

Лаборатория НеоКода

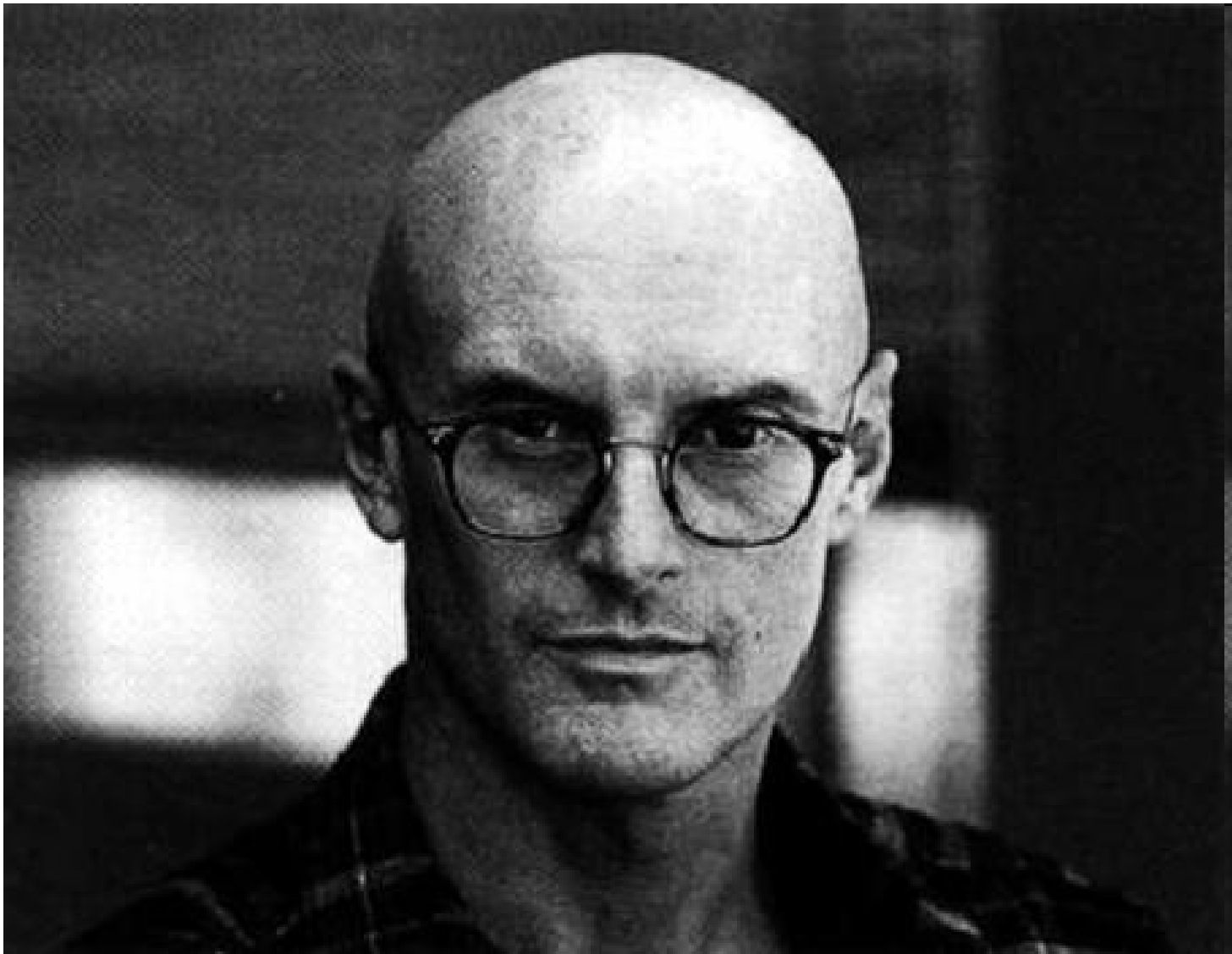
Интегральный подход
Кена Уилбера

Алексей Каптерев

6 декабря 2006 г.

Формат

- Есть ведущий и тема
- Вопросы можно задать в любой момент
- Для этого нужно поднять руку
- Один источник звука
- Ведущий не знает всего
- Если вы знаете лучше, вы выходите и рассказываете (это нормально)



Биография

- Родился в 1949 году
- Бакалавр физики и биологии
- Первая книга написана в 1973 году
- Автор более 20 книг / 5 периодов
- Практикующий буддист
- Глава Интегрального института

Доктрина двух истин

- Абсолютная истина пустоты
 - ◆ Дух
 - ◆ Пустота
 - ◆ Абсолют
 - ◆ Один вкус
- Относительная истина формы
 - ◆ Все категории ИП – истина формы

AQALALASAT

All... (все)

- **Quadrants** – квадранты
- **Levels** – уровни
- **Lines** – линии
- **States** – состояния
- **Types** – типы

Квадранты

Субъективное

Объективное

Личное

Я

Оно

Социальное

Мы

Они



Субъективное

Объективное

Личное

Фрейд

Скиннер

Социальное

Гадамер

Маркс

Субъективное

Объективное

Личное

Правдивость

Истина

Искренность

Соответствие

Намерение

Представление

Целостность

Поведение

Социальное

Справедливость

Целесообразность

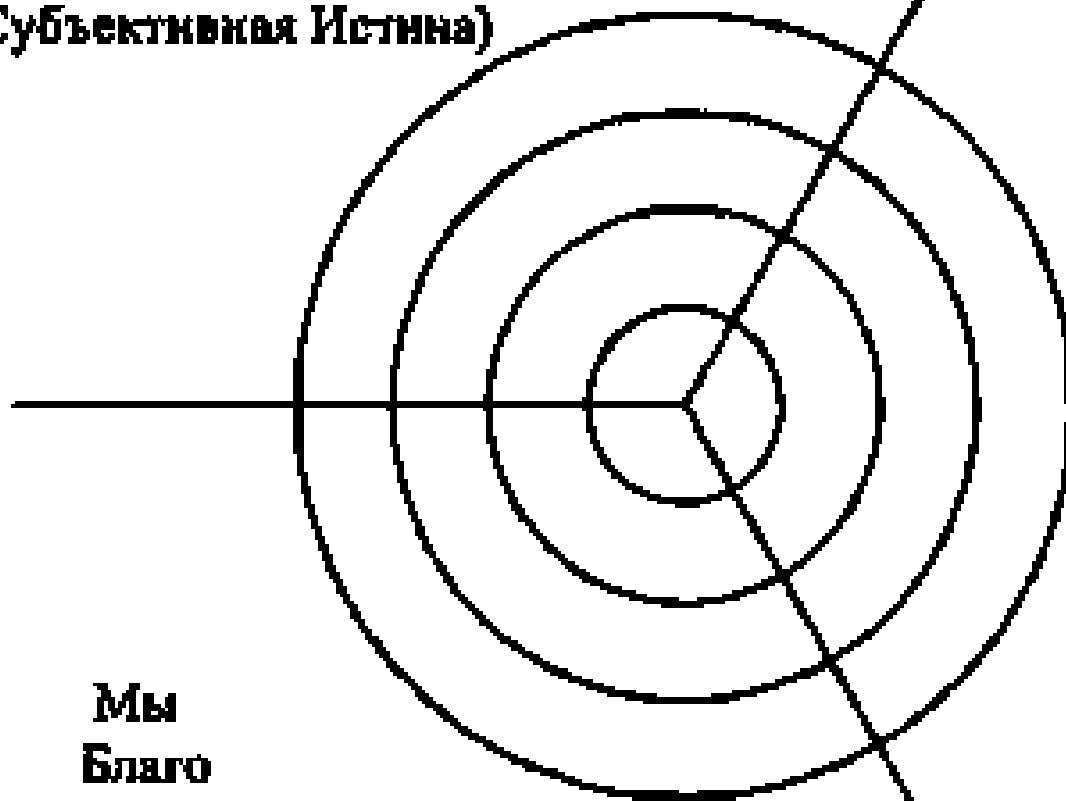
Культурность

Системы

Взаимопонимание

Структура

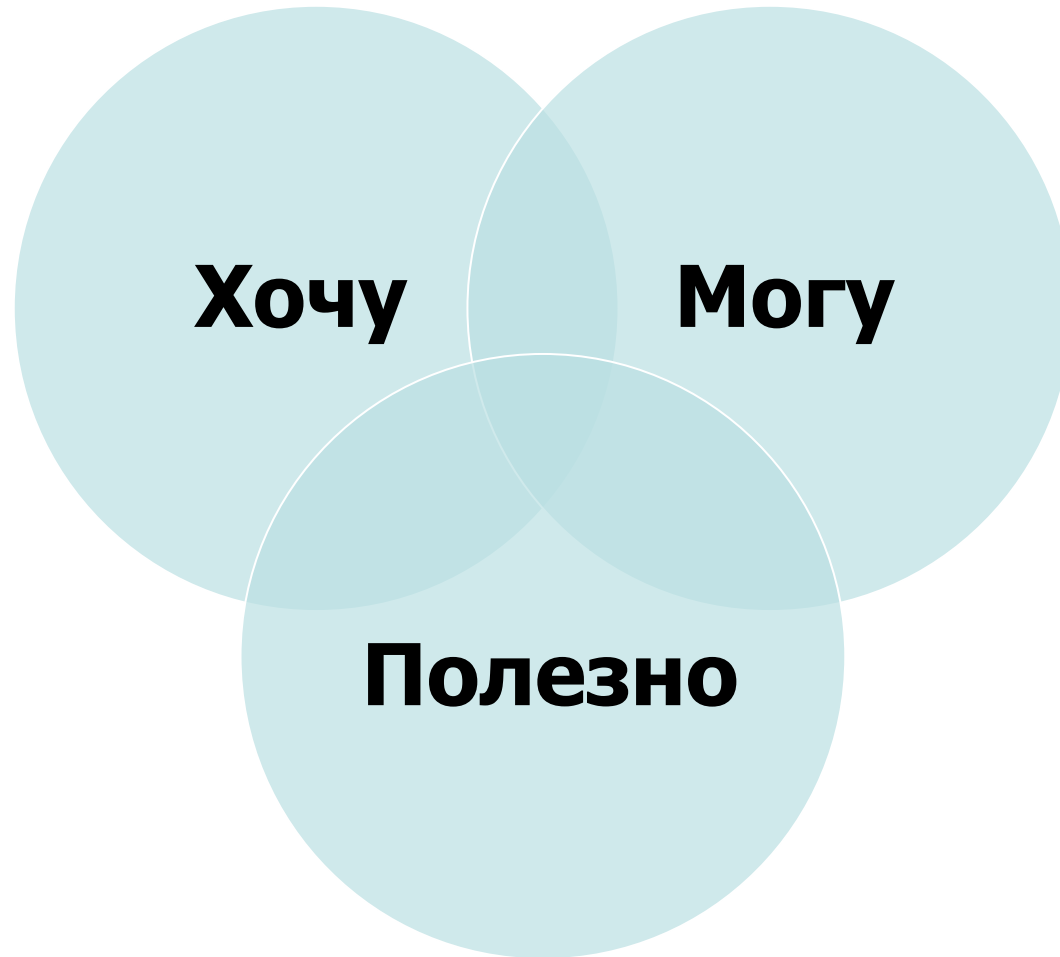
**Я
Красота
(Субъективная Истина)**



**Оно
Истинное
(Объективная
Истина)**

**Мы
Благо
(Интерсубъективная
Истина)**

3 круга Коллинза

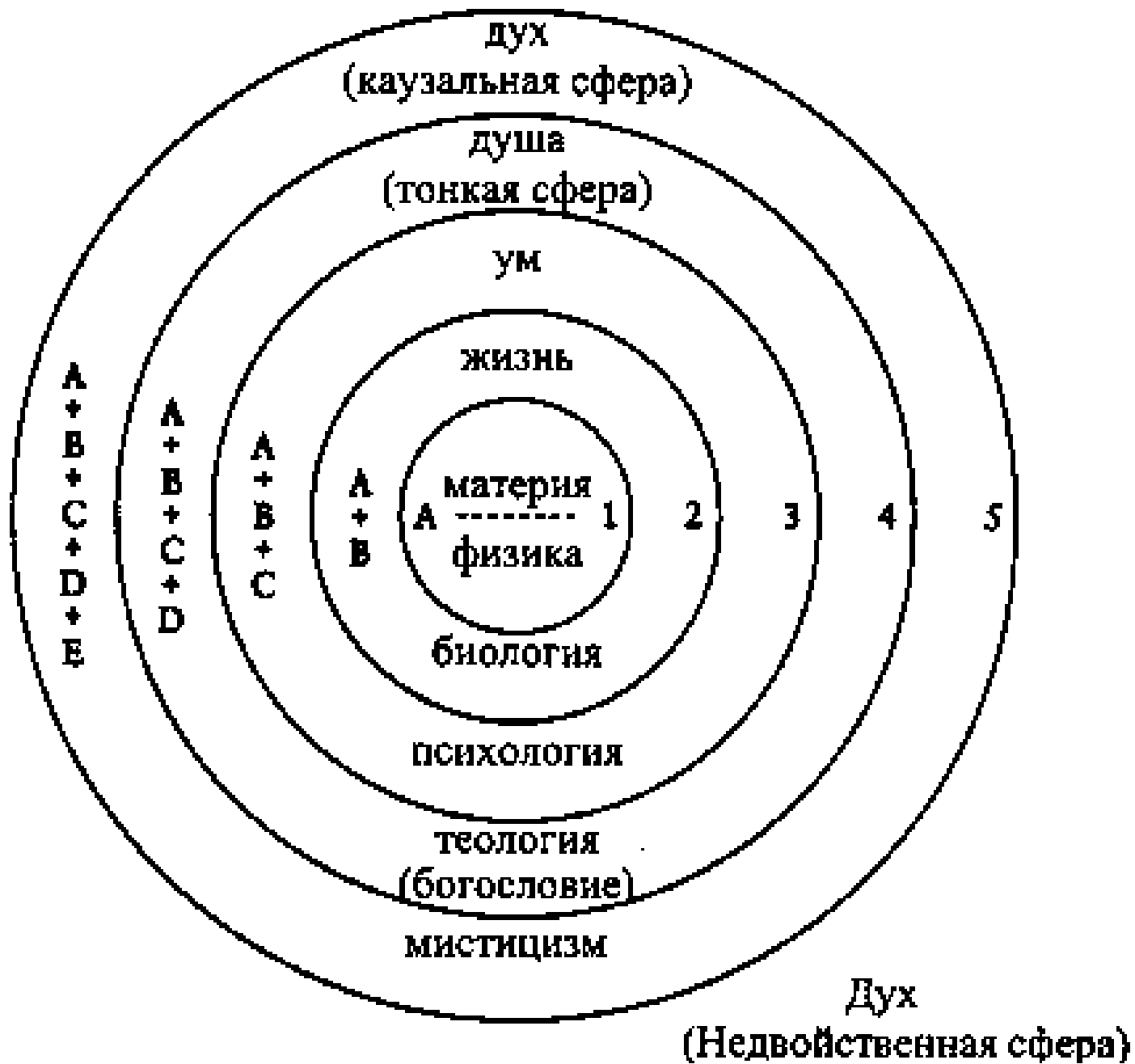


Где это можно использовать

- Интегральное видение
- Направления исследований

Еще...?

Уровни



Субъективное

Объективное

Личное

Уровни
развития
сознания

Уровни
развития
организма

Социальное

Уровни
культурного
развития

Уровни
социального
развития

Уровни сознания

- Пиаже: стадии развития ребенка
- Маслоу: потребности
- Кольберг: конвенциональность
- Гиллиган: центрированность
- Спиральная динамика

Уровни «я»

- Архаический
- Магический
- Мифический
- Формальный (рациональный)
- Плюралистический
- Интегральный (холистический)

Ошибка до-транс

Отсутствие конформизма
(рациональности, плюрализма...)

часто трактуется как

недоразвитость (еще нет)

хотя это сверхразвитость (уже нет)

и наоборот.

Где это можно использовать

- Выбор направления развития
- Понимание других людей

Еще...?

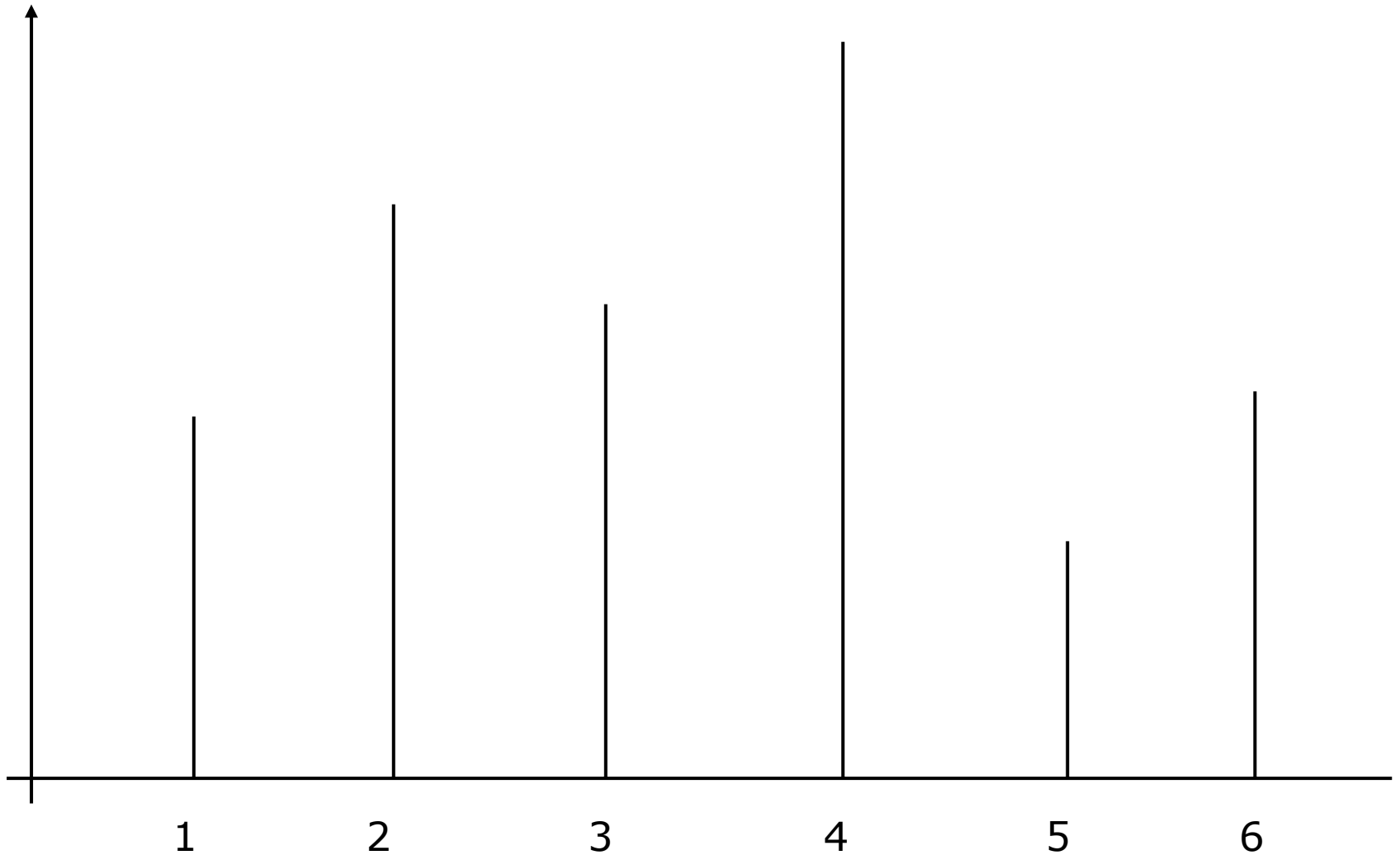
Линии

Некоторые важные линия

- Кинестетическая
- Когнитивная
- Моральная
- Эстетическая
- Эмоциональная
- Духовная

График развития линий

(примерно так это выглядит)



Состояния

5 состояний Веданты

- Обычное сознание (плотное тело)
- [Сно]видение (тонкое тело)
- Глубокий сон (каузальное тело)
- Свидетель
- Не-двойственность

Стадии медитативных состояний

- Вводная этическая практика
- Вводная тренировка тела/ума
- Концентрация с поддержкой
- Концентрация без поддержки
- Инсайт
- Продвинутый инсайт

Вводная этическая практика

Настрой, аффект, поведение

- Вера, этика
- Формальное обучение
- Регуляция поведения и восприятия

Вводная тренировка тела/ума

Мышление

- Тренировка осознанности
- Управление дыханием
- Управление мыслями

Концентрация с поддержкой

Восприятие

- Концентрация и декатегоризация
- Распознавание паттернов
- Остановка ума

Концентрация без поддержки

Самость

- Тонкое восприятие
- Распознавание потока
- Коллапс обычного наблюдателя

Инсайт

Пространство/время

- Высокоростной поиск тонких потоков, стирание самости, дереализация
- Остановка мира, радужный поток, белый свет и т.д.

..... (длинное многоточие)

Все типы

Это просто

«Все типы» – это все типологии, не включенные во все остальное.

- Визуал-кинестетик-аудиал-дигитал
- Архетипы Юнга
- Метапрограммы
- Типы лидеров
- ...

Интегральная осознанность

- Невозможно развивать ВСЕ
- Специалист подобен флюсу
- Решение:
 - ◆ Знать что-то одно глубоко
 - ◆ А все остальное поверхностно (но знать)

Теория правды

Субъективное

Объективное

Личное

Конгруэтно

Соответствует
наблюдаемым
фактам

Социальное

Является
передаваемым

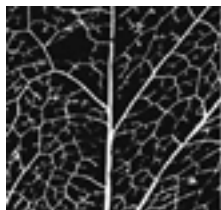
Функционально

Список литературы

- «Краткая история всего»
- «Один вкус»
- «Интегральная психология»
- «Без границ»

Всё издано на русском.
Всё есть в электронном виде.

Спасибо, это всё.



Институт НеоКода

Алексей Каптерев

alexei@newcode.ru

www.newcode.ru