

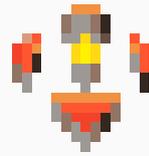
**Деконцентрация**

# Disclaimer

В этой презентации широко использован материал (в.т.ч. прямые цитаты) из работ О.Г. Бахтиярова, найденных в открытых источниках.



retif



openmeta



ailev



thecroaker



bod\_hi

# Структура презентации

- Психонетика
- Модель представлений
- Деконцентрация
- Упражнение

# Психонетика

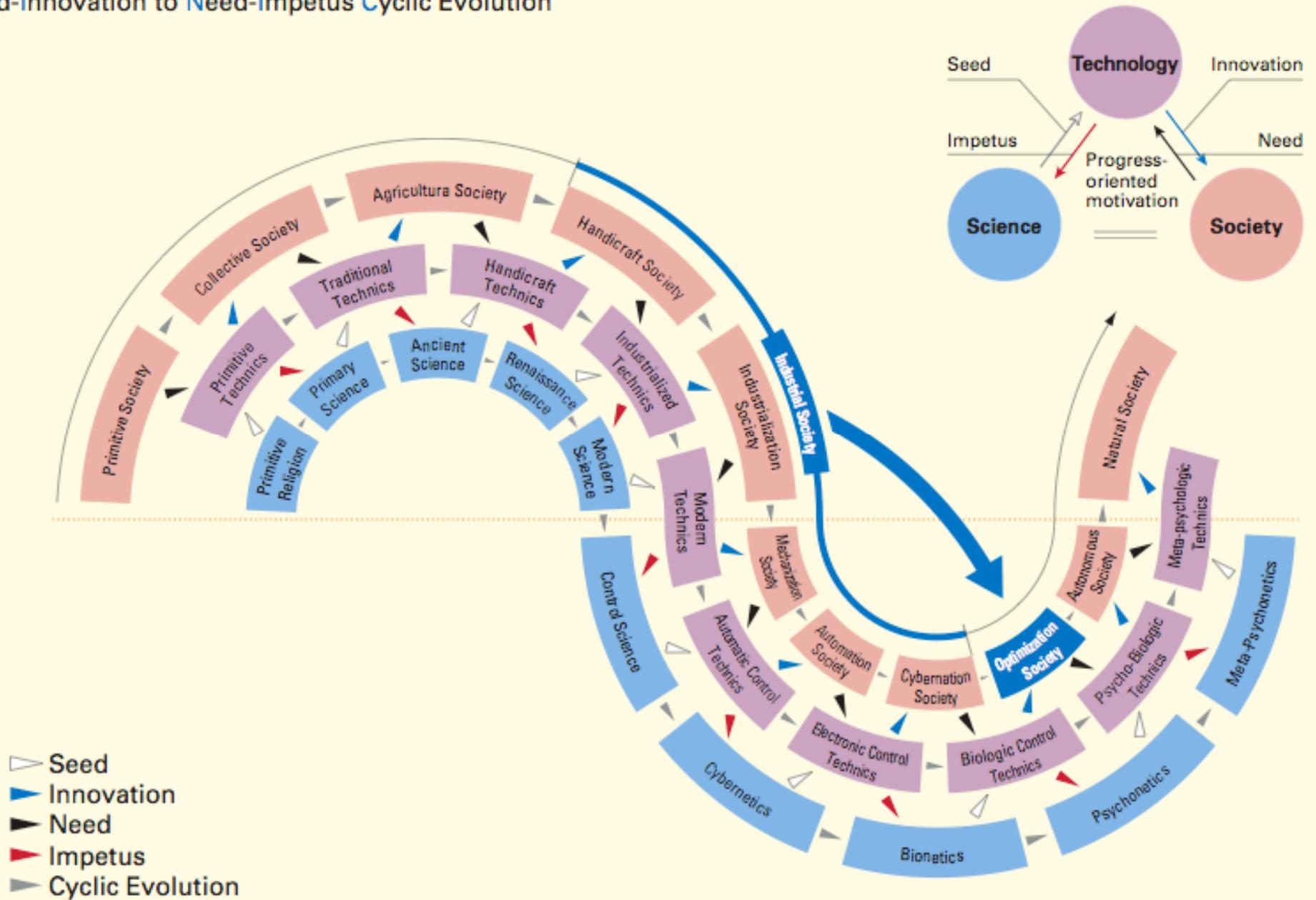
- 1970 г., международная конференция футурологов в Киото.
- Кадзума Татеиси, глава Omron
- Модель предсказания будущих технологий.

Татеиси Кадзума  
«Вечный дух  
предпринимательства»

Kazuma Tateisi  
The Eternal Venture Spirit

# SINIC DIAGRAM

Seed-Innovation to Need-Impetus Cyclic Evolution



# SINIC описывает:

- 10 главных инновационных сдвигов, технологических суперпарадигм.
- Из них 7 уже осуществились.
- А 3 еще предстоят.
- Вспомним Спиральную динамику!

# SINIC показывает:

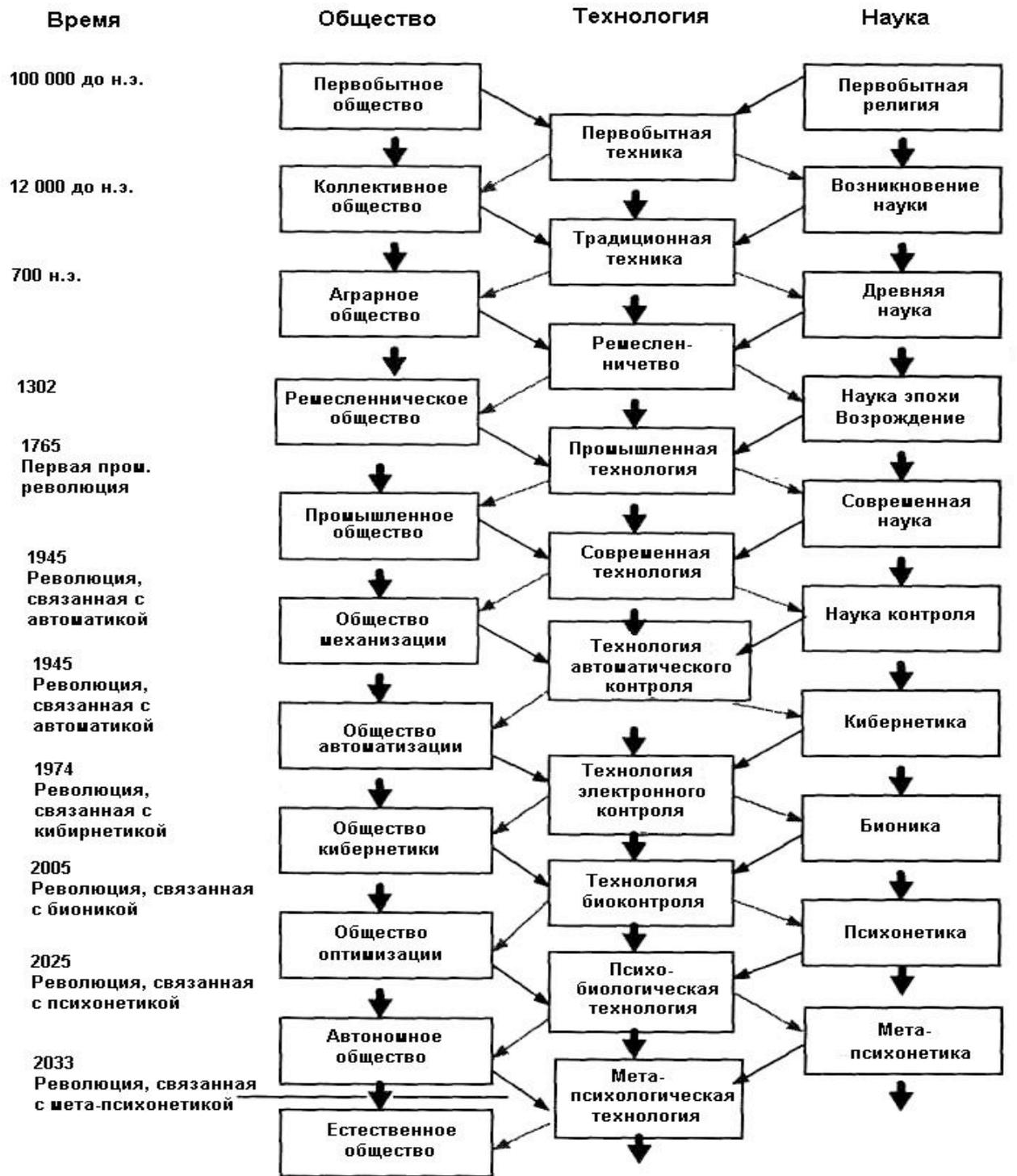
- когда закончит свое существование общество информатики
- какой тип общества придет ему на смену
- каков будет характер постинформационных технологий

# Бионика

- (от греч. *bion* — элемент жизни) — прикладная наука о применении в технических устройствах и системах принципов, свойств, функций и структур живой природы.

# Что дальше?

... → кибернетика → ~~бионика?~~ → ..?..



# Проблемы бионики, И.Т.П.

- Нет технологии
- Нет методологии
- Нет результата

# Системный подход

- За полувековую историю системного подхода затруднения не преодолены
- Может быть, мыслительных средств недостаточно?

# Годится ли старый путь?

- Методы анализа неэффективны
- Невозможно учесть всей совокупности факторов, вес которых, к тому же, постоянно меняется.

# Избыток средств рулит

- Революции не происходят из-за того, что теоретики для разрешения затруднений придумывают изощренный ход.
- Необходимы еще:
  - Давление потребностей, избыток средств, не находящих себе адекватной задачи
  - Научно-методологический и культурный фон, позволяющий увидеть выход именно в этой идее.

# Где искать?

В прикладной психологии!  
Вот где избыток средств...

# Мышление? Зачем?

- К.Юнг: равноценность мышления и других психических функций
- В.В. Налимов: иные смыслопорождающие механизмы, не тождественные мышлению
- Мистическое познание и эстетическое понимание: немислительные механизмы.

# Область определения ПСИХОНЕТИКИ

- Психонетика — не естественно-научная дисциплина
- Научно-техническая, технологическая дисциплина.
- Не описательная, а преобразовательная и конструирующая.
- Подобно: медицина, кибернетика, ..., НЛП (!?)

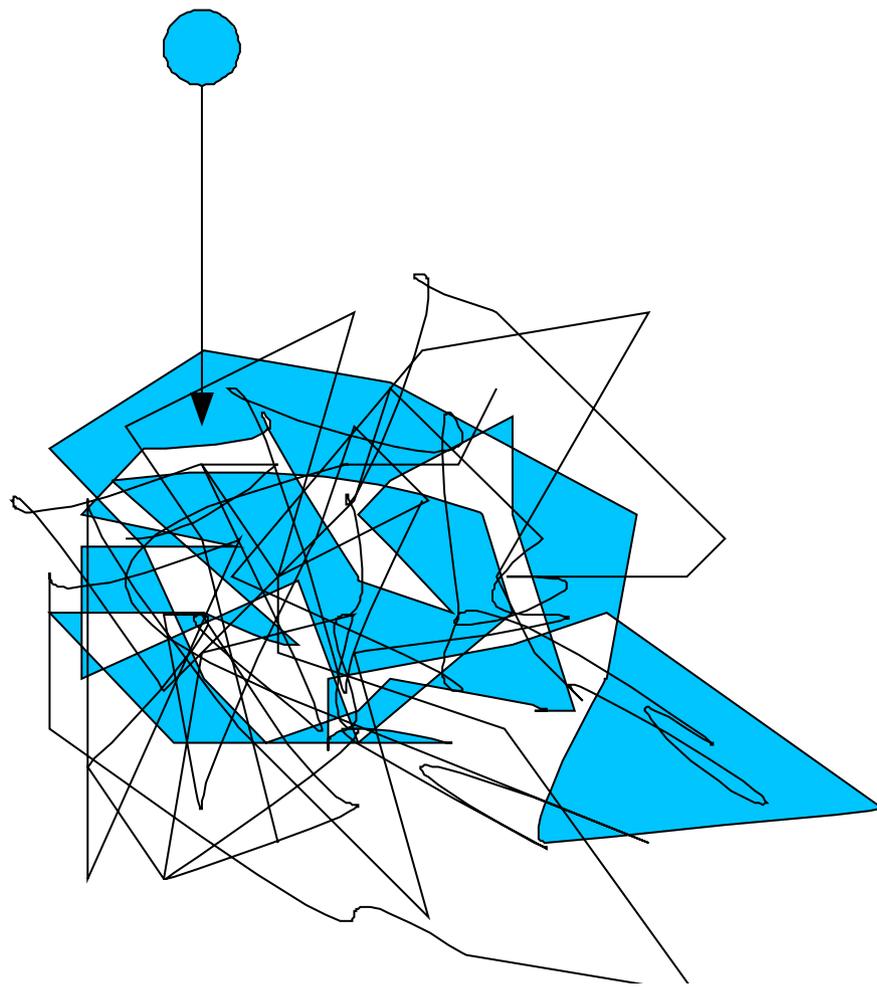
# Ладно, скажите что это!

- Психонетика — концептуально-технологический комплекс (КТК), использующий для описаний, построения моделей и проведения технологических операций особые свойства психических систем, два из которых - проявление сознания, описываемое внешним наблюдателем как рефлексивность, и проявление воли, воспринимаемое внешне как спонтанность, присущи только этим системам, а третье, целостность, является общим с другими организмическими системами.

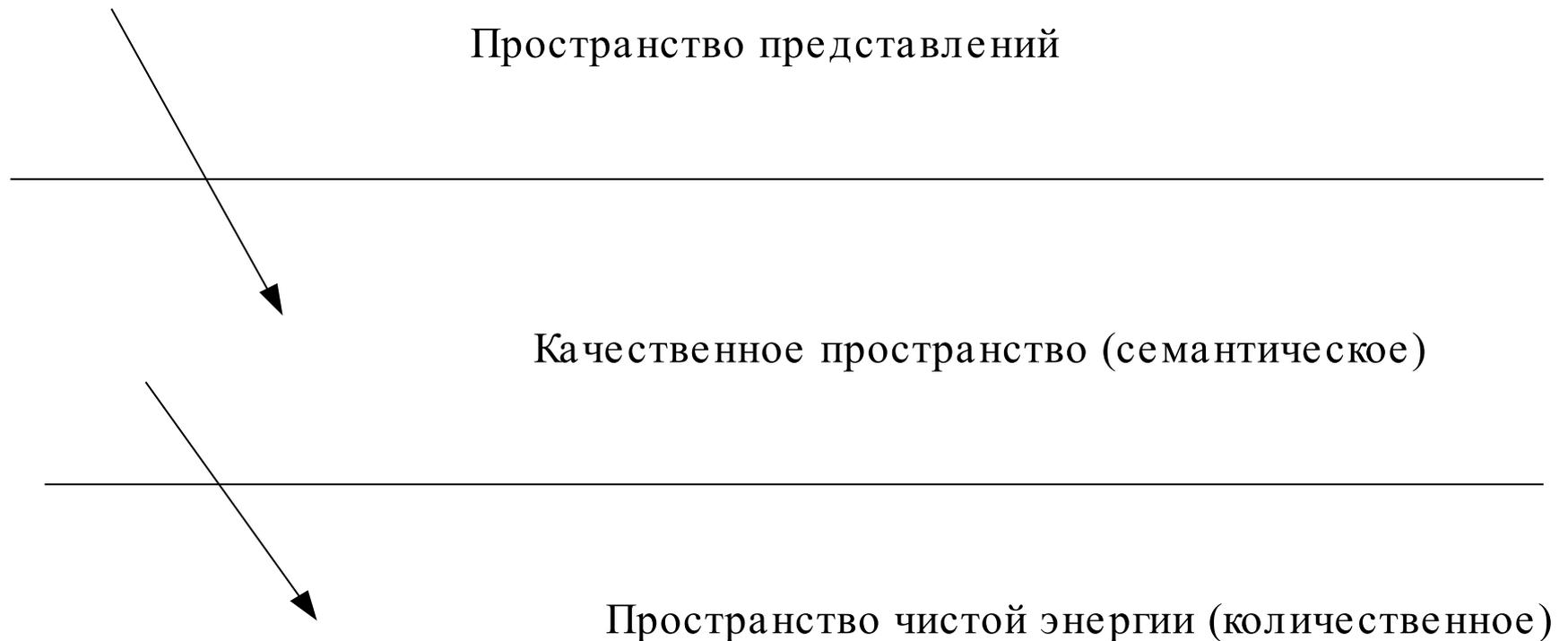
# По-русски

- Проявление сознания
- Проявление воли
- Целостность

# Воля и пространство представлений



# Выход за пространство представлений



# ЯЗЫКИ

- Существующие языки — продукт и инструмент мышления
- Для описаний не связанных с мышлением, необходимы новые языки
- Деконцентрация — путь к созданию новых языков

**Деконцентрация**

# Концентрация и деконцентрация

- Что же легче?
- В чём причина асимметричности?
- Отсутствие в задач для  
деконцентрации в повседневной  
жизни
- Направление эволюции

# Направление ЭВОЛЮЦИИ

- Эволюция любой системы — развитие в сторону всё большей дифференциации и специализации
- Информационно-энтропийная концепция (В.А. Шевченко): фундаментальный закон для системы любого рода.
- Психонетика: основной организмический процесс.
- Абсолютно противоположно 2му закону термодинамики (закрытые системы!)

# Концентрация

- Критерии концентрации
  - длительность удержания выделенной фигуры
  - усилия по удержанию
- Простые упражнения на концентрацию:
  - удерживание внимания на одной из 10-12 движущихся точек
  - удерживание внимания на 2-3 движущихся точек
  - что если количество таких точек превышает 3?

# Деконцентрация

- Субъективные критерии успешности дКВ обратны таковым при КВ
- Специфическое переживание, похожее на медитативные состояния сознания
- Длительность сохранения дКВ обратна степени организации визуального поля
- Объективный критерий: повышение эффективности выполнения заданий

# Таблица последовательностей

39	34	15	1	6	33	7	15	37	43
25	11	38	29	21	17	38	13	23	2
26	40	24	47	12	19	4	34	27	8
14	39	7	46	25	44	28	19	23	27
18	19	33	36	25	42	2	13	36	23
14	40	32	16	30	12	16	38	7	11
4	5	40	16	25	27	35	22	24	21
31	29	17	22	42	35	21	6	28	10
9	31	16	11	30	18	33	26	13	43
31	27	9	11	3	8	5	14	2	41

# Зрительная плоскостная ДКВ

- Пример: числовая таблица 10x10
- Этапы:
  - равномерное распределение внимания
  - подавление спонтанного появления отд. фигур
  - исчезают цветовые различия
  - поле зрения переходит в однородный фон
- После этого задание выполняется иначе, чем в обычном состоянии

# Виды ДКВ

- Направление
  - отрешённость от внешнего мира
  - включённость во внешний мир
- Модальность
  - зрительная
  - слуховая
  - соматическая
  - полимодальная

# Внешний мир при зрительной дКВ

- Плоскостная
  - наблюдение плоского экрана перед собой
  - хаотичный набор цветных пятен
  - нет стимулов
- Объёмная
  - расстояние до каждого предмета
  - своё положение в окружающем пространстве
  - резкое повышение тонуса
  - включение в окружающую среду

# Аудиодеконцентрация

- Механизм плоскостной деконцентрации
  - из звукового поля выделяется самый громкий и самый тихий звуки
  - фиксируются все звуки в «длющееся настоящим» (0.5-1.5 сек)
  - Целостность поля звуковых восприятий разрушается, теряется осмысленность звуков, начало медитативного состояния
- Объёмная дКВ:
  - 4 источника звука, фиксация расстояния
  - внимание распространяется по всему объёму

# Упражнения