

Московский центр НЛП
Анна Евстратова и Алексей Каптерев

Курс НЛП-Мастер

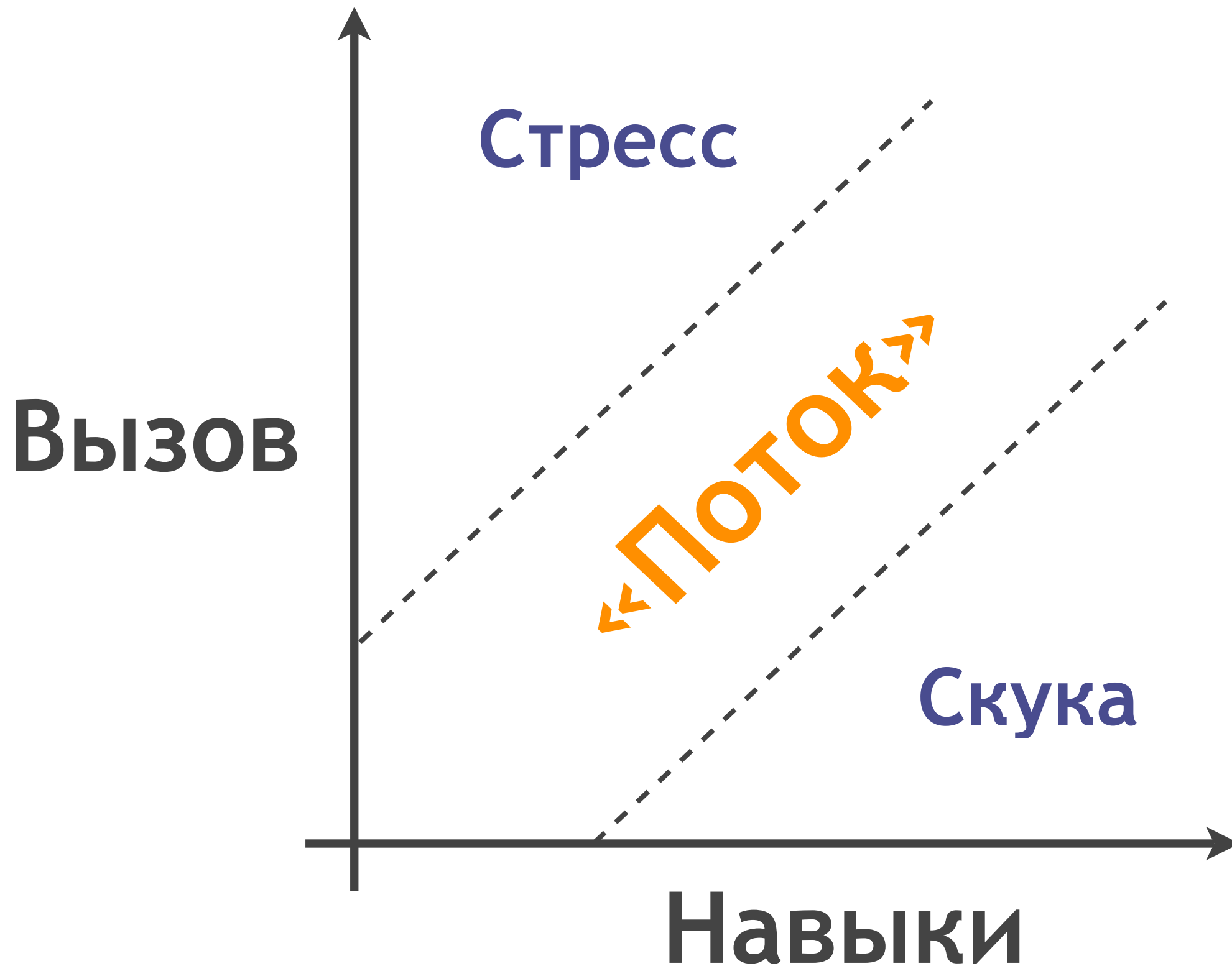


2 ступень

Было задание:

- Жить ценностями
- Выявлять и менять убеждения
- Делать растяжки и интеграции
- Найти мастера и восхищаться им

«Поток» по М. Чиксентмихайи



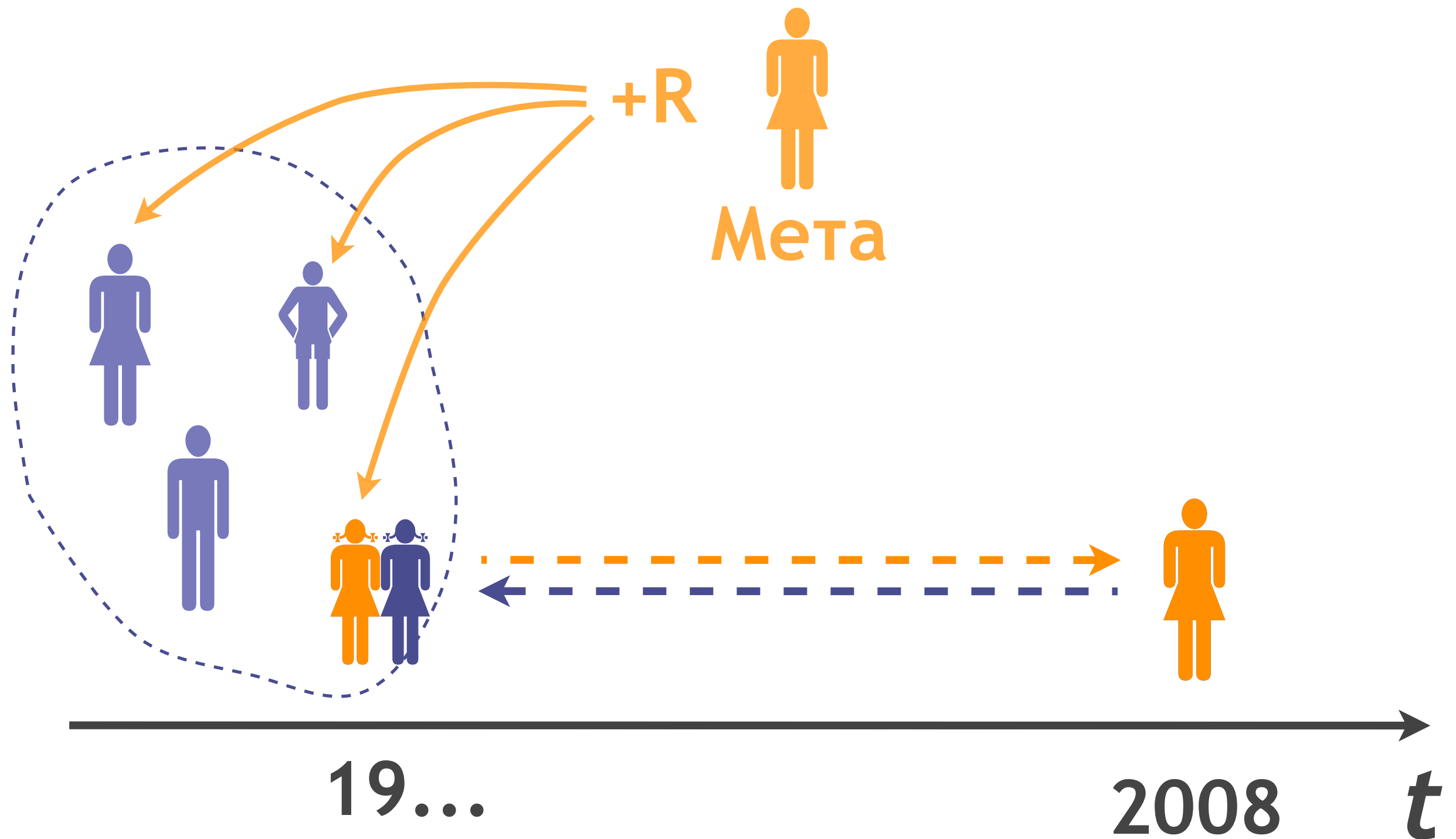
Цепочка мастерства



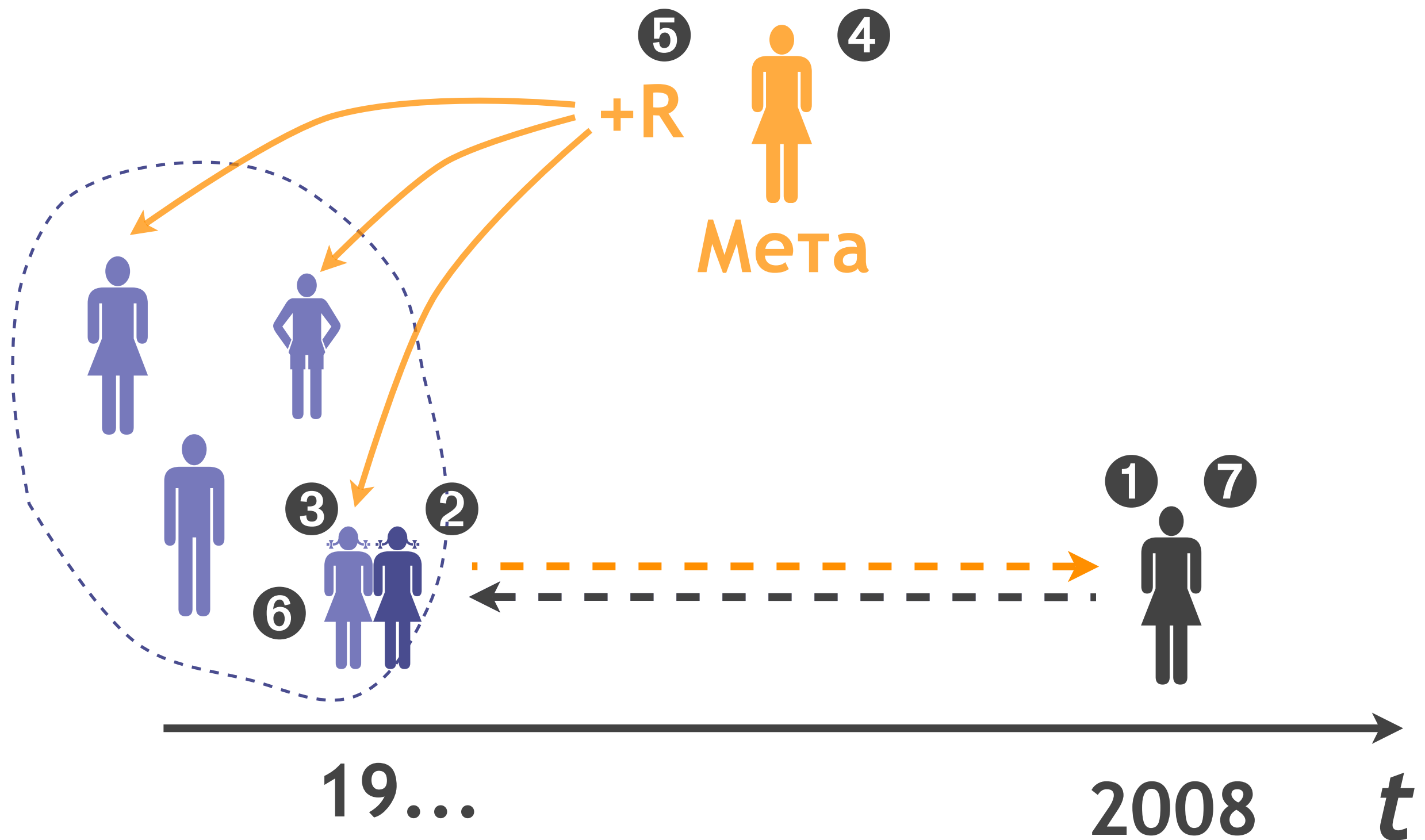
Модель D.A.R.E.

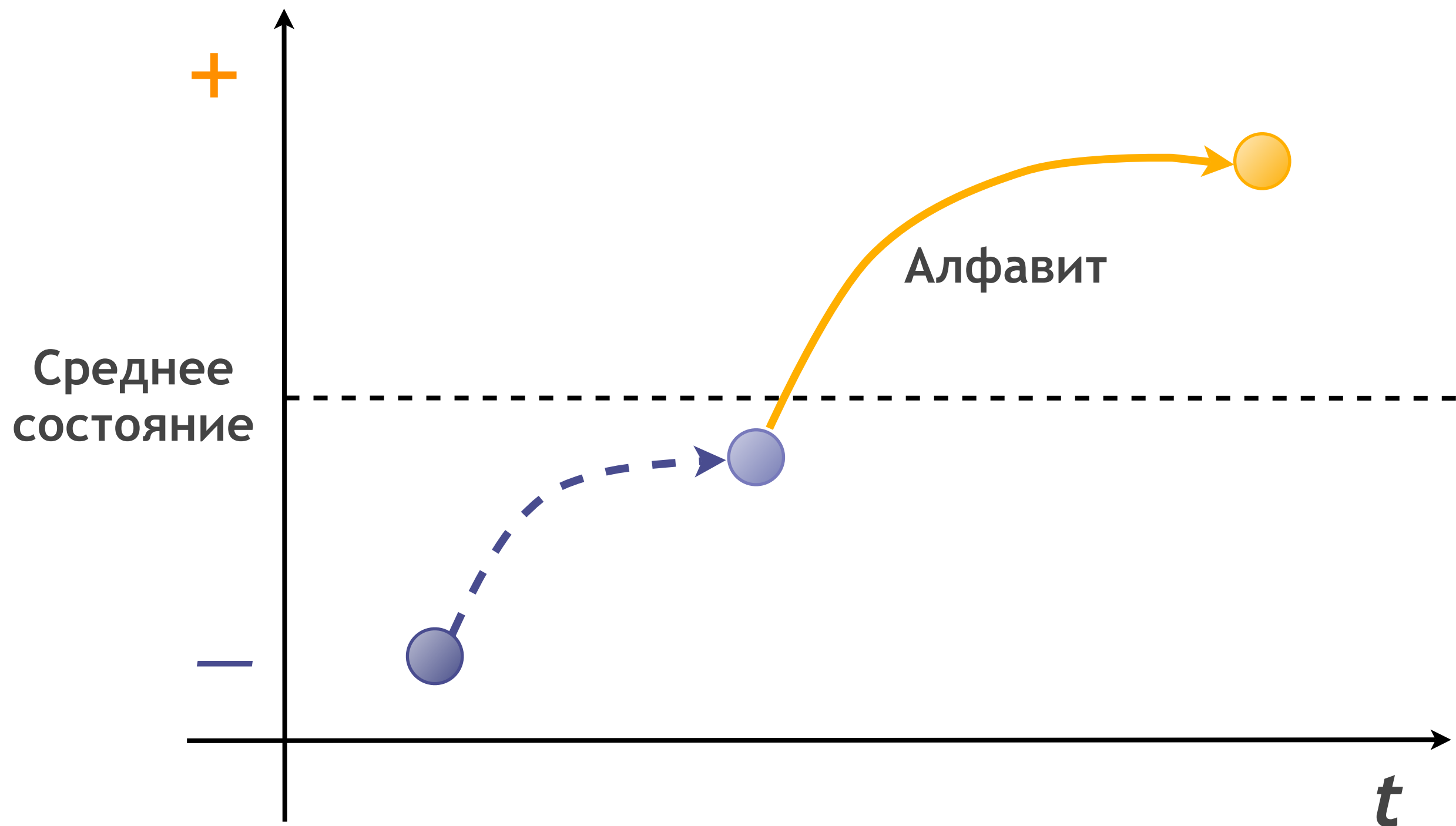
- **D**esired state (Желаемое)
- **A**ctual state (Актуальное)
- **R**esources (Ресурсы)
- **E**ffects (Эффекты)
- *Тот же SCORE, только без причин.*

Реимпринтинг



Реимпринтинг





Домашнее задание

- Обращать внимание на свое тело
- Обращать внимание на состояние
- Дышать
- Принести свой навык для моделирования (простой, поведенческий)



**До встречи
2-3 мая!**