

**Алексей Каптерев**

*Управление  
вызовами*

**Институт  
НеоКода**  
[www.newcode.ru](http://www.newcode.ru)



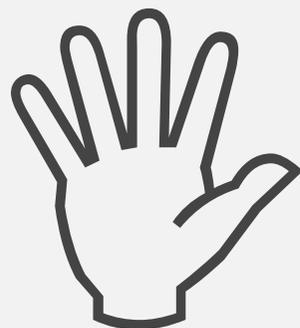
“ Главная разница между обычным человеком и воином заключена в том, что **воин воспринимает все как вызов**, а обычный человек – как благословение или проклятие.”

— Карлос Кастанеда

# Правила тренинга:

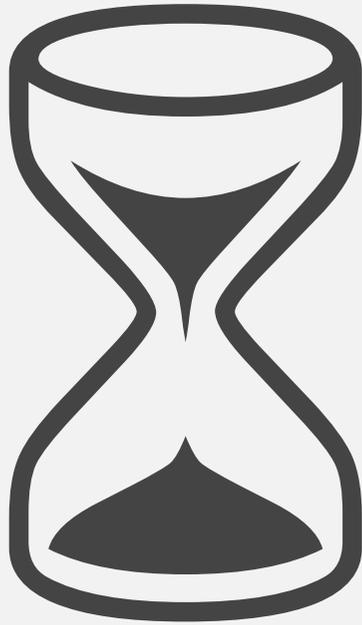


“ТЫ”



**Информация тренинга:**

[lab.newcode.ru](http://lab.newcode.ru)



**Начинаем в 10:00**

**Обед в 14:00**

**Заканчиваем до 20:00**

**2 перерыва по 15 мин.**

**Ваши  
ожидания?**

**НОВЫЙ КОД**

**Управление проектами**

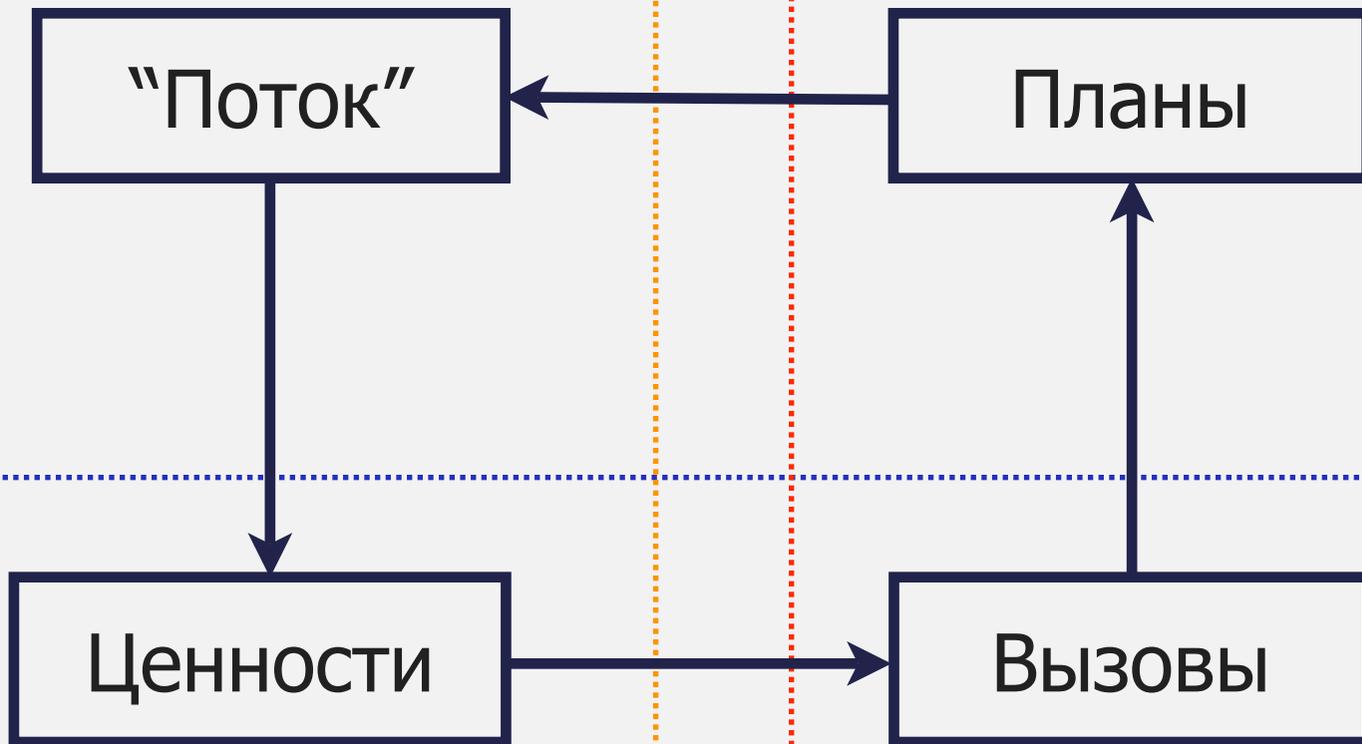
“ПОТОК”

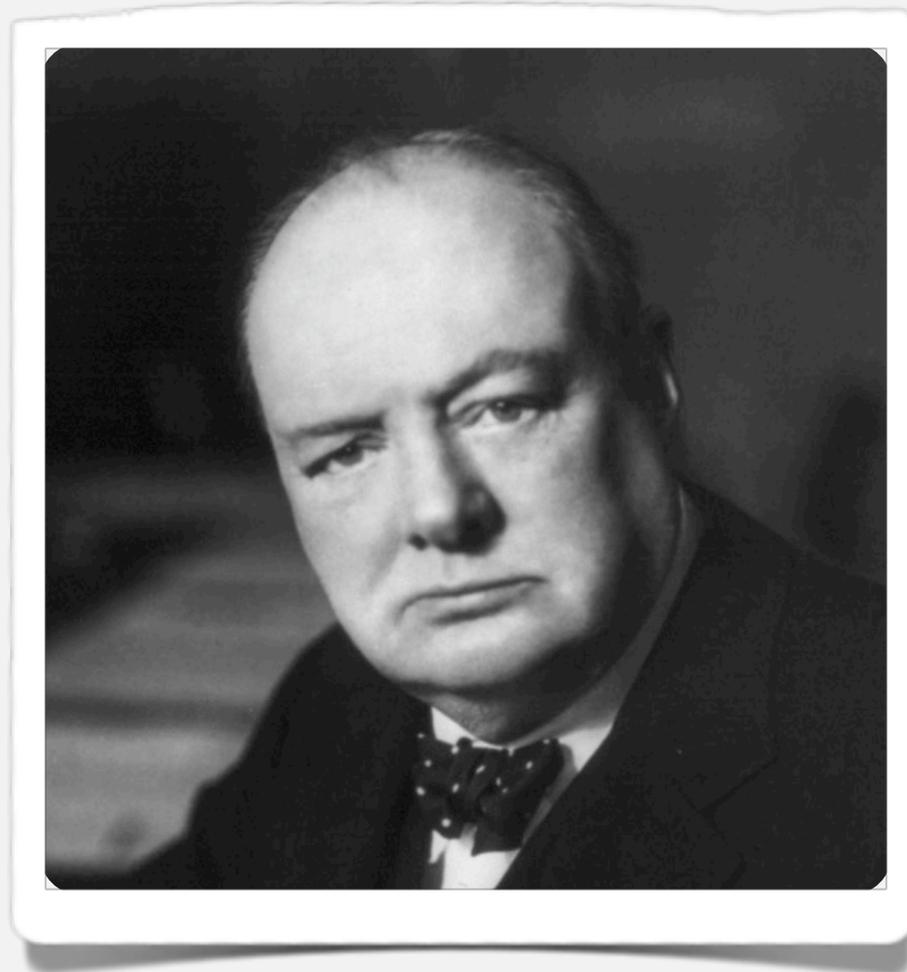
Планы

Ценности

ВЫЗОВЫ

**Управление вызовами**





“Я чувствовал, как будто я  
иду с Судьбой.”

— Уинстон Черчилль



**ВЫЗОВЫ – ЭТО ЧТО-ТО  
СЛОЖНОЕ И ЦЕННОЕ**

Вызов – это условие  
для «**потока**»

**В: Что делать, чтобы  
создать себе вызов?**

**А: Ни-че-го.**

# 3 вида дел:

- ① Ненужные
- ② Необходимые
- ③ Неделание



“Безупречность — это делать **лучшее**,  
что можешь, во всем, во что ты вовлечен.”  
— Карлос Кастанеда

# Управление вызовами

- 1 Во что вовлекаться?
- 2 Вовлекшись, как быть?

**Результат тренинга:**

**Контакт с собой**

# План тренинга

- ❶ Карта
- ❷ Качества (ценности)
- ❸ Совершенство

**Договорились?**

**Знакомство**

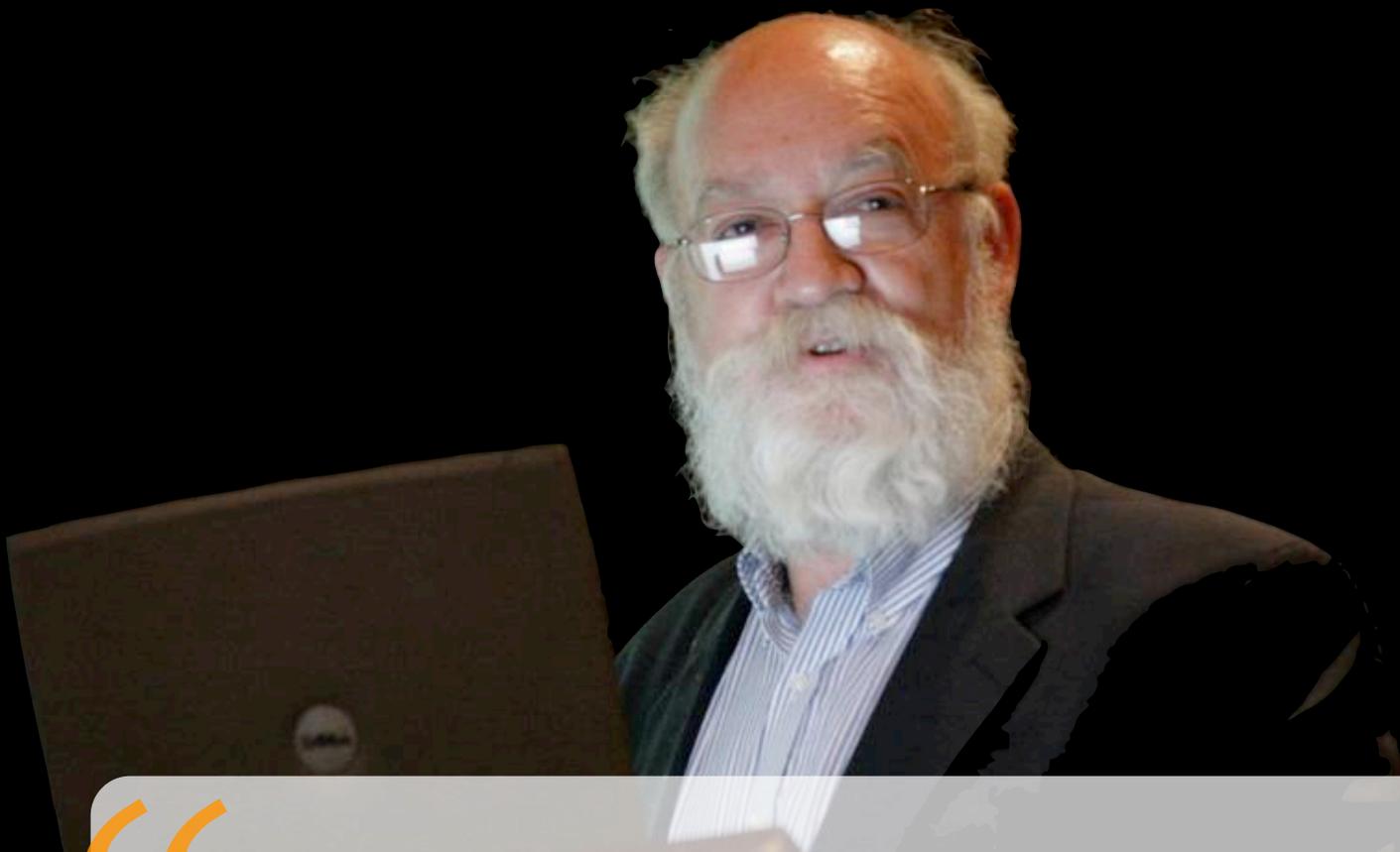
A photograph of a man with a shaved head, wearing a dark suit, white shirt, and patterned tie. He is speaking into a black microphone. The background is blurred, showing an indoor setting with other people.

“Если вы не основываете ваши цели на вашей Миссии, вы можете карабкаться по лестнице успеха только для того, чтобы на самом верху обнаружить: вы оказались не в том здании.” — Стивен Кови

A close-up photograph of Peter Drucker, an elderly man with glasses, looking thoughtfully to the side with his hands clasped. The background is a blurred green foliage.

“Я обнаружил, что когда в мире что-то делается, это делается маньяком с миссией.”

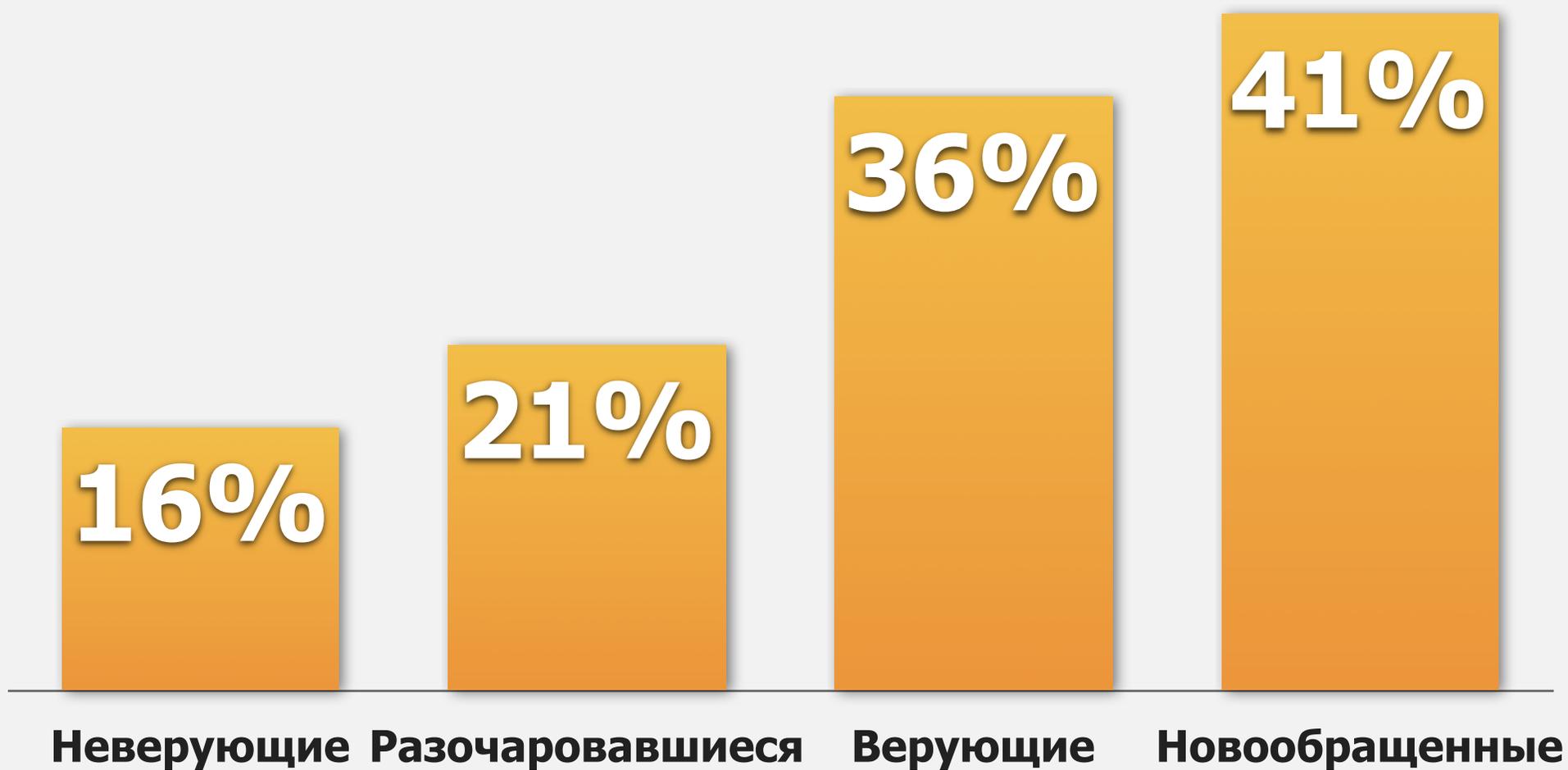
— Питер Друкер



“Секрет счастья: найдите что-то более важное, чем вы и посвятите жизнь этому.”

— Дэниэл Дэннетт

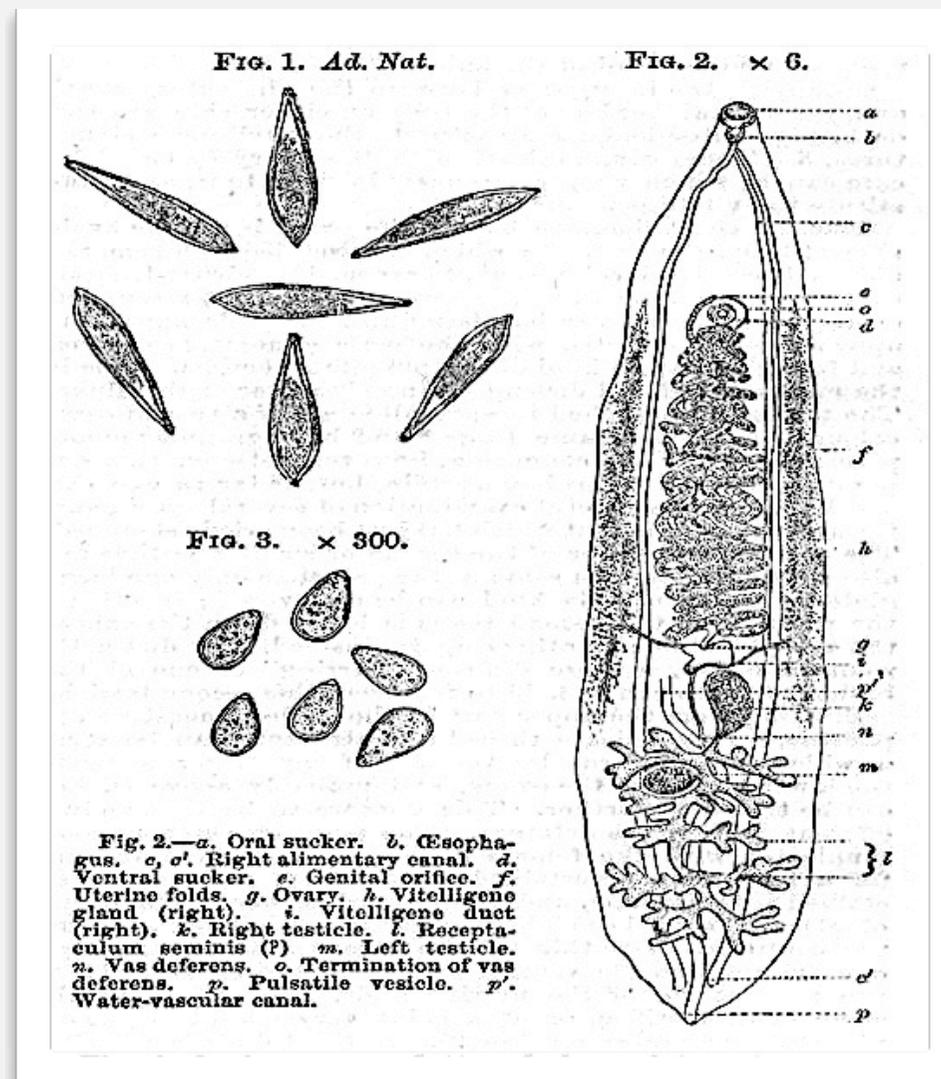
# Уровень счастья

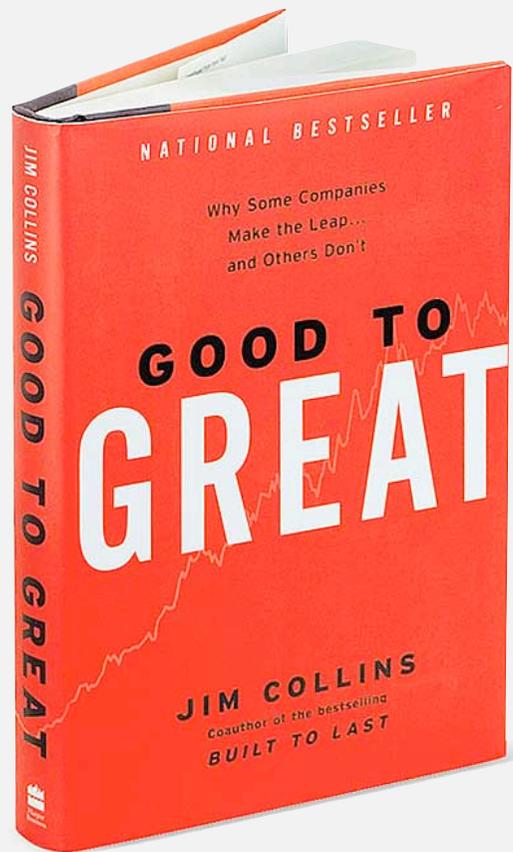




# Двуустка ланцетовидная

## *Dicrocoelium lanceolatum*





“Не важно, какие у вас ценности,  
важно есть ли они у вас.”

— Джим Коллинз







الى الجحيم  
بجنادتكم الغير نظيف  
البرلمان الصغير

فليس على سلاح  
الغير نظيف  
البرلمان الصغير



A close-up photograph of various gold items, including large rectangular bars, smaller bars, coins, and irregular nuggets. The items are scattered across a dark surface, with some showing signs of wear and oxidation. The lighting is warm, highlighting the metallic sheen of the gold.

# Ценности

**амбициозность**  
**профессионализм**  
**индивидуальность**  
**равенство**  
**целостность**  
**ответственность**  
**точность**  
**уважение**  
**посвящение**  
**разнообразии**  
**совершенствование**  
**удовольствие**  
**верность**  
**доверие**  
**честность**  
**эффективность**  
**достоинство**

**сотрудничество**  
**эмпатия**  
**достижения**  
**храбрость**  
**мудрость,**  
**самовыражение**  
**независимость**  
**надежность**  
**влияние**  
**познание**  
**сострадание**  
**дружелюбие**  
**дисциплина/порядок**  
**щедрость**  
**настойчивость**  
**оптимизм**  
**гибкость**

# Пресуппозиция №1

**У нас есть ценности,  
влияющие на наше  
поведение.**

# Пресуппозиция №2

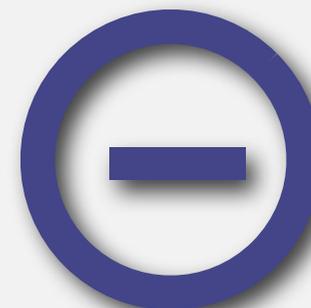
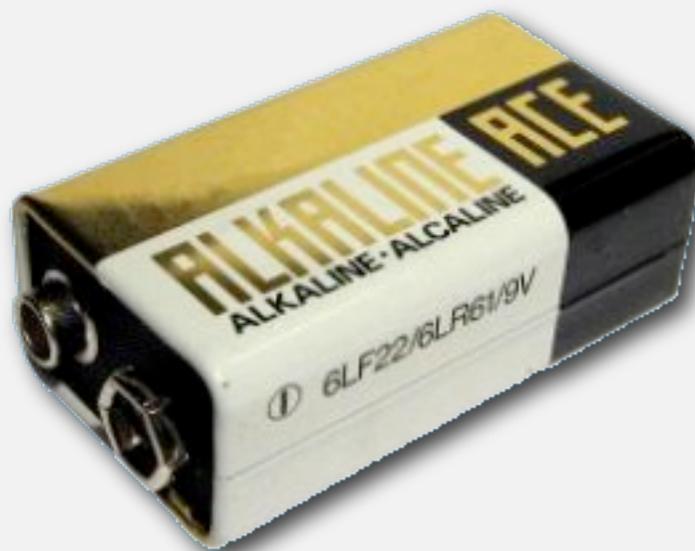
**Некоторые ценности  
более ценны по  
сравнению с другими.**

# Пресуппозиция №3

**Ценности могут  
противоречить друг  
другу.**

# Пресуппозиция №4

**Вследствие этих  
противоречий возникает  
напряжение и боль.**



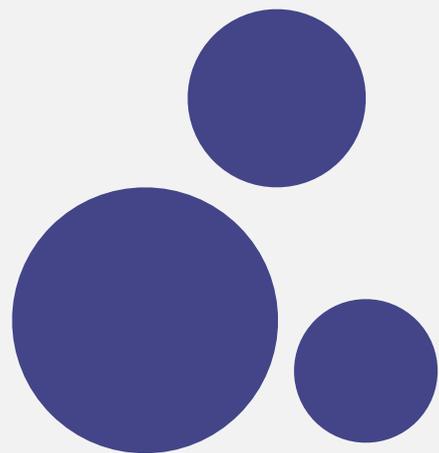
# Пресуппозиция №5

**Осознавая ценности, мы  
можем обнаружить  
противоречия и  
интегрировать их.**

# Пресуппозиция №6

**Чем меньше ценностей,  
тем проще принимать  
решения.**

Просто

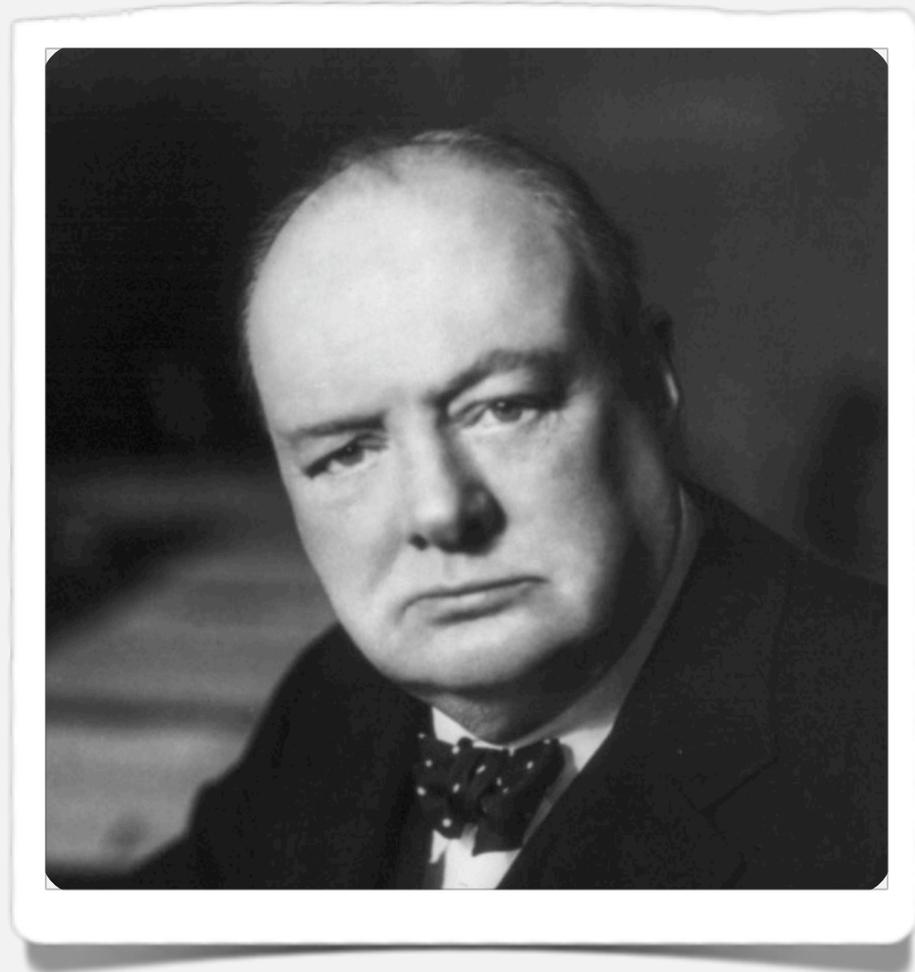


Сложно



Просто





“Из большой сложности  
возникает большая простота.”

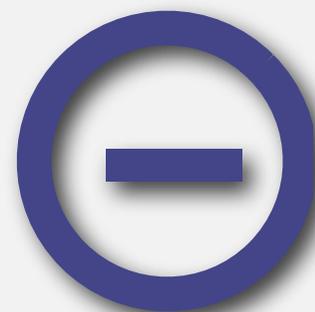
— Уинстон Черчилль

# Пресуппозиция №7

**Лучшие решения  
принимаются в  
состоянии контакта с  
самыми ценными  
ценностями.**



**Лучшие  
качества**



**Худшие  
качества**

# Карта ценностей



# Спиральная Динамика™





**Clare W. Graves**  
**1914–1984**



1966

# Последователи:

**Ken Wilber**

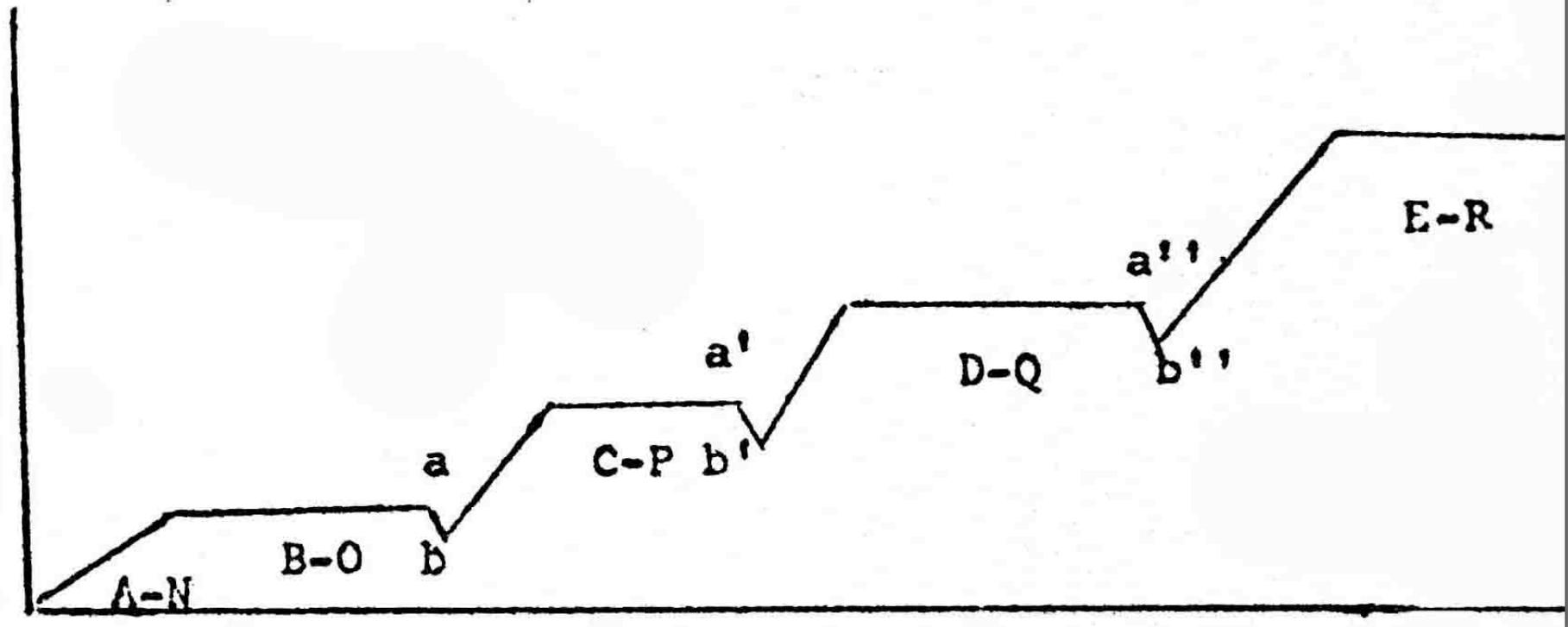
**Don Beck**

**Chris Cowan**

**Natasha Todorovich**

# Уровни развития

Progressive - regressive development of systems



# Где встречаются?

**Настоящее  
человека**

**Развитие  
человека**

**Настоящее  
общества**

**Развитие  
общества**

**Первобытное сознание**

**Племенное сознание**

**Ранний феодализм**

**Абсолютизм**

**Индустриальное общество**

**Пост-модерн**

**?...**

**Желтый**

**Зеленый**

**Бирюзовый**

**Фиолетовый**

**Бежевый**

**Красный**

**Оранжевый**

**Синий**



**Уровни НЕ дискретны**

# **Что очень важно**

**Уровни не дискретны**

**Уровни – это НЕ типы людей**

**Это модель, а не правда**

**Жизнь богаче**

**Это способ посмотреть на жизнь**

**Один из многих**

**(Полезный)**

**Не важно, что.  
Важно, почему.**

# **В чем польза**

**Объяснение**

**Предсказание**

**Предписание**

**Бежевый**

“Ничего кроме меня”



# Ценности

**Отдельное "я" не сформировано**

**Автоматические, рефлекторные**

**Физиологические потребности**

**Выживание на базовом уровне**

**День простоять / ночь продержаться**

# Где встречается



**0,1% населения**

**0% влияния**

# **Переходные факторы**

**Групповое взаимодействие**

**Развитие языка**

**Фиолетовый**

“Жертвовать собой ради  
родичей и традиций”



# Ценности

**Предки, старейшины**

**Магия, духи, боги**

**Один за всех, все за одного**

**Карта = территория**

# Где встречается



**10% населения**

**1% власти**

# Упражнение

- ① **Сильный опыт**
- ② **Коллекционируйте слова**
- ③ **Оцените себя (1-10)**

# Переходные факторы

**Несостоятельность магии**

**Личная автономия**

**Борьба за ресурсы**

**Красный**



**“Проявить себя, к  
черту остальных”**

# Ценности

Немедленный гедонизм

Сильный прав

Боятся – значит уважают

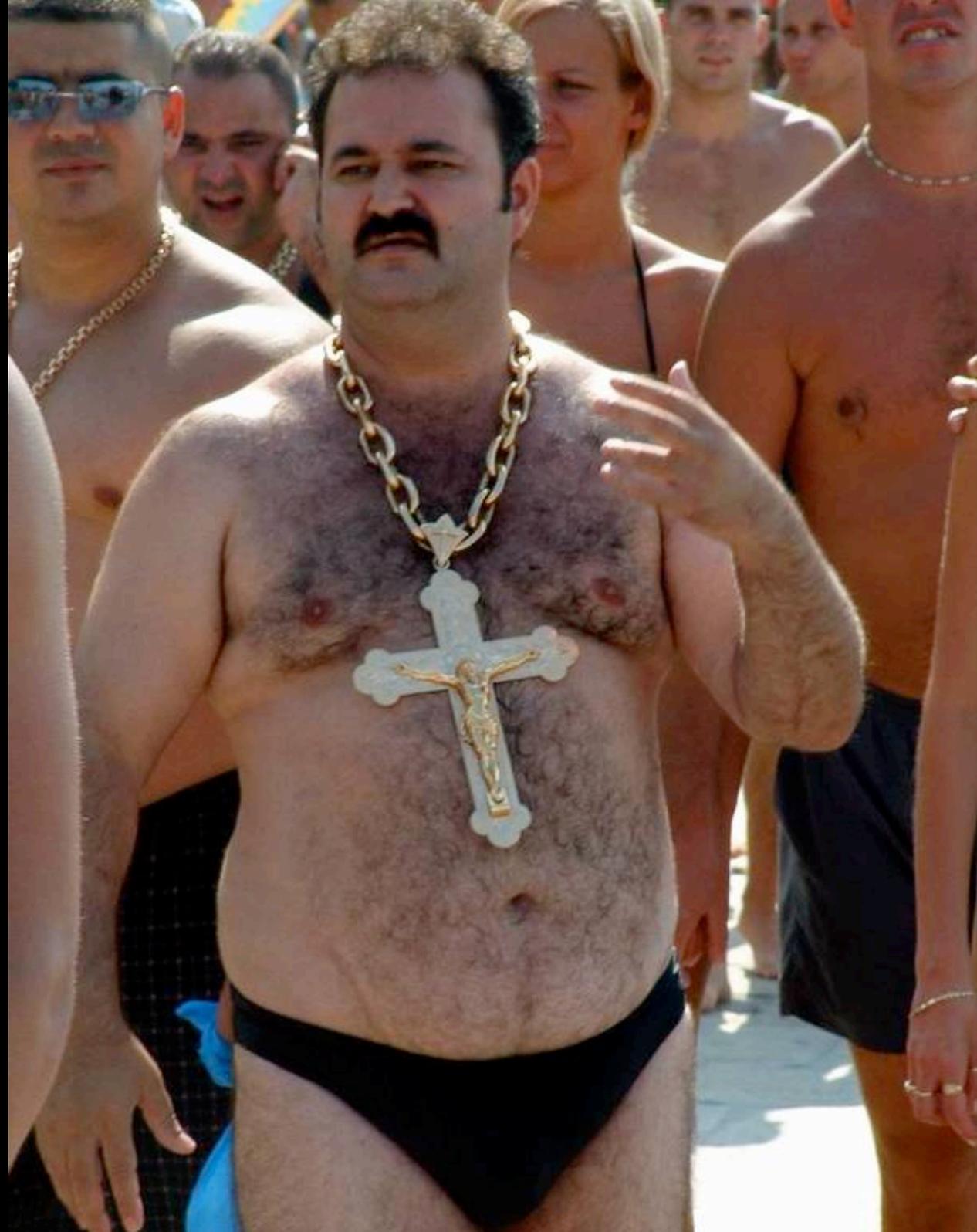
Демонстрация власти

Чувства вины не существует

Последствий не существует

# Где встречается

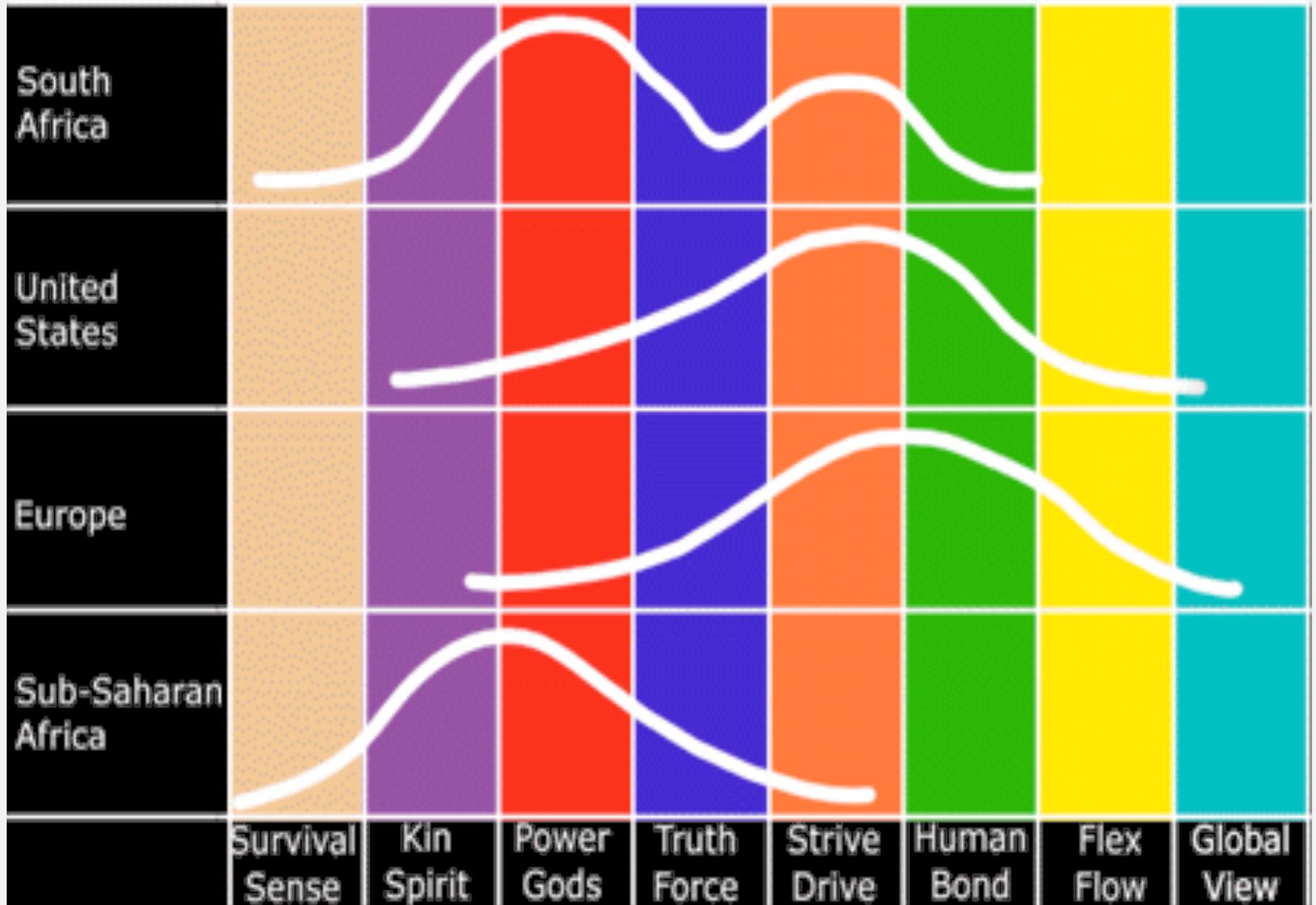




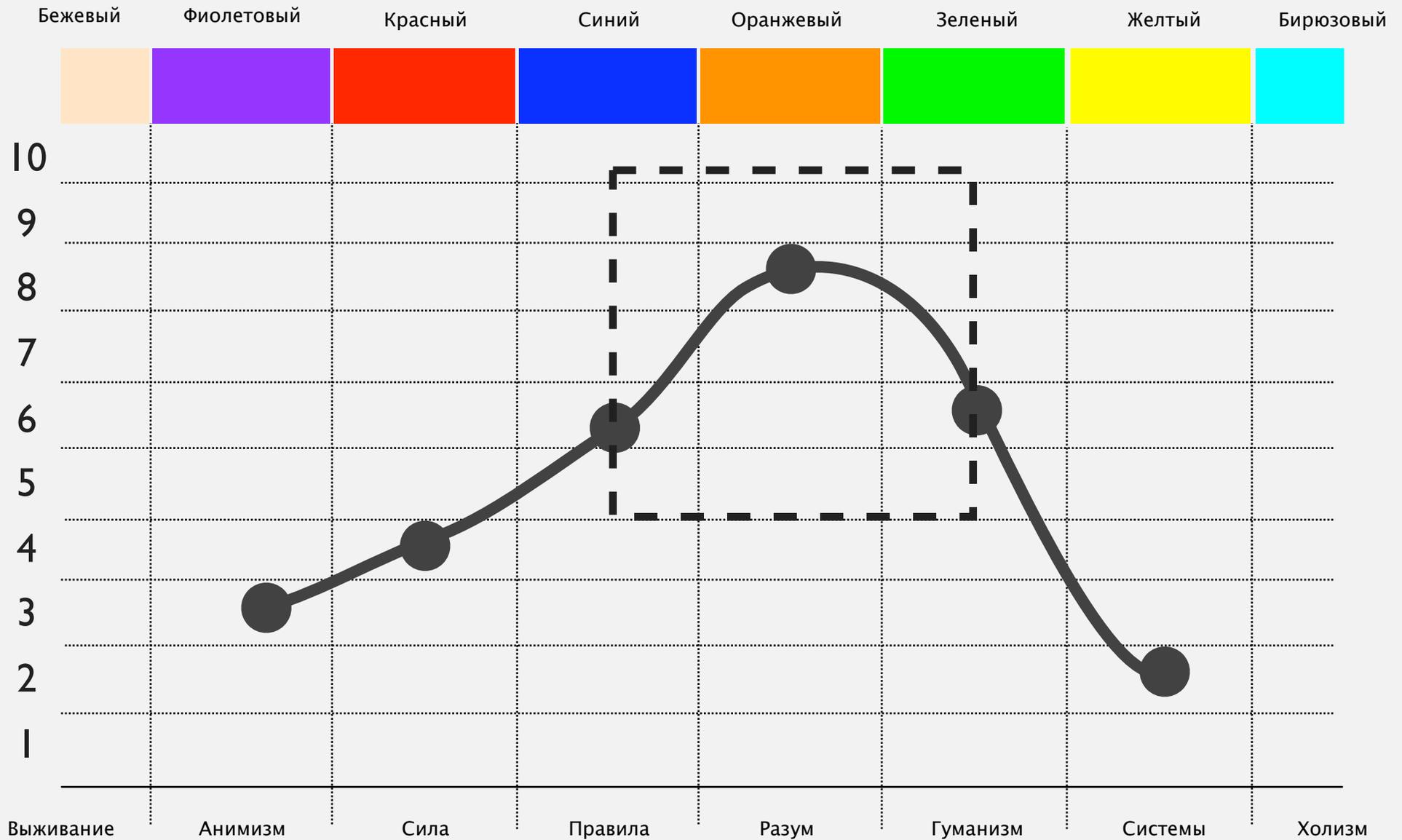


**20% населения**

**5% власти**



# Централизация



# Переходные факторы

**Хочется жить**

**Власть силы ограничена**

**Потребность в правилах**

# **Что очень важно**

**Уровни не дискретны**

**Уровни – это НЕ типы людей**

**Это модель, а не правда**

**Жизнь богаче**

**Это способ смотреть на жизнь**

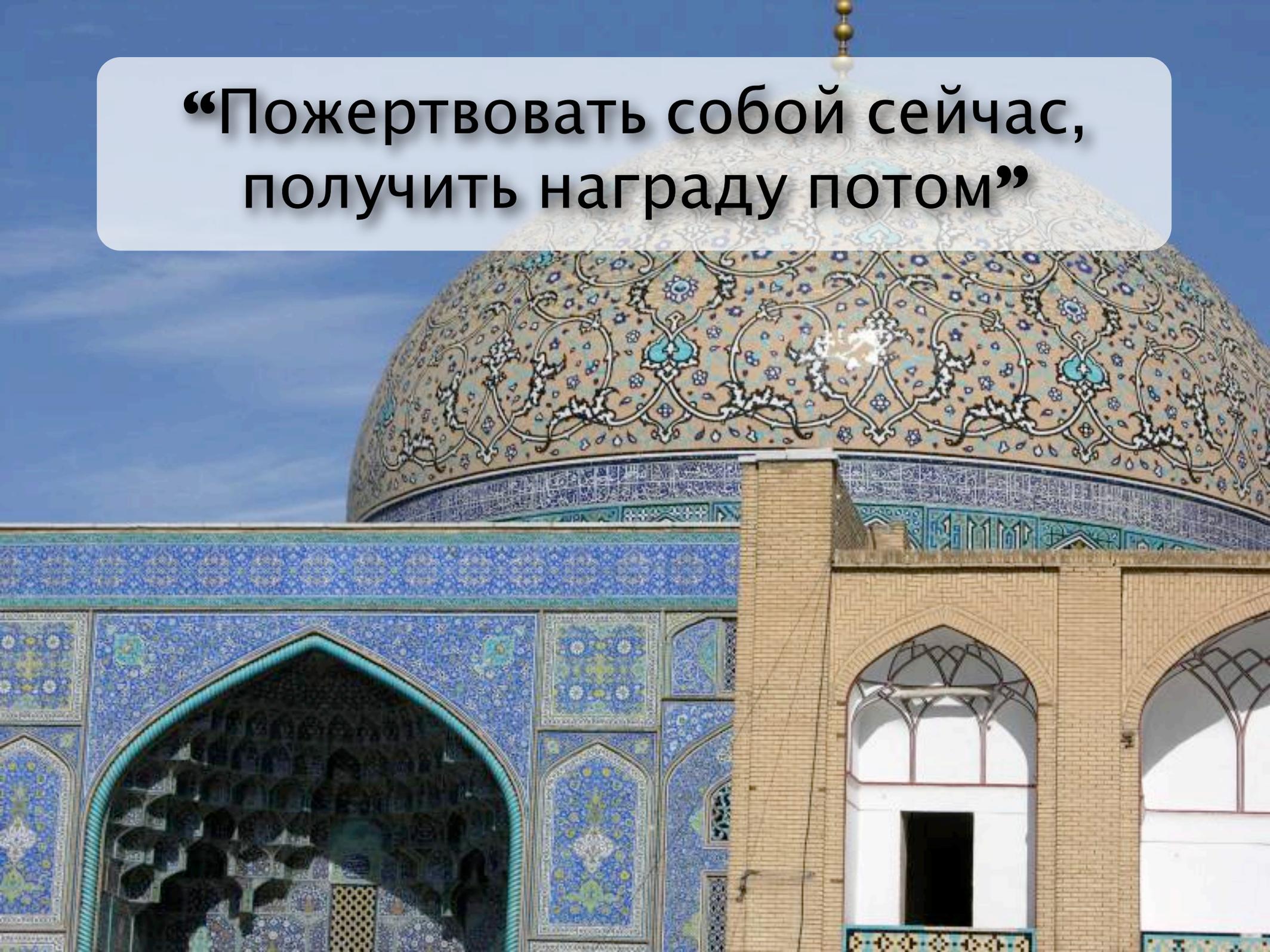
**Один из многих**

**(Полезный)**

**Не важно, что.  
Важно, почему.**

**Синий**

“Пожертвовать собой сейчас,  
получить награду потом”



# Ценности

Смысл жизни (но не счастье)

Самопожертвование

Послушание

Порядок и стабильность

Работа

# Где встречается



**40% населения**

**30% власти**

# Переходные факторы

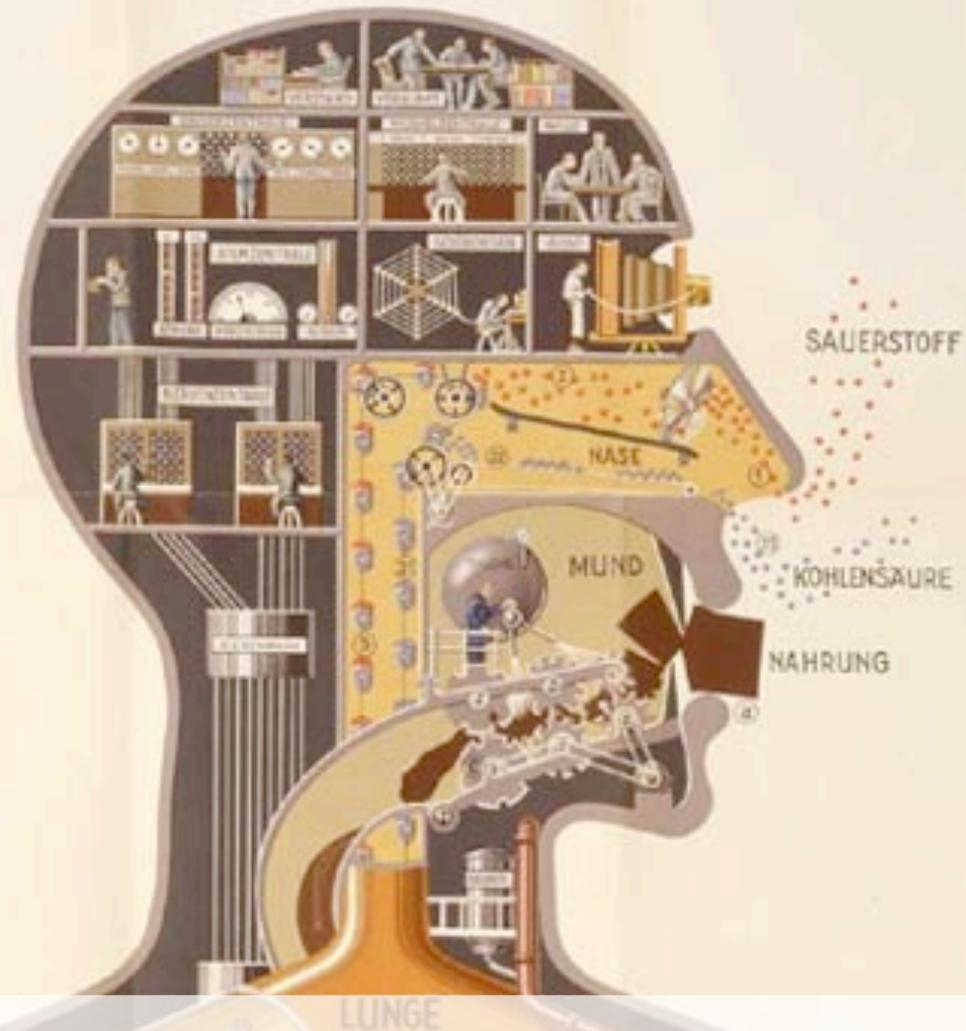
Развитие наук и искусств

Независимое мышление

Поиски счастья в этой жизни

**Оранжевый**

# Der Mensch als Industriepalast



“Проявлять себя, расчетливо.”

# Ценности

**Здравый смысл**

**Благополучие**

**Исследование**

**Конкуренция «по правилам»**

**Объективное, практика**

# Где встречается



**30% населения**

**50% власти**

# **Переходные факторы**

**Крысиная гонка утомляет**

**Потребность в человечности**

**Проблемы с экологией**

**Зеленый**



“Пожертвовать сейчас,  
получить награду... сейчас.”

# Ценности

Релятивизм

Гуманизм

Чувства

Социальность

Гармония, консесус

Экология

# Где встречается

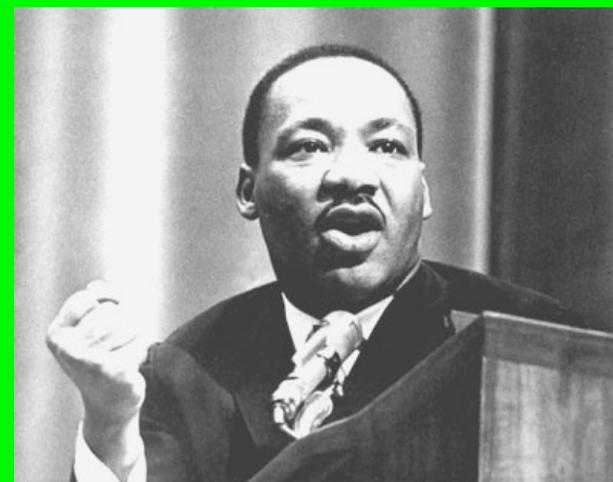


GREENPEACE



*Greenpeace exists  
because this fragile  
earth deserves a  
voice. Please help.*

ногго. Броне проф:  
сульту фегелас и  
рочитко ттге (мудго  
директор, мотго



**1% населения**

**5% власти**

# Переходные факторы

**Очень дорого**

**Непонятно, что делать с  
несогласными**

**Кризис релятивизма**

**Уход страха**

**Желтый**



“Проявлять себя, никому не вредя.”

# Ценности

**Принятие неизбежностей**

**Признание ранних уровней**

**Интеграция**

**Гибкость**

**Открытость**

**Безопасная свобода личности**

**Выигрыш-выигрыш-выигрыш**

**Где встречается**

**Пока мало где**

**0,1% населения**

**1% власти**

**Бирюзовый**

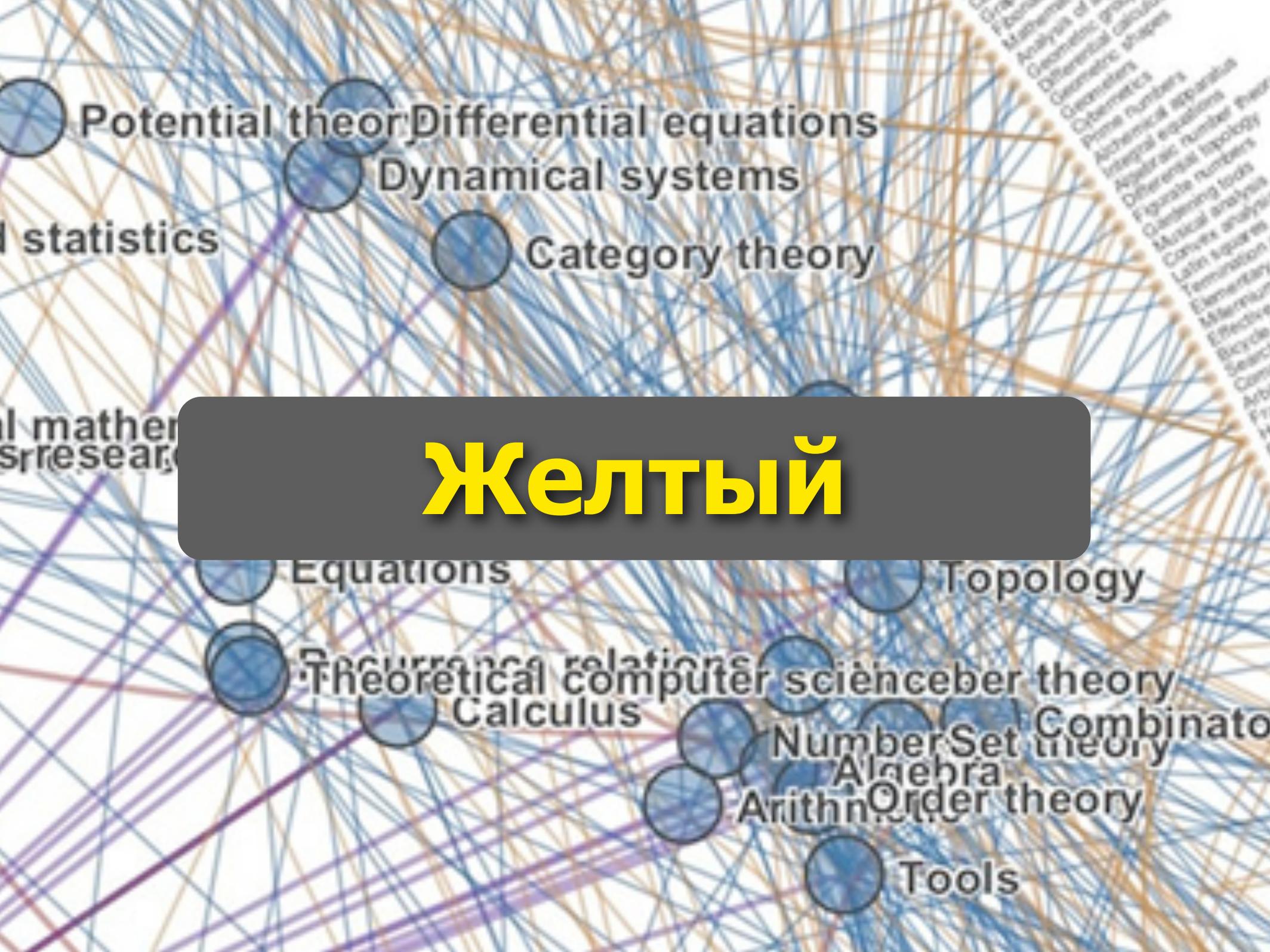
# Ценности

**Очень похоже на «желтый»**

**Только живое, а не механическое**

**Скорее коллективное**

**И с оттенком духовности**



Potential theory Differential equations

Dynamical systems

statistics

Category theory

**Желтый**

Equations

Topology

Recurrence relations Theoretical computer science

Calculus

Number theory Set theory Combinatorics

Algebra

Arithmetic Order theory

Tools

The image shows a highly porous, interconnected network of light-colored fibers or strands, creating a complex, lattice-like structure. The spaces between the fibers are dark, giving the overall appearance a honeycomb or sponge-like texture. This structure is typical of certain types of foams or porous materials used in various applications.

**Бирюзовый**

# **Что очень важно**

**Уровни не дискретны**

**Уровни – это НЕ типы людей**

**Это модель, а не правда**

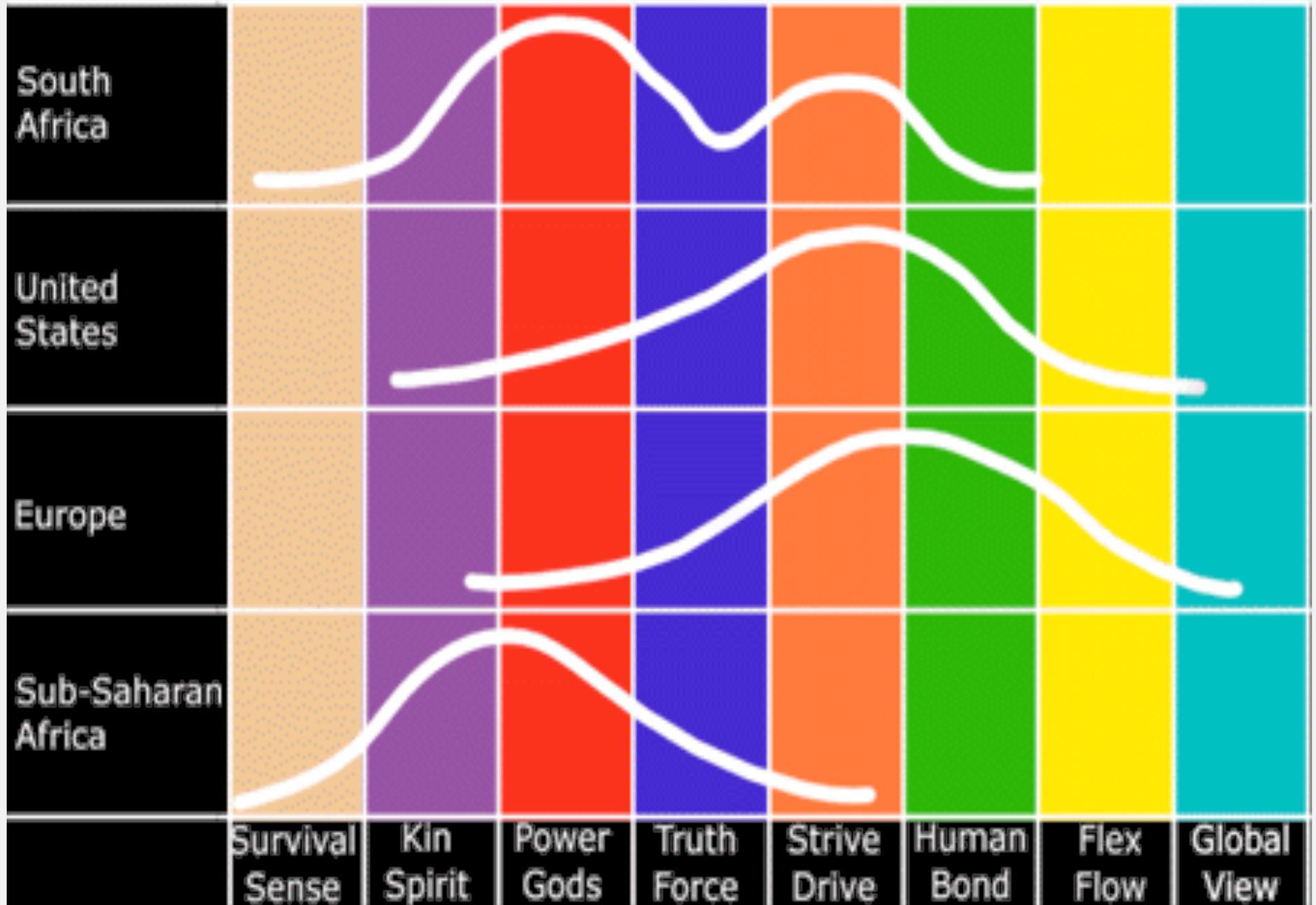
**Жизнь богаче**

**Это способ посмотреть на жизнь**

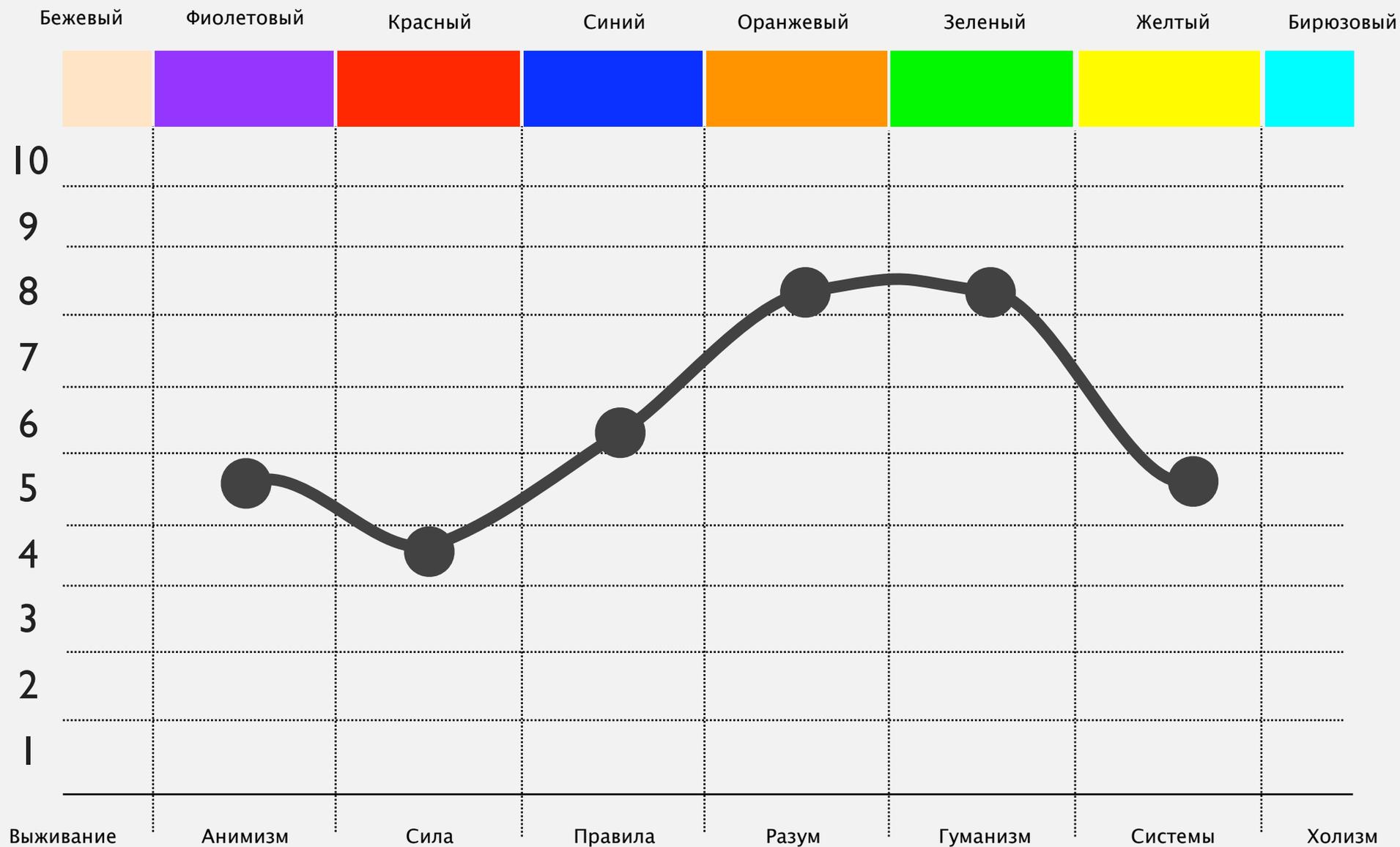
**Один из многих**

**(Полезный)**

**Не важно, что.  
Важно, почему.**



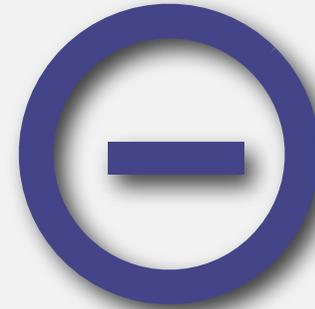
# Мой профиль



|  | Окружение | Я | Разница |
|--|-----------|---|---------|
|  | 1         | 1 | 0       |
|  | 3         |   |         |
|  | 5         |   |         |
|  | 7         |   |         |
|  | 8         |   |         |
|  | 6         |   |         |
|  | 2         |   |         |
|  | 0         |   |         |



**Лучшие  
качества**



**Худшие  
качества**

**Прямо**

Общественник

Директор

**Косвенно**

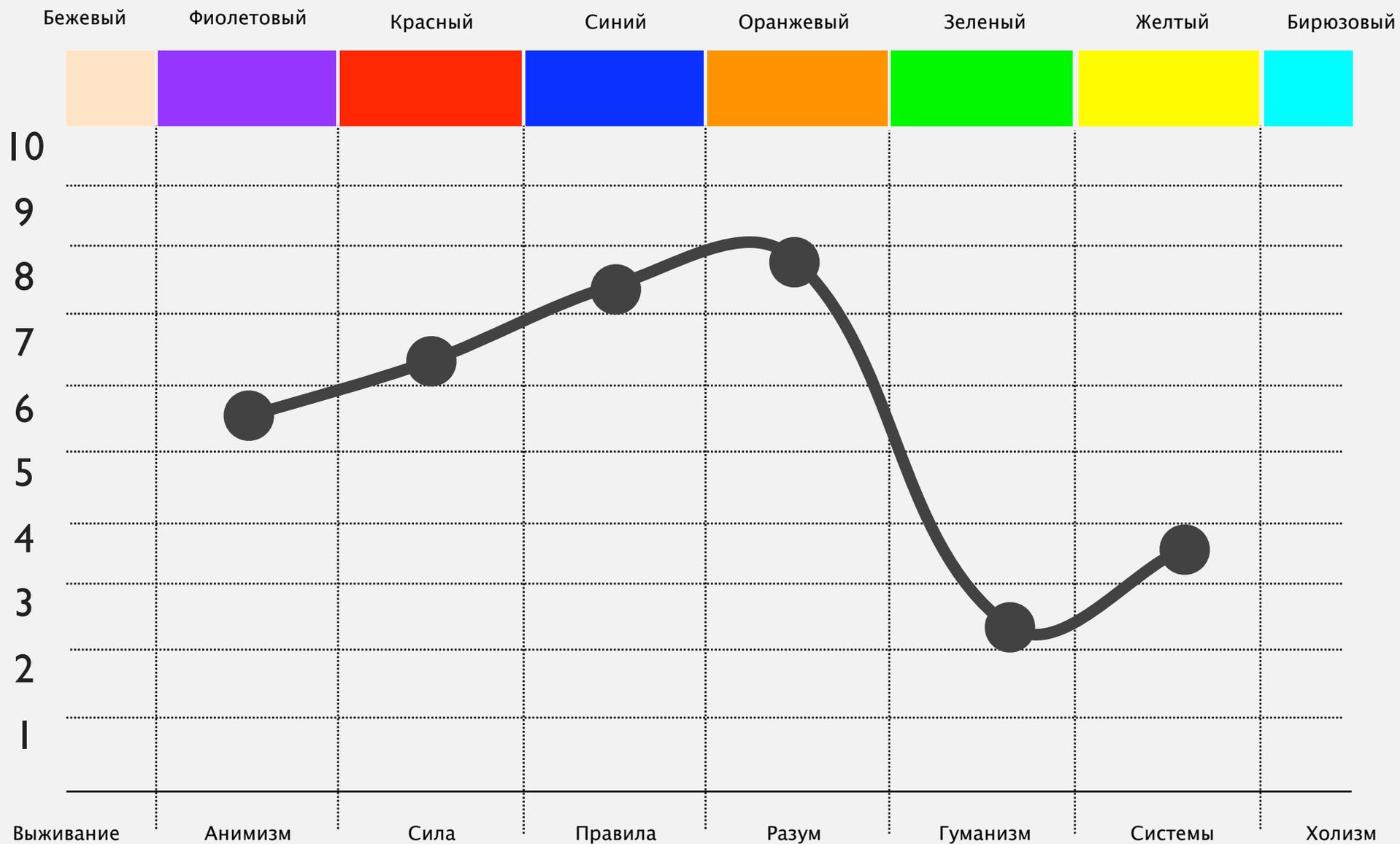
Семьянин

Мыслитель

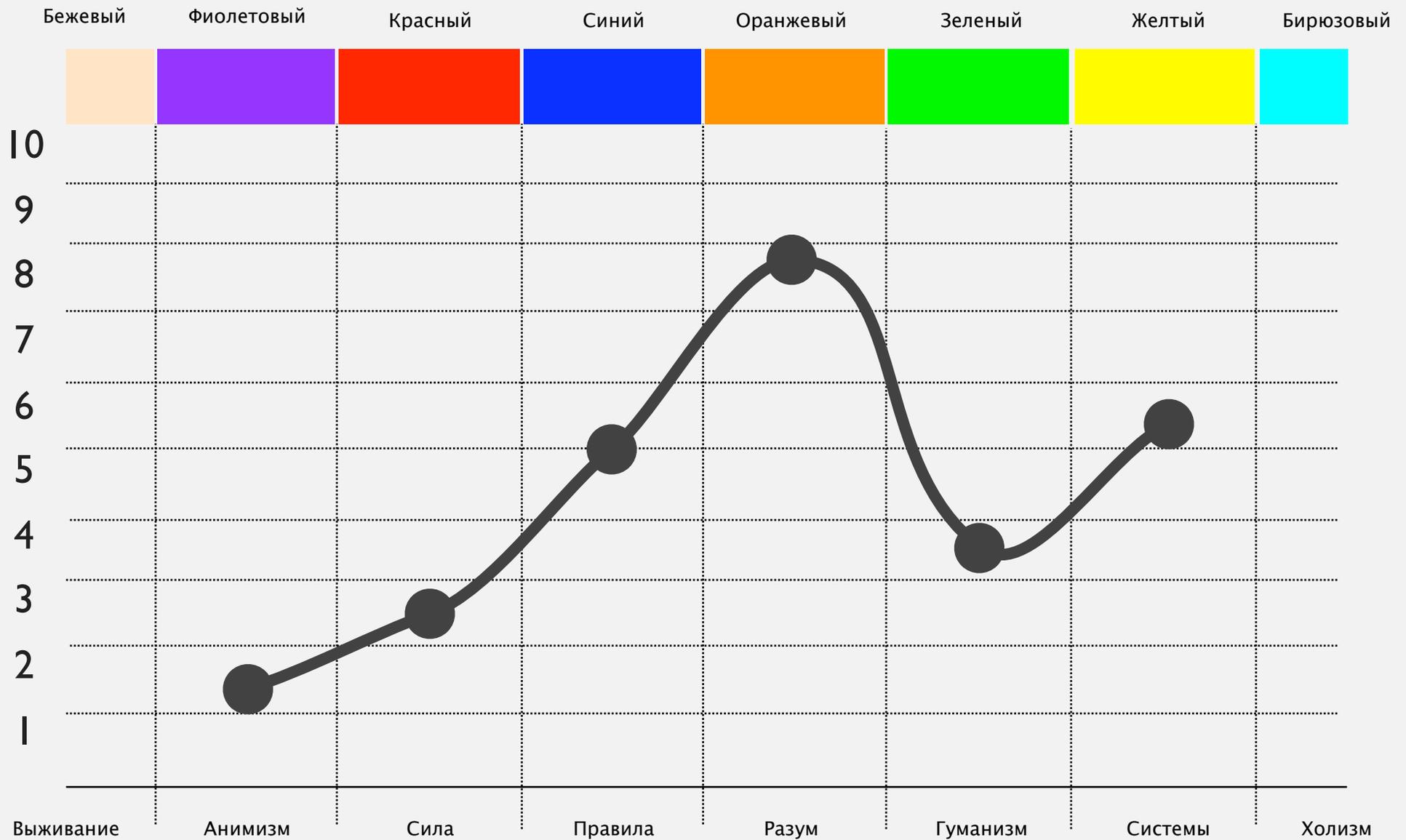
**Поддержка**

**Контроль**

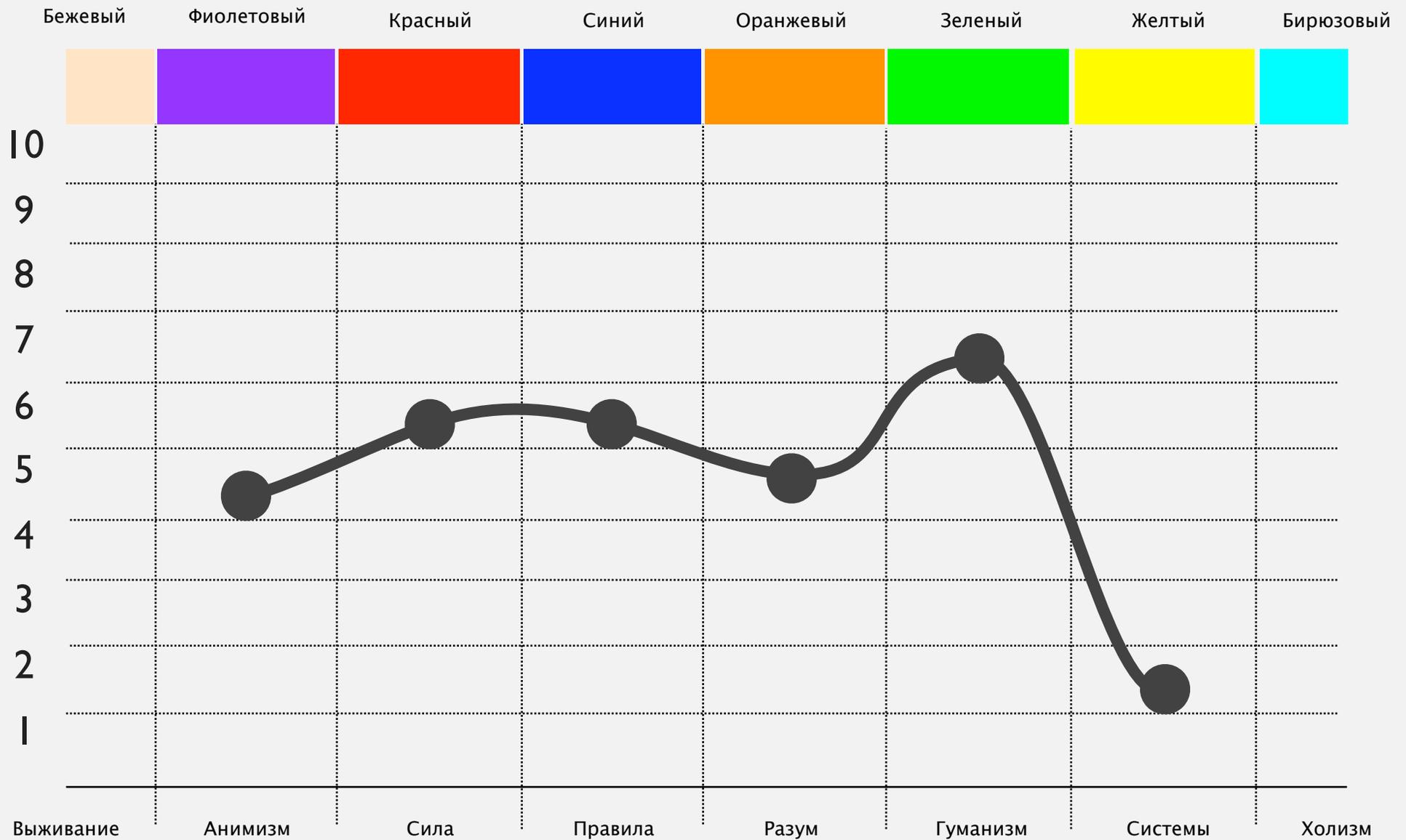
# Директор



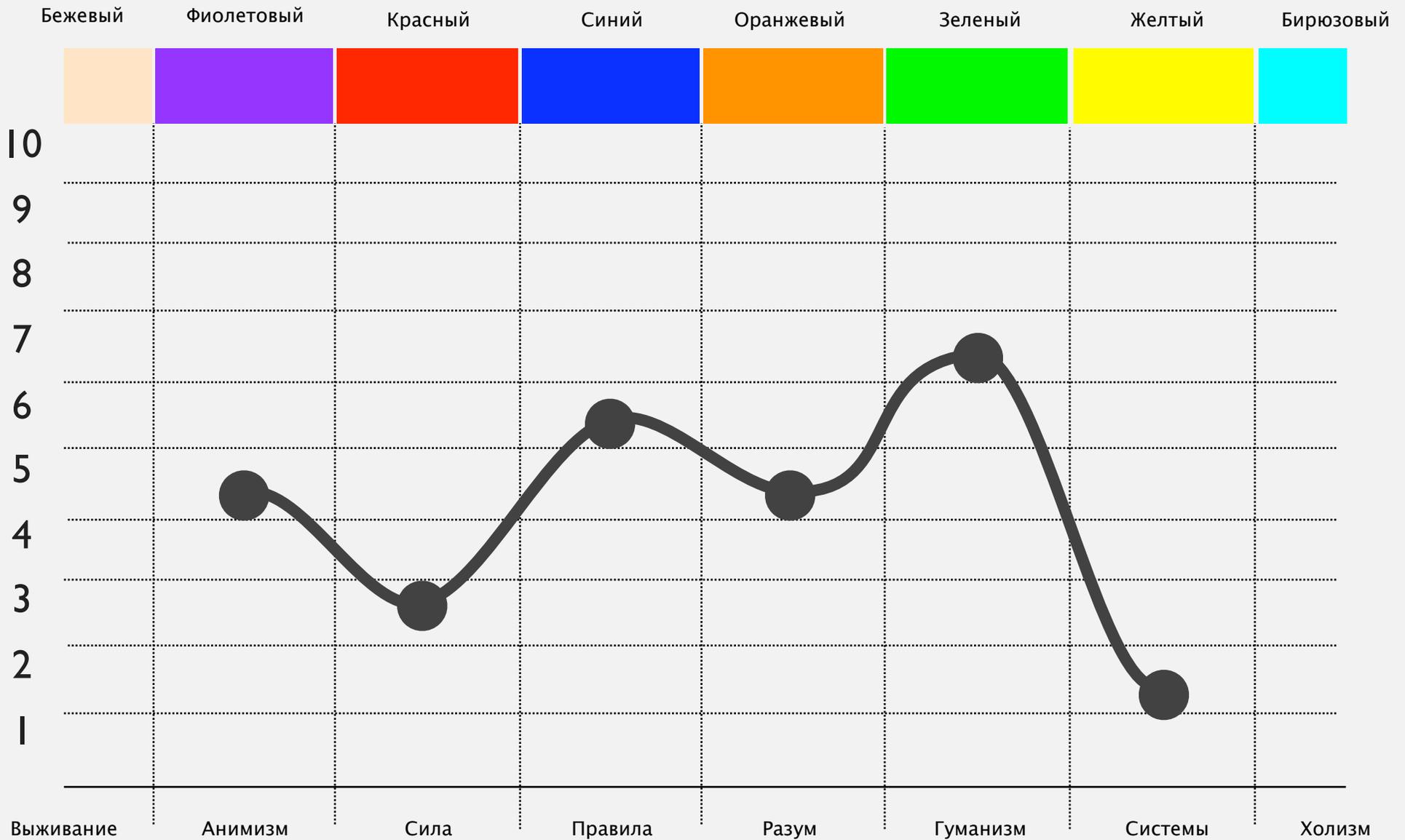
# Мыслитель



# Общественник

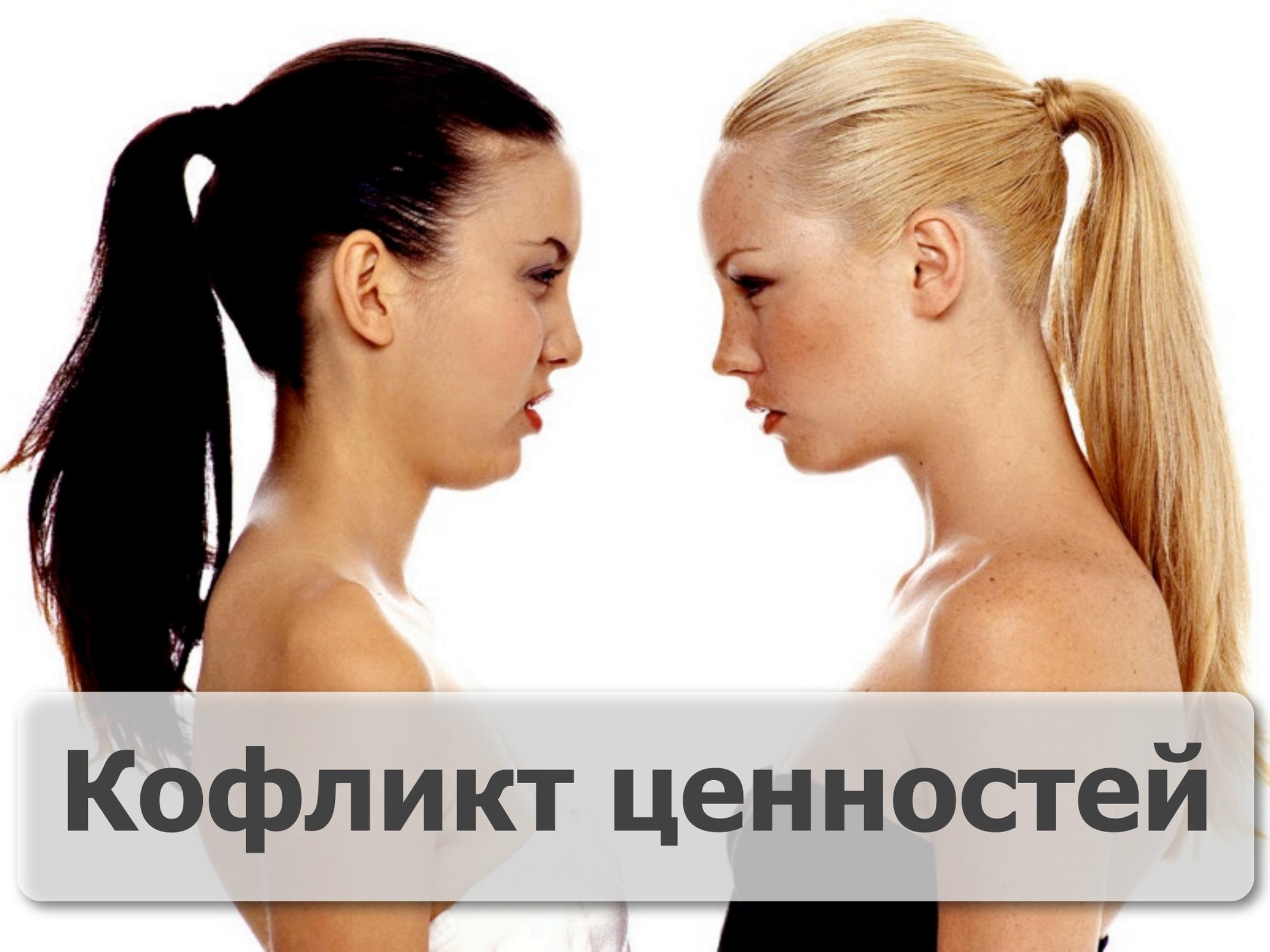


# Семьянин



# **Список ценностей**

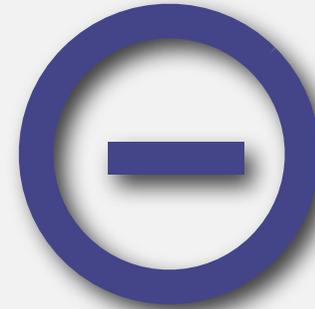
**Вспомнить всё.**



**Конфликт ценностей**



**Лучшие  
качества**

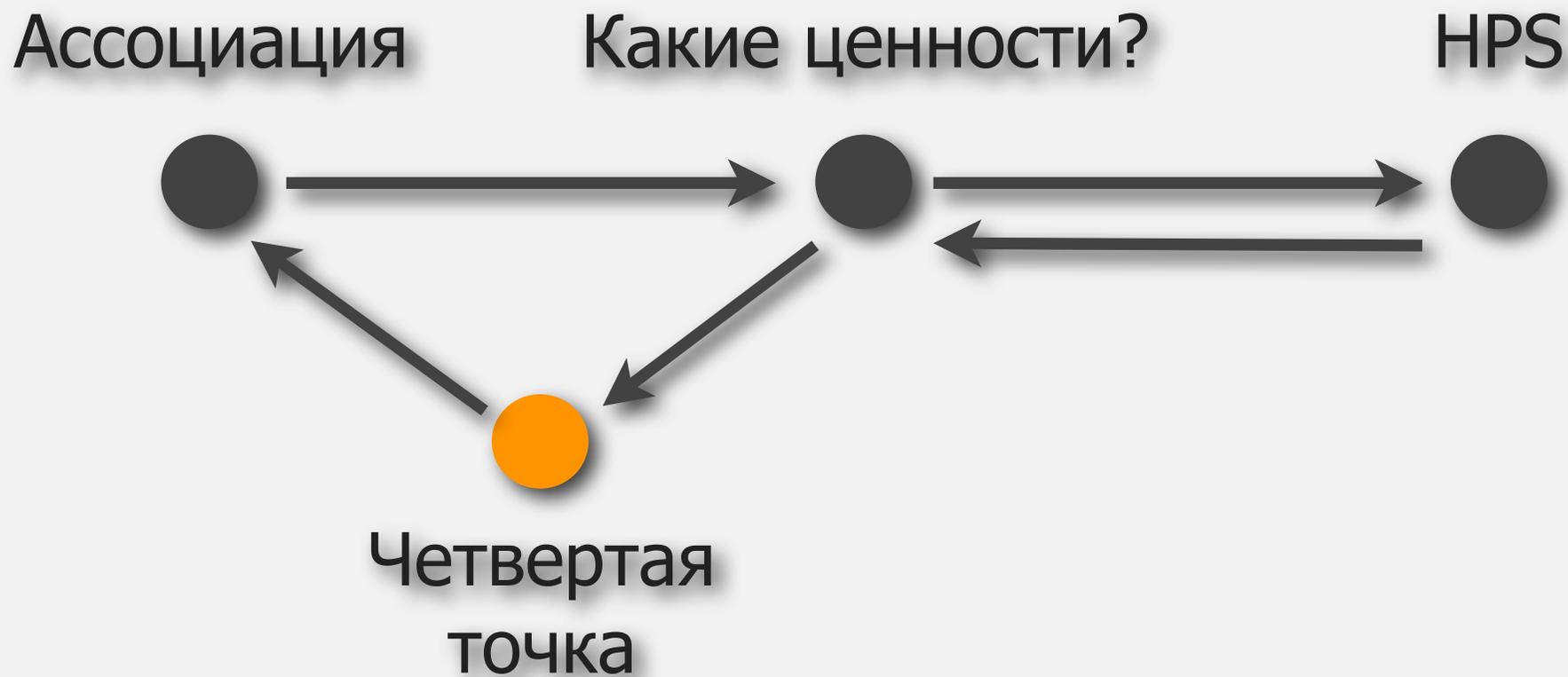


**Худшие  
качества**

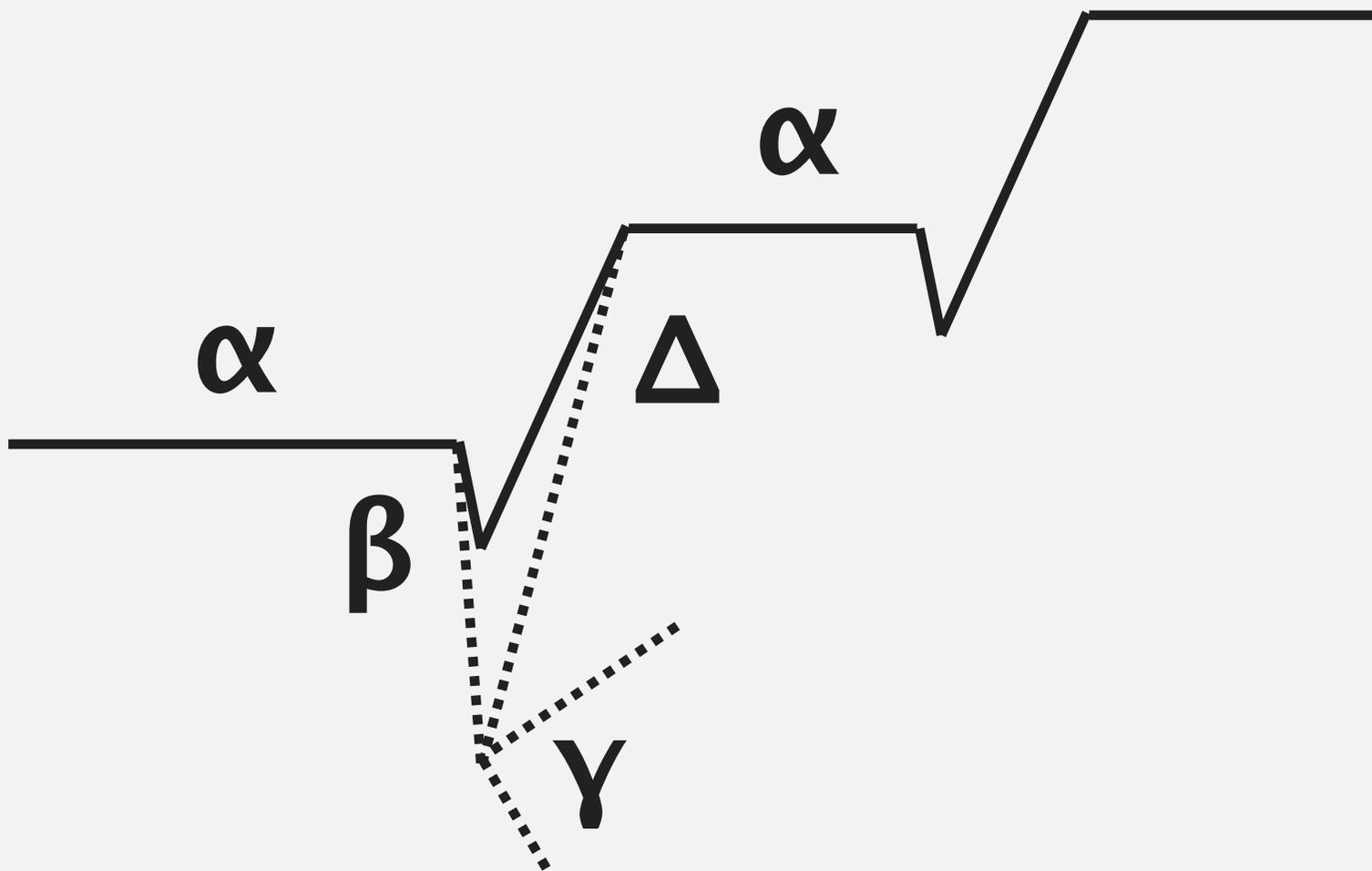
# Четвертая точка



# Четвертая точка



# Стадии изменений



# 4 этапа изменений



**Разморозка    Чистка    Создание    Заморозка**

# **Виды изменений**

**Тонкая настройка**

**Горизонтальное расширение**

**Растяжка вниз**

**Растяжка вверх**

**Прорыв (революция)**

**Рост (эволюция)**

**Квантовый скачок**

# Типы изменений

Нет

Частично

Да

Открытость

Проблемы

Диссонанс

Инсайты

Барьеры

Консолидация

# Тонкая настройка

|              | Нет | Частично | Да |
|--------------|-----|----------|----|
| Открытость   | X   |          |    |
| Проблемы     |     | X        |    |
| Диссонанс    |     | X        |    |
| Инсайты      | X   |          |    |
| Барьеры      | X   |          |    |
| Консолидация | X   |          |    |

# Горизонтально

|              | Нет | Частично | Да |
|--------------|-----|----------|----|
| Открытость   | X   |          |    |
| Проблемы     |     | X        |    |
| Диссонанс    |     | X        |    |
| Инсайты      |     | X        |    |
| Барьеры      | X   |          |    |
| Консолидация | X   |          |    |

# Растяжка вниз / вверх

|              | Нет | Частично | Да |
|--------------|-----|----------|----|
| Открытость   |     | X        |    |
| Проблемы     |     | X        |    |
| Диссонанс    |     |          | X  |
| Инсайты      |     | X        |    |
| Барьеры      |     | X        |    |
| Консолидация |     |          | X  |

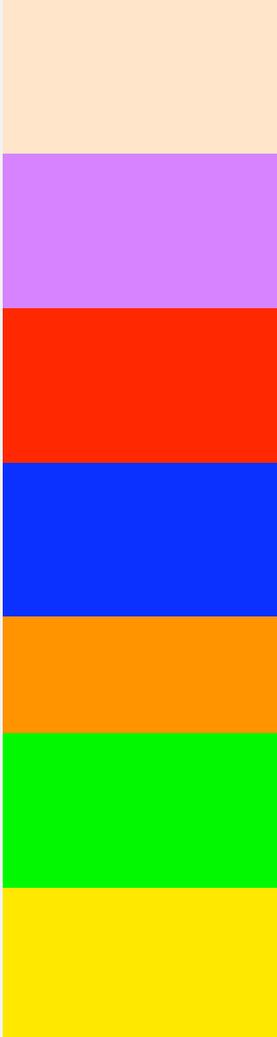
# Прорыв (революция)

|              | Нет | Частично | Да |
|--------------|-----|----------|----|
| Открытость   |     |          | X  |
| Проблемы     |     |          | X  |
| Диссонанс    |     |          | X  |
| Инсайты      |     | X        |    |
| Барьеры      |     | X        |    |
| Консолидация |     |          | X  |

# Рост (эволюция)

|              | Нет | Частично | Да |
|--------------|-----|----------|----|
| Открытость   |     |          | X  |
| Проблемы     |     |          | X  |
| Диссонанс    |     |          | X  |
| Инсайты      |     |          | X  |
| Барьеры      |     |          | X  |
| Консолидация |     |          | X  |

# Кризис



Свернуться и умереть

Ритуалы и амулеты

Война (пленных не берем)

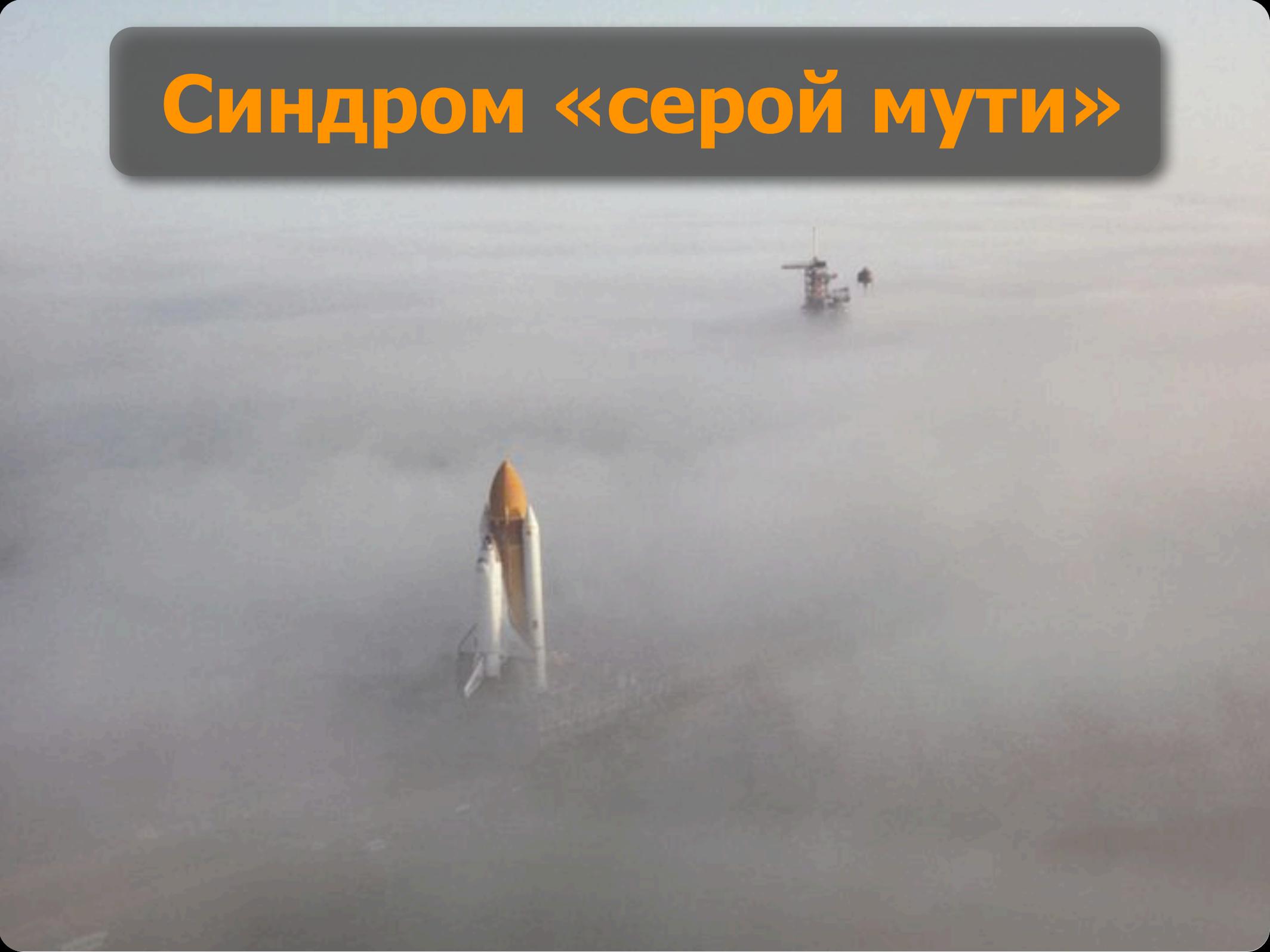
Крестовый поход, охота на ведьм

Взятки, шантаж, манипуляции, интриги

Запредельная политкорректность

Отступление и бесконечный анализ

# Синдром «серой мути»



# 4 этапа изменений



**Разморозка**

**Чистка**

**Создание**

**Заморозка**

**Я**



**Окружение**



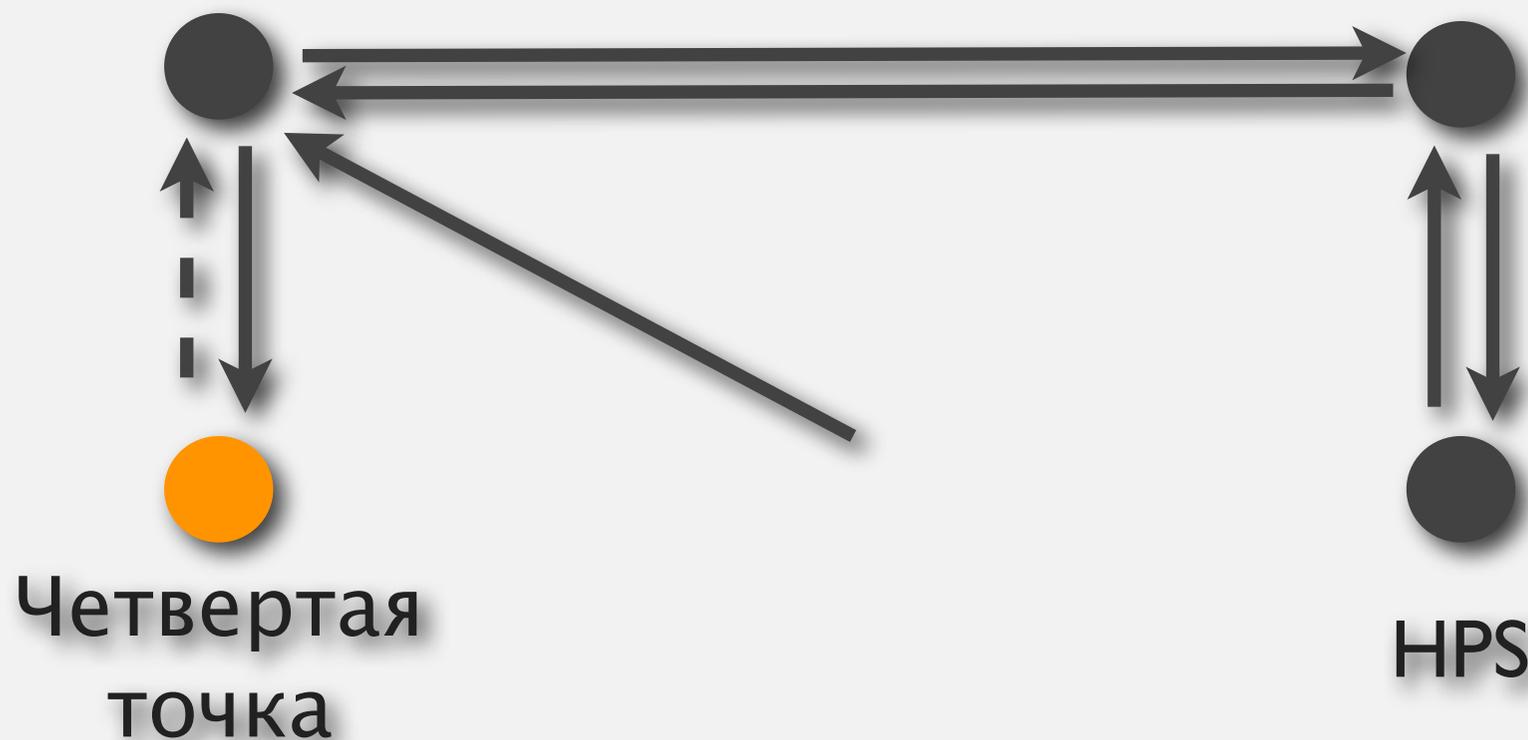
**Как сейчас**

**Как хочется**

# Характерологические прилагательные

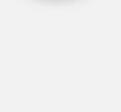
Как есть

Как хотелось бы



# **Интеграция нелогичных уровней**

Ассоциация



Какой контекст?

Какой контекст?

... 5-6 раз

Очень большая  
система



HPS

# **Интеграция нелогичных уровней**

- 1. Ассоциируйтесь в контекст**
- 2. Сделайте шаг назад, спросите: "Где я?"**
- 3. Получите ответ от бессознательного**
- 4. Ассоциируйтесь в эту систему**
- 5. Снова сделайте шаг назад... Дойдите так до предельно осознаваемой системы**
- 6. Спускайтесь вниз, постоянно задавая вопрос "Что самое важное?"**

**Персональное  
О.Р.У.Ж.И.Е.**

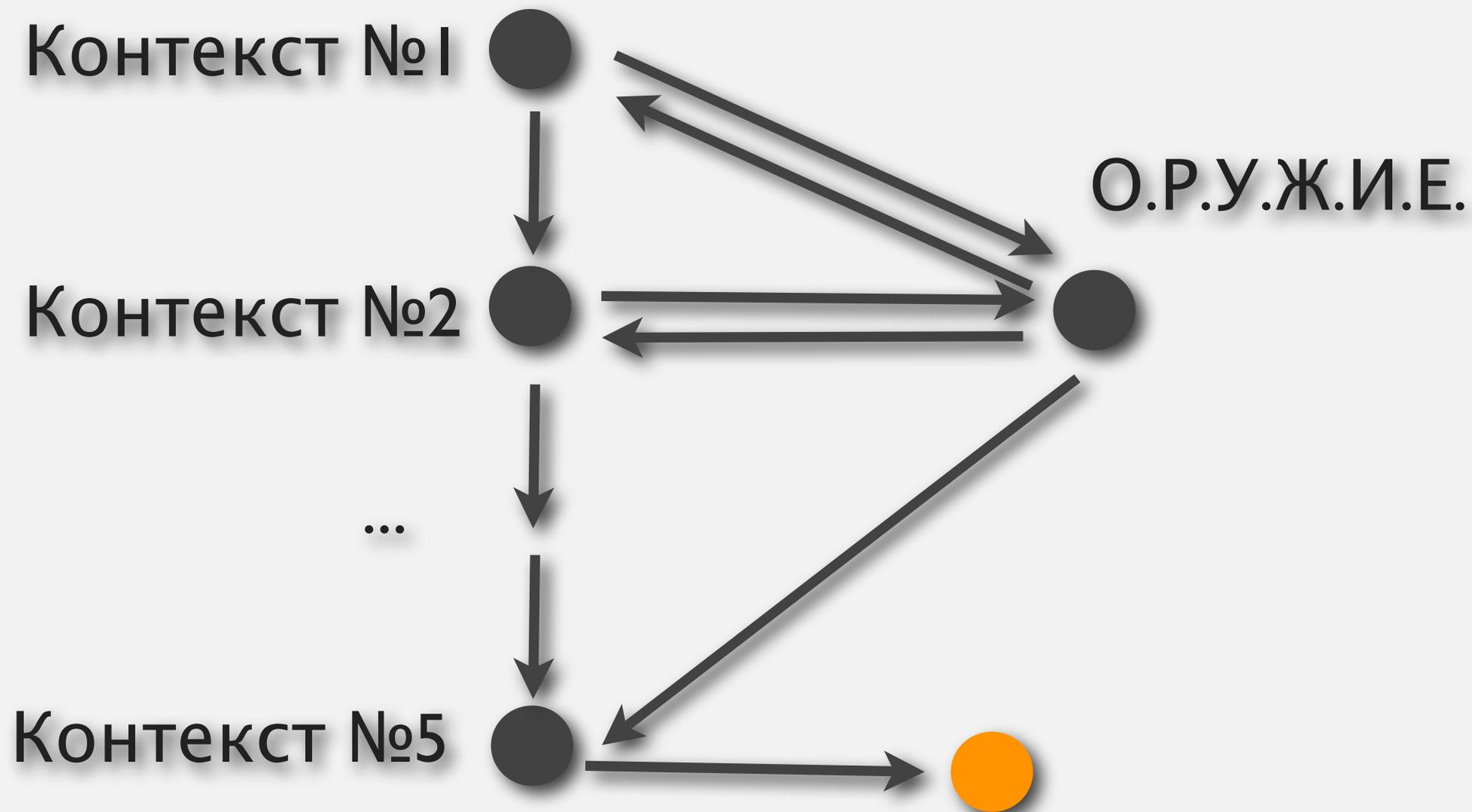
# **Ваши ценности**

- ✓ **Выбраны свободно**
- ✓ **Обдуманно**
- ✓ **Прочувствованы**
- ✓ **Конгруэнтны друг другу**
- ✓ **Публично заявлены**
- ✓ **Руководят действиями**

# Рекомендации

- ✓ **Важнее уровень – больше слов**
- ✓ **Ранние уровени – раньше**
- ✓ **Ближе к телу – раньше**

# ПОИСК ВЫЗОВОВ



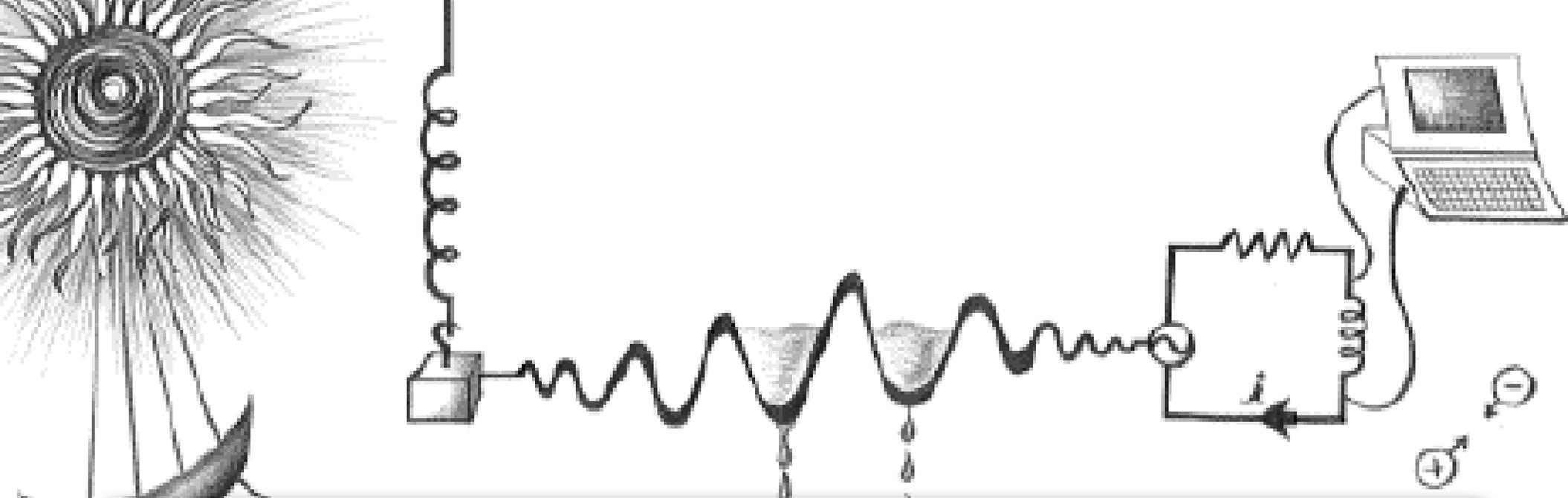
**Что является для  
меня главным  
вызовом сейчас?**

# Психологические вызовы

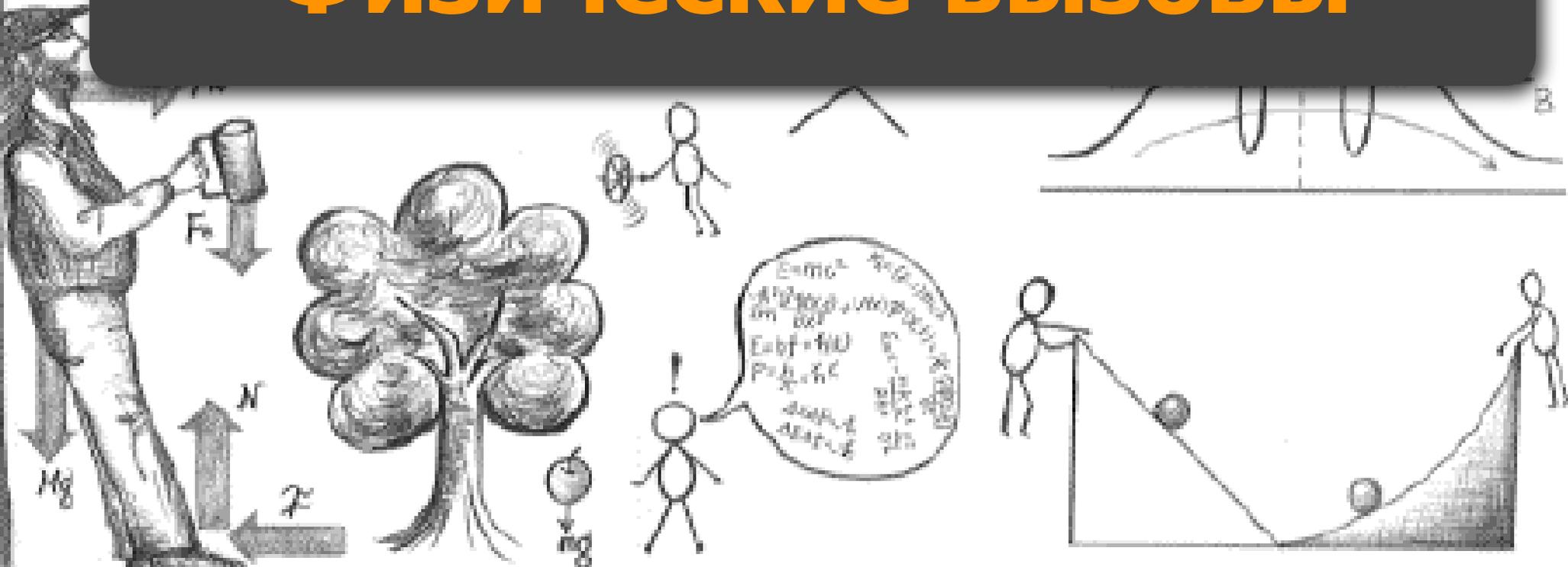


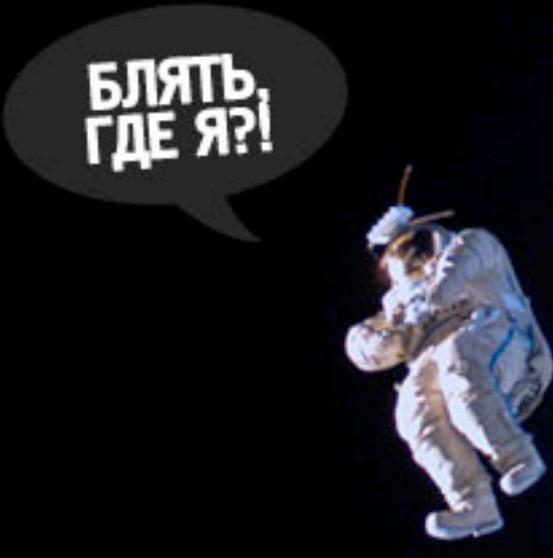


**Каждый 5-й  
житель Земли  
находится в  
клинической  
депрессии**



# Физические вызовы

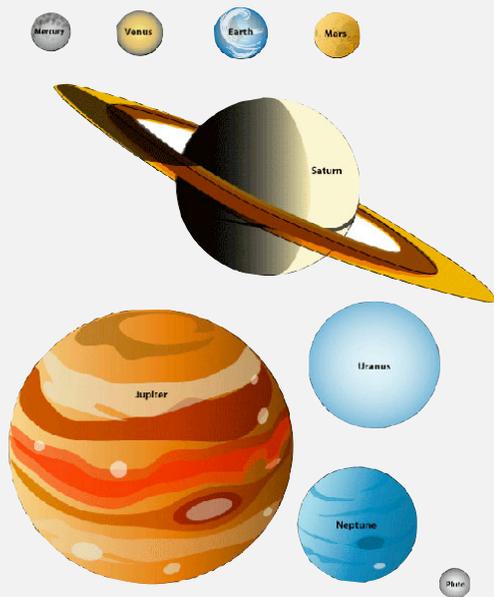


An astronaut in a white spacesuit is floating in the black void of space. To the right, the bright blue and white horizon of Earth is visible. A speech bubble is positioned above the astronaut, containing the Russian text "БЛЯТЬ, ГДЕ Я?".

БЛЯТЬ,  
ГДЕ Я?!

**Космические вызовы**

# Планеты вне солнечной системы



**1992: 0**

**1995: 3**

**2007: более 100**

**+ 2-3 в месяц**



“Прежде чем пойти по пути, спроси себя: есть ли у пути сердце? И если ответ «нет» – выбери другой путь.”

— Карлос Кастанеда

**Алексей Каптерев**

**lab.newcode.ru**

**alexei@newcode.ru**