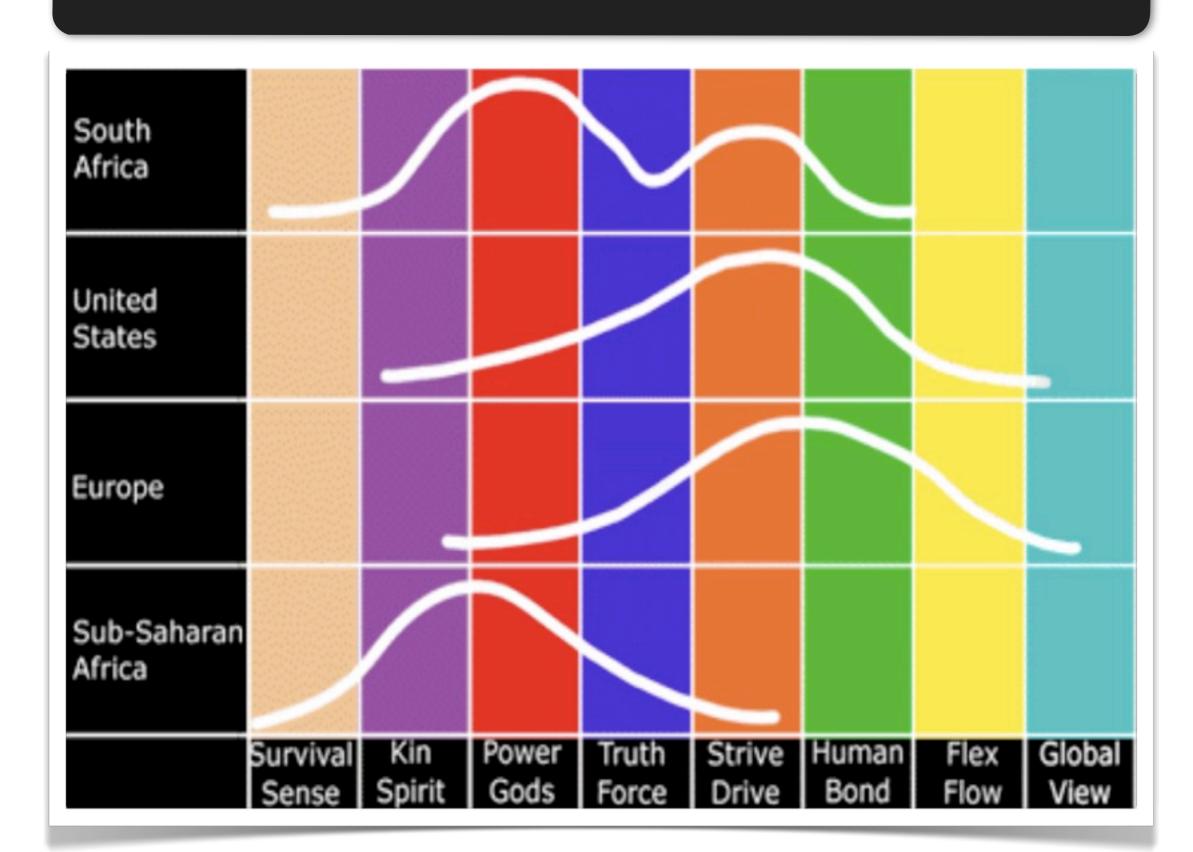
1% населения 5% влияния

Население

Влияние



Ценности мира (1996)



О чем важно помнить:

Уровни не дискретны

Уровни — это НЕ типы людей

Это модель, а не правда

Жизнь богаче

Это способ смотреть на жизнь

Один из многих

(Полезный)

«Перепутье»

- Исследуйте варианты ассоциировано приближаясь
- «Совет в Филях»
- Из состояния контакта с ценностями посмотрите на варианты
- Время: 15 минут в одну сторону

2-я ступень:

- Телесная работа (возьмите спортивную одежду!!!)
- Работа с состояниями
- Минимальное напряжение
- Аналоговый синтаксис
- Презентация модели

